



NUTRIZIONE E DIETA PER IL DIABETE E LO SPORT - Roma, ottobre-novembre 2015

L'Associazione Italiana Nutrizionisti (AINut) organizza a Roma una serie di corsi rivolti a tutte le figure professionali (per medici, biologi, farmacisti e dietisti, con ECM a richiesta).

Dal 29 al 31 ottobre "La formazione del nutrizionista: percorso teorico e applicativo" (31.3 crediti ECM). Questo corso è indirizzato ai professionisti che non hanno ancora le conoscenze di base in ambito nutrizionale e vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista (la frequenza del corso non comporta la possibilità di prescrivere ed elaborare diete, nel caso in cui non lo preveda il titolo di studio e l'ordine professionale dell'iscritto secondo la normativa vigente).

Il 5-6 novembre "Dieta e diabete: un binomio inscindibile" (19.1 crediti ECM). In particolare, il corso affronterà tutti i principali temi legati alla patologia: l'inquadramento fisiologico del controllo glicemico così come le sue alterazioni con le conseguenti complicanze e il trattamento clinico; l'autocontrollo domiciliare della glicemia e l'autogestione quali fattori determinanti nella gestione della malattia diabetica; i fattori di rischio, alimentari e non, d'insorgenza del diabete di tipo II, e la loro prevenzione; la terapia

dietetica e nutrizionale in tutte le principali situazioni cliniche in cui può manifestarsi il diabete (tipo 1, sindrome metabolica, gravidanza e allattamento, patologie renali); i concetti di indice glicemico, carico glucidico e counting dei carboidrati; problematiche aperte (uso degli edulcoranti sintetici e le interazioni farmaci-integratori-alimenti); potenzialità preventive e terapeutiche delle diete vegetariane; uso di integratori alimentari e diabete.

Il 7 novembre "Dieta per i diversi tipi di Sport: programmazione nutrizionale per lo sportivo e l'atleta" che ha come obiettivi: 1) fornire le conoscenze specifiche per pianificare una corretta alimentazione dello sportivo agonista e del cliente dei centri fitness; 2) trattare l'uso corretto, quando necessario, degli integratori alimentari, presentando lo stato dell'arte della ricerca; 3) discutere e dare risposte concrete ad atleti agonisti e sportivi amatoriali.

Tutti i corsi dopo la fase residenziale sono seguiti da due settimane, gratuite e facoltative, di tutoraggio sulla piattaforma e-learning AINut.

Website: www.ainut.it – area FORMAZIONE

FITODERIVATI E TERAPIE ONCOLOGICHE - Brescia, 25 ottobre 2015

L'Istituto Superiore di Fitoterapia con il patrocinio dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Brescia propone il corso ECM per farmacisti sul tema "Fitoderivati complementari e terapie oncologiche - Un'analisi pratica - Quali, quando e come", che si svolgerà a Brescia, presso il Centro Pastorale Paolo VI, il 25 ottobre prossimo.

Le malattie oncologiche e le terapie chimiche, biologiche, fisiche e chirurgiche che vengono praticate pongono diverse domande a chi si occupa di nutraceutica e fitoterapia.

Fra terapia e intervento complementare, fra riduzione degli effetti

collaterali delle cure e potenziamento delle risorse dell'organismo, si ha l'esigenza di risolvere diversi dubbi, sia di conoscenza che deontologici e di responsabilità.

Mediante l'interazione con i corsisti e la discussione di casi clinici, questo breve corso si prefigge l'obiettivo di mettere a disposizione gli strumenti per affrontare alcune questioni attinenti e di fornire elementi pratici, desunti dalla ricerca scientifica e dalle tradizioni, per servirsi dei fitoderivati in modo consapevole ed efficace.

Docente: Massimo Rossi - Biologo, consulente scientifico

Website: www.isfitoterapia.org

GEMMODERIVATI E SALUTOGENESI - Roma, 15 novembre 2015

Trasferita romana per l'aggiornamento professionale Fitomedical con il corso dal titolo "Gemmoderivati oggi - Il ruolo salutogenetico dei derivati meristemati", in calendario il prossimo 15 novembre.

L'utilizzo in ambito salutistico di tessuti meristemati (gemme di foglie e fiori, radichette, semi e altro) è ormai una pratica consolidata e apprezzata, sia per l'efficacia dimostrata dall'esperienza clinica, sia per l'estrema meneggevolezza di questi fitoderivati. Dalle intuizioni di Pol Henry e dall'esordio della gemmoterapia sono passati ormai molti decenni, nel corso dei quali alcune ipotesi di lavoro sono state abbandonate e altre nuove hanno preso forma.

L'incontro si propone di puntualizzare, alla luce delle attuali co-

noscenze scientifiche, quale ruolo possano assumere i derivati meristemati nel favorire l'equilibrio omeostatico. Particolare attenzione sarà posta alle possibili associazioni degli MG con altri fitoderivati per potenziare le risorse salutogenetiche di ogni individuo.

Programma: breve introduzione storica; peculiarità fitochimiche e farmacologiche dei tessuti meristemati; ipotesi sull'azione dei gemmoderivati; modalità di assunzione, tempi e posologie; ruolo salutogenetico dei gemmoderivati; esempi d'utilizzo e associazioni.

Relatore: Lina Suglia - Erborista, fitopreparatore, consulente scientifico

Website: www.fitomedical.com

CEREALI: STORIA, SIMBOLOGIA, BOTANICA E NUTRIZIONE - Milano, 17 ottobre 2015

I cereali sono alla base dell'alimentazione umana, ma anche della storia stessa delle diverse civiltà, di cui hanno nutrito il corpo e plasmato la mente.

Riso, avena, miglio, mais, orzo, farro: spesso li conosciamo solo nel piatto, badando poco alle differenze che presentano le piante e i chicchi. Molte sono invece le cose che hanno da raccontarci e insegnarci.

Per un utilizzo corretto e consapevole in sala, durante l'incontro, verrà esposta una selezione di piante di cereali dagli Erbari del Museo.

Tra gli argomenti dell'incontro, botanica e fitogeografia dei cereali: la famiglia delle Poaceae (o Graminaceae), morfologia, evoluzione, distribuzione sul pianeta e incontri con la specie umana; le caratteristiche della coltivazione biologica; i cereali noti, i meno noti e i più antichi: le diverse tipologie; come apprezzare al meglio gli aspetti nutrizionali dei cereali; usi in cucina e consigli per arricchire l'alimentazione.

Website: www.isfitoterapia.org

SEMINARIO TEMAS - DISPOSITIVI MEDICI: I PRINCIPALI CAMBIAMENTI ATTESI CON LA NUOVA NORMATIVA - Milano, 18 novembre 2015

Il corso si rivolge agli operatori e al Management di aziende produttrici di Dispositivi Medici e/o di Aziende Farmaceutiche che, tra i propri prodotti, annoverano anche Medical Devices. In particolare, il corso è dedicato a quanti provengono i dipartimenti Regulatory Affairs, Medical & Clinical Affairs e Research & Development.

Tra gli argomenti del seminario le importanti novità regolatorie attese con la pubblicazione del Regolamento sui Dispositivi Medici. Soprattutto per quanto attiene alle indagini cliniche e alla vigilanza, i produttori di dispositivi medici possono prepararsi fin da ora. Diverse raccomandazioni della Commissione UE, Linee Guida del Ministero della Salute pubblicate di recente, possono infatti essere considerate delle anticipazioni. Partecipi al nostro seminario per prepararsi alle imminenti sfide e per condividere esperienze e punti di vista con i nostri esperti.

Nell'ambito del seminario verrà dato ampio spazio alla discussione per permettere ai partecipanti di chiarire i propri dubbi o approfondire argomenti specifici confrontandosi direttamente con i relatori.

Website: www.temasis.it

Norimberga, Germania

10 - 13.02.2016

Accesso riservato
solo a visitatori professionali

VIVANESS 2016



10 years into natural beauty

Salone Internazionale della Cosmesi Naturale

VIVANESS.
FA DELLA COSMESI NATURALE
UN'ESPERIENZA UNICA.

Dovete averli visti: gli ultimi prodotti e i trend internazionali più importanti al **Novelties**. Da non dimenticare: votate i Vostri preferiti per il **Best New Product Awards!** Tappe successive: lo **stand collettivo „giovani aziende innovative“** con start up nazionali e **Breeze** con nuovi marchi e label internazionali. Da portarsi assolutamente a casa: puro sapere specialistico al **Congresso VIVANESS**. Da non perdere in nessun caso: **VIVANESS on stage**, il nuovo palco promozionale. Il tutto in dettaglio al sito:

VIVANESS.COM



INSERITE L'APPUNTAMENTO
DIRETTAMENTE NELLA
VOSTRA AGENDA.

PER INFORMAZIONI

NürnbergMesse Italia S.r.l.
Tel +39.02.28 51 01 06
Fax +39.02.28 50 76 23
info@nm-italia.it

ENTE ORGANIZZATORE

NürnbergMesse
Tel +49 (0) 9 11. 86 06-49 11
Fax +49 (0) 9 11. 86 06-49 10
besucherservice@nuernbergmesse.de