



## SISTE - ETICHETTATURA, NOTIFICA ELETTRONICA E PUBBLICITÀ DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

Milano, 16 aprile 2019

**U**n settore che non ha sofferto crisi, cresciuto in numero di imprese e di prodotti raggiungendo ragguardevoli valori di mercato e non solo in Italia. È il settore degli integratori alimentari, alimenti che integrano la comune dieta costituendo una fonte concentrata di nutrienti o di altre sostanze con effetti fisiologici, presentati in forme predosate, monocomposti o pluricomposti, da assumere in piccoli quantitativi unitari.

Gli integratori alimentari sono alimenti e come tali sottoposti alle regole generali che disciplinano la produzione e la vendita di alimenti in Europa e a una specifica normativa, la Direttiva 2002/46/CE, attuata in Italia con il decreto legislativo 21 maggio 2004, n. 169.

Agli integratori alimentari è riconosciuta la possibilità di contribuire allo stato di salute quando non anche a prevenire il

rischio di patologie, nell'ambito di uno stile di vita sano e di una dieta variata ed equilibrata. Effetti questi che, per essere rivendicabili sull'etichetta dei prodotti e nelle loro pubblicità, devono tuttavia essere dimostrati e autorizzati a livello europeo ai sensi di quanto previsto dal Reg. (CE) 1924/06 detto regolamento Claims. L'Italia vive ancora una situazione particolare in materia di dichiarazioni relative alla funzionalità degli integratori alimentari, così come peculiari alla sola Italia sono le liste quali/quantitative degli ingredienti ammessi, le procedure produttive subordinate ad autorizzazione degli stabilimenti e quelle relative alla immissione in commercio degli integratori, che sono soggetti alla procedura di notifica elettronica dell'etichetta al Ministero della Salute.

Website: <http://www.sisteweb.it>

## ABOCA - DISTURBI METABOLICI E PICCO GLICEMICO, IL NUOVO METODO ACPG PER IL CONTROLLO DEL PESO:

Un'iniziativa in rete per costruire il proprio percorso verso un'alimentazione sana e consapevole.

4 marzo 2019 - 25 giugno 2019

**P**erdere peso è un problema che interessa 1 italiano su 3, un fenomeno che rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica su scala mondiale. Quando si pensa a regimi alimentari finalizzati al controllo del peso la mente vola subito a diete punitive cui l'individuo dovrebbe sottoporsi per ottenere il minimo dei benefici. In realtà, seppur impegno e costanza vanno certamente messi in conto, l'obiettivo di scegliere cibi sani, di qualità e in dosi adeguate andrebbe focalizzato come un importante investimento sulla propria persona e sulla propria salute. Ogni qual volta introduciamo cibo nel nostro corpo il profilo metabolico, ormonale e di espressione genica dell'organismo viene modificato. Oggi sappiamo che per mantenere la salute metabolica è importante contenere le oscillazioni del picco glicemico postprandiale.

Ed è proprio questo l'obiettivo dell'iniziativa correlata al nuovo metodo ACPG (alimentazione consapevole del picco glicemico) di Aboca che è **online dal 4 marzo** con una serie di seminari in rete e innovativi contenuti interattivi legati alla salute e all'alimentazione curati dal dott. Pier Luigi Rossi, medico specialista in Scienze dell'Alimentazione. Per accedervi è sufficiente iscriversi sul sito-blog <https://metodoacpg.it/>. Le **sessioni dei seminari online**, che prevedono la possibilità di fare domande e ricevere risposte in tempo reale, sono previste dalle ore 13.00 alle 14.00 nelle seguenti date e affrontano diverse tematiche: **4 marzo - "Il metabolismo a tavola"**; **28 marzo - Picco glicemico e accumulo di grassi**;

**16 aprile - Controllo del peso: il metodo**; **16 maggio - Un regime alimentare su misura**; **25 giugno - Conosci il tuo corpo, scegli il tuo cibo**. Sarà inoltre possibile ricevere approfondimenti e ulteriori risposte attraverso la visione di video-pillole che saranno pubblicate settimanalmente sul sito e approfondire numerose tematiche legate all'alimentazione nella sezione blog. Questa sezione sarà regolarmente arricchita di nuovi contenuti durante tutto il corso dell'anno.

In tutte le farmacie, parafarmacie ed erboristerie fiduciarie Aboca sarà inoltre disponibile il **libretto illustrativo "Conosci il tuo corpo, scegli il tuo cibo"** che presenta il metodo ACPG nel suo insieme. Una sinergia tra web e carta dunque, per rendere ancor più chiaro e fruibile questo nuovo metodo alimentare che supera il concetto di 'calcolo delle calorie' a favore di un'alimentazione consapevole che mette l'accento sulla parola Salute. Lo scopo del metodo è infatti quello di **accompagnare le persone nella scelta della propria alimentazione**, senza fornire una dieta imposta e generalizzata, bensì permettendo a ciascuno di sviluppare una strategia alimentare mirata che sia unica per il proprio corpo e per il proprio stile di vita. Al termine del percorso gli individui avranno acquisito la consapevolezza necessaria per costruirsi un'alimentazione personalizzata valida per sempre con l'opportunità di controllare il peso mangiando in base alle proprie personali risposte al cibo.

Website: <https://metodoacpg.it/>