



## CAMOMILLA, UNA GIORNATA DI STUDIO AD AMPIO SPETTRO

Una "lezione collettiva" ha aperto il nuovo anno accademico del corso di laurea in Scienze e Tecnologie Erboristiche dell'Università degli Studi di Milano. La Presidenza del corso, insieme ai tre Dipartimenti che concorrono alla didattica e in collaborazione con la Rete Orti Botanici Lombardia, ha infatti organizzato il 3 ottobre scorso la prima "Giornata di studio sulle piante officinali," che è stata dedicata alla camomilla. Una panoramica a 360 gradi su una pianta ben conosciuta, ma che può offrire nuovi spunti alla ricerca in molti settori, come hanno evidenziato gli interventi dei docenti del corso e dei relatori esterni che si sono alternati sul palco.

Oltre 150 gli studenti dei tre anni del corso presenti alla giornata di studio, che si è aperta con i saluti del presidente e del vicepresidente del corso, **Gelsomina Fico** e **Mario Dell'Agli**, e dei tre direttori di Dipartimento: **Anna Arnoldi** (Dipartimento di Scienze Farmaceutiche), **Alberto Corsini** (Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari) e **Oswaldo Faila** (Dipartimento di Scienze Agrarie e Ambientali).

Gli aspetti botanici legati all'identificazione della specie, come anche quelli della tradizione d'uso della camomilla sono stati affrontati nell'intervento iniziale della **professoressa Fico**, docente di Biologia vegetale e Botanica farmaceutica.

**Bhakti Prinsi**, docente di Fisiologia e Biochimica Agraria, ha parlato delle modalità di coltivazione della camomilla, descrivendo le relazioni tra ambiente, pratiche agronomiche, caratteristiche della pianta e dei suoi estratti.

La caratterizzazione chimica del fitocomplesso e le metodologie analitiche per garantire qualità, efficacia e sicurezza sono state illustrate da **Gabriella Roda** e **Fiorella Meneghetti**, docenti di Analisi chimica-tossicologica. **Mario Dell'Agli**, docente di Modelli di studio e impiego dei fitoterapici, ha fatto un approfondimento sulle evidenze tradizionali e quelle emerse dalla più recente ricerca scientifica in relazione alle attività biologiche della camomilla sul tratto gastrointestinale.

Gli effetti della camomilla sul sistema nervoso, in particolare sull'ansia e l'insonnia, sono stati focalizzati nella relazione di **Francesca Calabrese**, docente di Farmacognosia.

Le proprietà biologiche della camomilla nell'ambito delle patologie cutanee sono state descritte da **Enrico Sangiovanni**, docente a contratto di Farmacognosia.

**Antonella Casiraghi**, docente di Formulazione e legislazione di prodotti cosmetici, ha delineato l'impiego degli estratti di camomilla, caratterizzati da proprietà lenitive ed emollienti, nella produzione di cosmetici per pelli delicate e sensibili come quelle dei bambini.

**Elisa Colombo**, docente a contratto di Farmacognosia, ha affrontato il tema delle possibili interazioni farmacologiche della camomilla e dei suoi derivati nel periodo della gravidanza.

Dopo l'ampia carrellata di evidenze e spunti fornita dal mondo accademico, la parola è passata ai tre invitati appartenenti al mondo della produzione e del commercio.

**Luisa Di Franco**, Consulente Tecnico Scientifico di Schwabe Pharma Italia, ha raccontato come la camomilla sia la protagonista di molte formulazioni dell'azienda altoatesina, in particolare in quelle dei prodotti a uso pediatrico.

**Antonio Scialpi**, Direttore scientifico di Specchiasol, ha parlato della ricerca svolta in campo agronomico presso l'azienda agricola San Demetrio di Specchia, nel Salento, per ottenere una materia prima di qualità che è la base per ottenere prodotti sicuri ed efficaci.

Infine la parola dell'Erborista. **Gianni Avenati**, titolare dell'Erboristeria Erbesalute di Milano, ha spiegato come si compone una tisana e quanto sia importante la conoscenza delle piante e delle loro attività biologiche per essere in grado di scegliere e proporre prodotti di qualità ed efficaci, miscelando adeguatamente le varie piante.

Gli studenti hanno partecipato con attenzione ed entusiasmo alla giornata di studio, la loro curiosità e la voglia di imparare si sono manifestate attraverso le numerose domande poste ai relatori, che hanno così potuto allargare lo spettro dei loro interventi.

Il successo riscontrato per questo evento potrà essere stimolo e motore per proseguire con nuove iniziative dedicate ad ampliare le conoscenze dei futuri Tecnici Erboristi. (M.A.)

Al tavolo, da sinistra: i direttori di Dipartimento, professoressa Anna Arnoldi e i professori Alberto Corsini e Oswaldo Faila; presidente e vicepresidente del corso di STE, professoressa Gelsomina Fico e professor Mario Dell'Agli (foto di Martina Bottoni e Lorenzo Colombo)



## I CORSI DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA NUTRIZIONISTI

### CORSO PER LA FORMAZIONE DEL NUTRIZIONISTA

Roma, 22 - 24 novembre 2018

Questo corso è stato ideato dal Comitato Scientifico AINut, in maniera specifica, per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista, rispettando la normativa vigente riguardo la possibilità di prescrivere una dieta. I relatori sono coordinatori e docenti della Scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione della Sapienza. Per medici, biologi, e dietisti, a richiesta, 30 crediti ECM. Gli abbonati a Natural1 possono usufruire di uno sconto sulla quota di partecipazione.

### DIETA E COMPOSIZIONE CORPOREA PER LO SPORTIVO E L'ATLETA

Roma, 21 novembre 2018

È un corso gratuito per i Soci AINut e per tutti coloro che vogliono diventarlo: si rivolge a tutte le figure professionali (per medici, biologi e dietisti, a richiesta, circa 10 crediti ECM). Gli obiettivi del corso sono i seguenti: 1) fornire le conoscenze specifiche per pianificare una corretta alimentazione dello sportivo agonista e del cliente dei centri fitness; 2) trattare l'uso corretto, quando necessario, degli integratori alimentari, presentando lo stato dell'arte della ricerca; 3) discutere e dare risposte concrete nella determinazione della composizione corporea, e delle sue variazioni nel tempo, fattore decisivo per il raggiungimento della migliore prestazione fisica. I corsi affrontano i temi proposti in maniera molto intensiva nella fase residenziale per consentire una frequenza agevole e contenuta nei tempi, mantenendo comunque uno standard formativo altamente qualificante. Nella successiva fase online sulla piattaforma e-learning dell'associazione saranno sviluppati, in maniera pratica e applicativa, tutti i concetti appresi nella fase precedente: in particolare, per 2 settimane, i relatori proporranno casi clinici da risolvere e saranno a disposizione per approfondimenti, richieste di chiarimento e discussioni che si svolgeranno online, ognuno da casa propria, in maniera asincrona (ci si collega secondo le proprie disponibilità di orario).

Tutte le informazioni su [www.ainut.it](http://www.ainut.it) (area formazione).

Accesso riservato  
ai soli visitatori professionali

Norimberga, Germania

13 - 16.2.2019

# VIVANESS2019

into natural beauty

Salone Internazionale della Cosmesi Naturale

### PURA ISPIRAZIONE PER I SENSI

Cosmesi naturale per tutti i sensi. Immergetevi in questo mondo e lasciatevi appassionare dagli oltre 250 espositori internazionali e dai loro ultimi prodotti. Visitate il VIVANESS e fatevi ispirare dall'universo della cosmesi naturale organizzato nelle tre grandi aree tematiche:

- novità e trend
- vivere e scoprire
- conoscere e imparare

Informatevi già oggi:

[VIVANESS.COM](http://VIVANESS.COM)

INSERITE  
L'APPUNTAMENTO  
DIRETTAMENTE NELLA  
VOSTRA AGENDA.



#### ENTE ORGANIZZATORE

NürnbergMesse GmbH  
T +49 9 11 86 06 - 49 11  
F +49 9 11 86 06 - 49 10  
visitorservice@  
nuernbergmesse.de

#### PER INFORMAZIONI

NürnbergMesse Italia S.r.l.  
T +39 02 36 75 32 60  
F +39 02 28 50 76 23  
info@nm-italia.it

Ente promotore  
COSMOS

We are COSMOS

NATRUE

