



L'EQUILIBRIO NATURALE DELLO STOMACO - 21 febbraio 2016

Fitomedical propone il corso di aggiornamento professionale "L'equilibrio naturale dello stomaco - Nutraceutica Funzionale Bioregolativa per la regolazione delle funzioni gastriche", in calendario domenica 21 febbraio 2016 (9.30/13.30 - 14.30/17.30) a Milano.

Le attività fisiologiche dello stomaco, che rappresenta la prima tappa importante del processo digestivo, si inseriscono nel contesto di un'ampia rete funzionale, estesa a coinvolgere diversi organi e competenze dell'organismo. Questa visione d'insieme, in cui convergono il sapere delle medicine tradizionali e le più recenti conoscenze scientifiche, è propria della Nutraceutica Funzionale Bioregolativa. Permette di cogliere gli elementi focali cui porre attenzione per garantire l'equilibrio gastrico e un'armoniosa digestione, fornisce strumenti per evidenziare eventuali fattori individuali di vulnerabilità,

consente infine di scegliere e associare, caso per caso, fitocomplessi indicati nella prevenzione dei disturbi gastrici, o utili come supporto per ristabilire l'omeostasi dello stomaco. Relatore dell'incontro Massimo Rossi, Biologo e consulente scientifico.

Questo il programma: la digestione: un percorso con molte tappe; lo stomaco: un importante protagonista dell'omeostasi; i disturbi funzionali della digestione e dello stomaco: dispepsie, reflusso, gastriti e altro; la digestione e lo stomaco nelle Medicine Tradizionali e nella visione biomedica contemporanea; fitocomplessi utili per la regolazione delle funzioni digestive; la scelta dei fitocomplessi e delle loro associazioni nei diversi modelli reattivi individuali: esempi di scelta razionale in situazioni tipiche.

Website: www.fitomedical.com

CORSI PER NUTRIZIONISTI - Rimini e Perugia, febbraio-marzo 2016

L'ABNI - Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani propone una serie di corsi ECM per il primo trimestre 2016.

Il Corso di formazione per l'avviamento alla professione "Nutrizione umana applicata" (50 crediti ECM) si svolgerà a Rimini in due parti: dal 26 al 28 febbraio e dall'11 al 13 marzo.

Il corso si prefigge di introdurre al lavoro del nutrizionista, fornendo le basi scientifiche per impostare la dieta equilibrata, per l'adulto sano, e di fornire le basi applicative con la presentazione di casi clinici e una sessione dedicata alla pratica.

Sempre a Rimini si svolgeranno due corsi caratterizzanti. Dal 26 al 28 febbraio "Percorsi nutrizionali in gravidanza e allattamento" è un corso che si propone di fornire al Nutrizionista gli strumenti concettuali, applicativi e pratici utili alla gestione della dieta durante la gravidanza e l'allattamento (25 crediti ECM). "La nutrizione pediatri-

ca", in agenda dall'11 al 13 marzo, ha la finalità di fornire al Biologo Nutrizionista competenze nell'ambito della Nutrizione Pediatrica fornendo metodi e strumenti per l'attuazione di percorsi educativi in collaborazione con Pediatri, Genitori, Scuole (25 crediti ECM).

"Alimentazione e nutrizione dello sportivo" (25 crediti ECM) si svolgerà invece a Perugia, dal 4 al 6 marzo. Obiettivo del Corso è quello di fornire le conoscenze necessarie ad affrontare il tema dell'alimentazione nello sportivo secondo quanto sottolineato dalle più autorevoli organizzazioni internazionali che si occupano di nutrizione e sport (American College of Sport Medicine, American Dietetic Association e Dietitians of Canada) che affermano: "l'attività fisica, la prestazione sportiva e la fase di recupero dopo l'esercizio sono favorite da una alimentazione ottimale (...)"

Website: www.abnibiologinutrizionisti.it

MASTER DI I LIVELLO IN FONDAMENTI DI FITOTERAPIA - Università di Siena, marzo-ottobre 2016

Il Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Siena organizza il Master di I livello in "Fondamenti di Fitoterapia", che si svolgerà in 4 cicli di lezioni frontali da cinque giorni ciascuno (da marzo a ottobre 2016). È obbligatorio inoltre svolgere uno stage di 500 ore in una qualsiasi struttura pubblica o privata, scelta del partecipante. A fine corso i partecipanti dovranno discutere una tesina di approfondimento su un argomento a scelta riguardante la fitoterapia.

Il Programma didattico propone l'approfondimento post-laurea degli insegnamenti basilari che vengono impartiti durante i corsi universitari con l'aggiunta di nozioni di carattere integrativo che riguardano la patologia e la clinica con farmaci fitoterapici.

Il Master vuole fornire specifiche conoscenze e abilità nell'uso di tecniche di preparazione dei farmaci vegetali nonché un'approfondita cultura sulle piante medicinali e sulle loro preparazioni, sulle loro caratteristiche farmacotossicologiche e terapeutiche con l'obiettivo dell'utilizzazione razionale della fitoterapia.

Il Master si avvale degli insegnamenti di docenti dell'Università degli Studi di Siena, di altre Università italiane e professionisti del settore delle piante medicinali.

La scadenza per l'iscrizione è il 9 febbraio 2016. Il bando ufficiale e la modulistica di iscrizione sono reperibili presso l'indirizzo web: <http://www.unisi.it/didattica/master-universitari>
E-mail: master-corsi@unisi.it

GASTROkey®
OMEOSTAT

La chiave del benessere...



...il tuo stomaco ringrazia!



Gastrokey® armonia ed equilibrio naturale delle funzioni gastriche.

Acidità, nausea, bruciori, senso di pesantezza e malessere dovuti a digestione lenta e difficile riducono la qualità della nostra vita.

Gastrokey omeostat® armonizza la funzionalità gastrica regolando l'attività degli organi coinvolti nel processo digestivo e ne ristabilisce il naturale equilibrio.

Questa sua specifica azione di **regolatore** lo rende particolarmente adatto per i diversi disturbi digestivi e ne fa una preziosa chiave di ritrovato benessere.

Per saperne di più: www.fitomedical.com

A base di:
Triphala, Scutellaria,
Zenzero, Liquirizia

FITOMEDICAL
star bene è naturale