



I CORSI DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA NUTRIZIONISTI

Milano e Roma, aprile 2018

LAINut, in collaborazione con l'Istituto Superiore di Fitoterapia, organizza a Milano (la sede è in via di definizione), domenica 8 aprile, il corso con crediti ECM (per biologi, medici e farmacisti), **FITOTERAPIA e AROMATERAPIA per l'EQUILIBRIO GASTROINTESTINALE**.

Il corso è gratuito per i Soci AINut. Il relatore è il dottor Massimo Rossi, biologo e consulente scientifico. Nella seconda metà di aprile (in un fine settimana, date in via di definizione) si terranno a Roma i corsi ECM AINut: **FATNESS**, un corso esperienziale sulle motivazioni

fisiologiche e psicologiche che inducono a mangiare in eccesso e **IL MICROBIOMA UMANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA**. Il corso (a richiesta con crediti ECM per biologi, medici e dietisti) è specificamente diretto a tutti i professionisti della salute che vogliono imparare a capire come utilizzare queste conoscenze nella propria pratica professionale per migliorare lo stato di salute dei propri pazienti. Gli abbonati a Natural1 possono partecipare a questi due corsi con uno sconto del 15%.

Per informazioni: corsiectm@ainut.it

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE FITOMEDICAL

Roma, 25 marzo 2018

Prosegue la proposta di aggiornamento per operatori di Fitomedical, con il seminario in calendario il 25 marzo prossimo a Roma (Officine Farneto - ex Magazzini di Casermaggio - Foro Italico, via Monti della Farnesina, 77) dal titolo "Estratti di Sole - Oli essenziali, oli vegetali e oleoliti per la cosmesi, la salute, la casa". Paragonati all'oro per la brillantezza e il colore, gli oli vegetali, insieme agli oli essenziali e agli oleoliti, concentrano in sé la luce e il calore assimilati dalle piante. Questo potenziale comune assume in ciascuno una connotazione esclusiva, traducendosi in proprietà cosmetiche e farmacologiche uniche e distintive. La loro conoscenza permette l'utilizzo di oli vegetali, oleoliti e oli essenziali singolarmente o in associazione, con preparazioni personalizzate, attive sulla pelle, il corpo e la mente, mirate a esigenze specifiche, o dettate dalle note aromatiche più

gradite. Si sperimentano così infinite possibilità di applicazioni, che favoriscono la bellezza e il benessere personale, includendo anche la tutela di piante, animali e spazi domestici. Relatrice del seminario: Lina Suglia - Erborista, fitopreparatore, consulente scientifico.

Il programma comprenderà i seguenti argomenti: come gli oli essenziali interagiscono con il corpo e la mente; la peculiare specificità dei singoli oli vegetali e oleoliti; associazioni di oli vegetali e oleoliti tra loro e con oli essenziali: aromacosmesi, massaggio aromaterapeutico e non solo; esempi d'uso per pratiche cosmetiche e salutistiche per la bellezza e la cura di pelle e capelli, per la salute dell'organismo, il benessere di piante e animali e la pulizia e l'igiene della casa.

Per informazioni e iscrizioni:
www.fitomedical.com

SISTE - CORSO DI FORMAZIONE ONLINE - Piante e apparato circolatorio

Il corso esamina l'influenza di talune piante officinali e degli estratti da esse derivati sulla salute dell'apparato circolatorio. Particolare attenzione viene prestata a quelle condizioni che possono rispondere bene all'utilizzo di preparati vegetali di consolidata tradizione d'uso.

Nell'ambito del programma del corso vengono anche brevemente illustrate la natura dei disturbi e le strategie fitoterapiche basate sull'evidenza clinica. Il corso è interamente online ed è sempre disponibile; l'accesso è consentito per 72 ore dal giorno successivo all'invio delle credenziali. Ha una durata di circa 2 ore.

È possibile partecipare al corso richiedendo l'accesso alla piattaforma Archivium (www.corsi.archivium.biz), attraverso le credenziali personali che saranno inviate al singolo utente registrato. Per ricevere le credenziali è necessario inviare copia del bonifico e della

scheda di iscrizione, debitamente compilata per ciascun partecipante, via fax allo 02 45487903 o via mail a segreteria@sisteweb.it.

Il docente, Marco Valussi, si è laureato in Gran Bretagna in Fitoterapia, BSc. (Hons.), in Herbal Medicine a Londra, è specializzato nello studio degli oli essenziali. Dal 1996 ha pubblicato più di 100 articoli di informazione tecnico scientifica su piante medicinali, fitoterapia, cibi funzionali ed etnobotanica. Autore di due pubblicazioni di scienza degli oli essenziali (Il Grande Manuale dell'Aromaterapia). Membro del comitato scientifico di riviste specialistiche e consulente scientifico SISTE, ha lavorato come professore al progetto per il Master di Pianta Aromatiche e Medicinali di Pisa e per il Master di Medicina Integrata di Firenze. Gestisce un blog di etnobotanica ed un database di piante medicinali consultabile sul web.

E-mail: segreteria@sisteweb.it