



CORSI FITOMEDICAL - KEEP CALM!

Piante e oli essenziali che favoriscono l'equilibrio emotivo e allentano le tensioni somatiche

Scandicci (FI), 13 ottobre 2019

Roma, 27 ottobre 2019

A volte le sollecitazioni eccessive del quotidiano, reali o vissute come tali, possono suscitare sensazioni di inadeguatezza e inquietudine.

Alcune piante aiutano a fronteggiare con calma ed efficienza situazioni d'ansia e stress bio-psico-sociali, favorendo l'equilibrio psicologico in situazioni critiche, e prevenendo gli effetti di ricaduta della tensione nervosa sulle funzioni somatiche, sulle attività intellettive e sul sonno.

Dal confronto tra le medicine tradizionali e la ricerca scientifica più recente emergono le peculiarità salutogenetiche di ciascuna specie nell'armonizzare lo stato emotivo e prevenire vulnerabilità individuali. Alcuni esempi chiariscono come scegliere e associare, caso per caso, fitocomplessi che sostengono il benessere psicofisico.

Il programma dei due incontri organizzati da Fitomedical, a Scandicci e a Roma, approfondirà tali aspetti.

Programma

- L'ansia secondo le Medicine Tradizionali e la ricerca moderna;
- Le molteplici espressioni cliniche dei disturbi d'ansia;
- Fitocomplessi che aiutano a riequilibrare lo stato emotivo ed alleviare tensioni somatiche;
- Associazioni e sinergie;
- Esempi di trattamento.

Relatore dei due appuntamenti sarà Lina Suglia, Erborista, fitopreparatore, consulente scientifico.

Website: www.fitomedical.com/corsi

CORSO DI FORMAZIONE ONLINE SISTE - PIANTE E APPARATO CIRCOLATORIO

Il corso esamina l'influenza di talune piante officinali e degli estratti da esse derivati sulla salute dell'apparato circolatorio.

Particolare attenzione viene prestata a quelle condizioni che possono rispondere bene all'utilizzo di preparati vegetali di consolidata tradizione d'uso. Vengono anche brevemente illustrate la natura dei disturbi e le strategie fitoterapiche basate sull'evidenza clinica.

Il corso è sempre disponibile; l'accesso è consentito per 72 ore dal giorno successivo all'invio delle credenziali. Ha una durata di circa 2 ore.

È possibile partecipare al corso, richiedendo l'accesso alla piat-

taforma Archivium (www.corsi.archivium.biz), attraverso le credenziali personali che saranno inviate al singolo utente registrato. Per ricevere le credenziali è necessario inviare copia del bonifico e della scheda di iscrizione, debitamente compilata per ciascun partecipante, via fax allo 02 45487903 o via mail a segreteria@sisteweb.it.

Si consiglia l'accesso alla piattaforma Archivium tramite i browsers Mozilla Firefox o Google Chrome.

E-mail: segreteria@sisteweb.it

Website: www.sisteweb.it o siste.eu

CORSO PER LA CORRETTA E MODERNA COLTIVAZIONE DI PIANTE OFFICINALI

Casalina (PG), giugno-ottobre 2020

Presso l'azienda agricola della Fondazione Agraria a Casalina, verrà realizzato il corso di formazione sulla produzione e coltivazione di piante officinali tecnicamente avanzato. Il corso avrà carattere teorico e pratico e proprio per questo è stata scelta come sede una azienda agricola ben strutturata. Lo scopo è offrire una formazione sulla corretta e moderna impostazione agronomica della coltivazione di piante officinali affiancando alle lezioni teoriche le esercitazioni necessarie a mettere in pratica e assimilare ciò che viene appreso nella teoria. I docenti sono agronomi professionisti e/o esperti e consulenti di FIPPO (Federazione Italiana Produttori Piante Officinali) che operano professionalmente nel settore della produzione delle P.O. e che conoscono problematiche legate alla produzione, alla trasformazione e al mercato.

Il corso si svolgerà da giugno a ottobre 2020. Avrà durata di 128 ore, con frequenza bisettimanale, sempre martedì e giovedì mattina, dalle 7.30 alle 13.30 e si terrà presso l'azienda agricola della Fondazione per l'Istruzione Agraria (FIA) a Casalina.

Durante il corso, oltre alle basi teoriche verranno affrontati aspetti pratici della coltivazione delle piante officinali e aromatiche: verrà realizzato dagli allievi, sotto la guida dei professionisti della FIA e degli esperti della FIPPO delle aree di coltivazione tecnicamente diversificate per confrontare efficienza e efficacia produttiva, in aridocultura o in impianto irriguo.

Faranno parte del programma: Cenni di botanica generale. Principali piante officinali coltivate; Basi di agronomia generale e applicata. Esigenze agronomiche e nutrizionali delle più importanti piante coltivate: irrigazione concimazione e substrati (verrà realizzato un piccolo impianto di irrigazione, effettuate piantumazioni e concimazioni); Costruzione di una prosa e/o preparazione di un campo di coltivazione; Avversità e cura; Propagazione e potatura, con operazioni di semina, trapianto e taleaggi; Approfondimenti sul mercato nazionale e internazionale; Normativa e recepimenti attuativi; Raccolta e trasformazione, essiccazione, distillazione, piccole produzioni e commercializzazione.

Website: <http://www.futuronerverde.org/i-corsi/#toggle-id-4>