



## SPECCHIASOL, AL VIA I CORSI IN TUTTA ITALIA

Prosegue la formazione Specchiasol in tutta Italia. I corsi sono rivolti a farmacisti ed erboristi e saranno tenuti dal dottor Bruno Brigo, dal dottor Antonio Scialpi e dal dottor Luigi D'Orsi. I temi affrontati riguarderanno l'Oligoterapia catalitica, gli Aminoacidi essenziali e il controllo dell'indice glicemico e la Tricologia Cromatica.

“La nostra mission è da sempre diffondere la cultura del benessere – ha dichiarato Giuseppe Maria Ricchiuto, Presidente e fondatore del Gruppo Specchiasol – ecco perché teniamo particolarmente

alla formazione dei nostri clienti primari, farmacisti ed erboristi. È proprio attraverso il loro lavoro, infatti, che avviene il passaggio cruciale di conoscenza dall'azienda al cliente finale”.

Alcuni incontri si sono già svolti nei mesi di marzo. Ecco i prossimi in programma: 04 aprile Torino; 10 aprile Lecce; 11 aprile Bari; 13 aprile Cagliari; 14 aprile Alghero; 18 aprile Padova; 21 aprile Cesena; 02 maggio Milano; 08 maggio Palermo; 09 maggio Catania; 15 maggio Viareggio; 23 maggio Roma; 30 maggio Firenze.

Website: [www.specchiasol.it](http://www.specchiasol.it)

## CORSO DI ALIMENTAZIONE VEGETARIANA - Milano, 13-15 maggio 2016

L'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani – ABNI organizza a Milano dal 13 al 15 maggio prossimi il corso “Alimentazione vegetariana: prevenzione e sostegno alle cure”. Il corso intende fornire al Nutrizionista strumenti pratici a partire da evidenze scientifiche in merito alle varie tipologie di diete vegetariane, per guidare, consigliare, evidenziare vantaggi, svantaggi e possibili errori e per proporre il regime nutrizionale più corretto al proprio paziente nel rispetto delle scelte personali, qualunque sia l'età, la condizione fisiologica e patologia e lo stile di vita.

Questi alcuni dei temi che saranno affrontati: Il cibo nella storia: carnivori, onnivori o vegetariani?; L'alimentazione macrobiotica; L'alimentazione latte-ovo vegetariana: pro e contro (la piramide vegetariana); Il cibo vegetale... tra agricoltura convenzionale e biologica: ruolo nella prevenzione (la piramide ambientale); Gli inganni dell'in-

dustria alimentare: il cibo animale c'è ma non si vede; La Dieta Koussine; la Dieta Mediterranea.

Relatori del corso: Anna Villarini - Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori. Franco Berrino - Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva, Unità di Epidemiologia Eziologica e Prevenzione - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori. Roberto Casaccia - Biologo Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione. Giuliano Pargaglioni - Biologo Nutrizionista. Giuliana Gargano - Biologa Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori. Renata Alleva - Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione.

Website: [www.abnibiologinutrizionisti.it](http://www.abnibiologinutrizionisti.it)

## CORSO DI ERBORISTERIA SUI MONTI ERNICI - Collepardo (FR), maggio-luglio 2016

Giunge alla sua 26esima edizione il “Corso introduttivo al riconoscimento ed uso delle piante officinali”, aperto a tutti, che ogni anno dal 1991, si svolge a Collepardo (FR), sui Monti ernici.

Il Corso 2016 si svolge in quattro fine settimana: 21-22 maggio / 4-5 giugno / 25-26 giugno / 2-3 luglio.

Come di consueto il sabato pomeriggio si tengono le lezioni teorico-pratiche generali di botanica ed erboristeria e lezioni specifiche con docenti esperti del settore; mentre la domenica hanno luogo le

esercitazioni pratiche sul campo, con escursioni nei luoghi circostanti: Giardino Botanico, Certosa di Trisulti, ecc.

L'iniziativa è organizzata dall'Associazione “Hortus Hernicus”, in collaborazione con l'Associazione “Sylvatica”, l'Ecomuseo “Orto del Centauro” e l'Orto Botanico “Flora Ernica”, con il patrocinio della Regione Lazio e del Comune di Collepardo.

Per prenotazioni e ulteriori informazioni: tel. 0775 47012  
E-mail: [info@sarandrea.it](mailto:info@sarandrea.it)

## SCUOLA DI FITOCHIMICA “P. CECCHERELLI” 2016 - Modena, 10-12 giugno 2016

L'Università di Modena e Reggio Emilia ospita la Scuola di Fitochimica “P. Ceccherelli” 2016: ad accoglierla la nuova struttura del Dipartimento di Scienze della Vita insieme ai luoghi storici della città come il Duomo, la Ghirlandina ed il Palazzo ducale. Il programma sarà articolato in conferenze plenarie e comunicazioni orali. Si terrà anche quest'anno la “Palestra Giovani”, una sezione

interamente dedicata ai giovani ricercatori.

Una giornata sarà dedicata alla visita alla città, dai luoghi del Romano, alle dimore dei Duca d'Este, fino all'Orto Botanico, sede della “Palestra Giovani”.

E-mail: [segreteria.sif@gmail.com](mailto:segreteria.sif@gmail.com)



**SENZA:** PETROLATI, SILICONI, OLII MINERALI, LANOLINE, PEG EDTA E PARABENI, SLS E SLES



Fomulazioni attente:  
• alla sicurezza dermatologica  
• all'impatto ambientale



È di basilare importanza scegliere per i bimbi prodotti cosmetici studiati appositamente in funzione della delicatezza della loro pelle, che ha caratteristiche completamente diverse dall'adulto. Anche i detersivi impiegati per gli indumenti possono giocare un ruolo fondamentale per il benessere della cute dei più piccoli. Ecco perchè Helan affianca all'affermata Linea Bimbi la nuova Linea Bollicine.

Validazione secondo la Direttiva Europea n. 94/27/CE  
STOP AI TEST SU ANIMALI - Controllo di ICEA per LAV n.002



[www.helan.it](http://www.helan.it)



MADE IN ITALY



IN ERBORISTERIA  
E IN FARMACIA