

# Indice delle piante

Legenda abbreviazioni: M = Monografia; A = Approfondimento; C = Citazione

La terminologia utilizzata nell'indice non ricalca esattamente quella impiegata dagli autori degli articoli.  
Per questo motivo alcune piante compaiono, in taluni casi, con i loro sinonimi\*.

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Abies pectinata</i>	giu	133	39			x
<i>Acer spp.</i>	mag	132	64			x
<i>Achillea ligustica</i>	dic	138	63		x	
<i>Achillea millefolium</i>	g/f	129	41			x
<i>Achillea millefolium</i>	mar	130	53			x
<i>Achillea millefolium</i>	nov	137	31			x
<i>Actinidia chinensis</i>	giu	133	32			x
<i>Actinidia chinensis</i>	giu	133	33			x
<i>Actinidia chinensis</i>	giu	133	36			x
<i>Adansonia digitata</i>	g/f	129	54		x	
<i>Adansonia digitata</i>	mag	132	82	x		
<i>Adansonia grandidieri</i>	mag	132	83			x
<i>Adansonia gregorii</i>	mag	132	83			x
<i>Adansonia madagascariensis</i>	mag	132	83			x
<i>Adansonia perrieri</i>	mag	132	83			x
<i>Adansonia rubrostipa</i>	mag	132	83			x
<i>Adansonia suarezensis</i>	mag	132	83			x
<i>Adansonia za</i>	mag	132	83			x
<i>Aesculus hippocastanum</i>	mar	130	37		x	
<i>Agaricus blazei Murril</i>	g/f	129	62	x		
<i>Allium cepa</i>	g/f	129	54			x
<i>Allium cepa</i>	giu	133	32			x
<i>Allium cepa</i>	giu	133	32			x
<i>Allium cepa</i>	giu	133	33			x
<i>Allium cepa</i>	ott	136	73			x
<i>Allium cepa</i>	dic	138	39			x
<i>Allium cepa</i>	dic	138	42		x	
<i>Allium cepa</i>	dic	138	46			x
<i>Allium cepa</i>	dic	138	64		x	
<i>Allium sativum</i>	giu	133	61		x	
<i>Allium sativum</i>	dic	138	39			x
<i>Alnus glutinosa</i>	mag	132	50			x
<i>Alnus glutinosa</i>	mag	132	54		x	
<i>Aloe arborescens Miller</i>	mar	130	34			x
<i>Aloe arborescens Miller</i>	mar	130	35			x
<i>Aloe arborescens Miller</i>	giu	133	34			x
<i>Aloe barbadensis Miller</i>	mar	130	34			x
<i>Aloe chinensis</i>	mar	130	34			x
<i>Aloe ferox</i>	mar	130	34			x
<i>Aloe vera</i>	g/f	129	43			x
<i>Aloe vera</i>	mar	130	34			x
<i>Aloe vera</i>	mar	130	35		x	
<i>Aloe vera</i>	apr	131	58			x
<i>Aloe vera</i>	apr	131	59		x	
<i>Aloe vera</i>	apr	131	73			x
<i>Althaea officinalis</i>	g/f	129	39			x
<i>Althaea officinalis</i>	g/f	129	42			x
<i>Althaea officinalis</i>	g/f	129	43			x
<i>Althaea spp.</i>	mag	132	88			x
<i>Amorphophallus konjac</i>	g/f	129	41			x
<i>Anamirta cocculus</i>	g/f	129	58			x
<i>Anamirta cocculus</i>	g/f	129	61		x	
<i>Ananas sativus</i>	mag	132	64			x
<i>Ananas sativus</i>	giu	133	32			x
<i>Ancistrocladus korupensis</i>	giu	133	61		x	
<i>Ancistrocladus korupensis</i>	giu	133	62		x	
<i>Ancistrocladus korupensis</i>	giu	133	63			x
<i>Andrographis paniculata</i>	giu	133	63			x
<i>Andrographis paniculata (Burm.)</i>	giu	133	70		x	
<i>Angelica archangelica</i>	g/f	129	39			x
<i>Angelica archangelica</i>	g/f	129	41			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Angelica archangelica</i>	g/f	129	42			x
<i>Angelica archangelica</i>	g/f	129	43			x
<i>Angelica archangelica</i>	g/f	129	52			x
<i>Angelica archangelica</i>	mar	130	51			x
<i>Angelica dahurica</i>	mar	130	51			x
<i>Angelica sinensis</i>	mar	130	51			x
<i>Angelica sp.</i>	mar	130	53			x
<i>Apium graveolens</i>	g/f	129	53			x
<i>Apium graveolens</i>	mag	132	92			x
<i>Apium graveolens</i>	giu	133	33			x
<i>Apium nodiflorum</i>	dic	138	42			x
<i>Apium nodiflorum</i>	dic	138	42			x
<i>Aquilaria sp.</i>	mar	130	51			x
<i>Arbutus unedo</i>	dic	138	38			x
<i>Arctium lappa</i>	mar	130	45			x
<i>Arctium lappa</i>	mar	130	52			x
<i>Arctium lappa</i>	ott	136	47	x		
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	mar	130	54			x
<i>Arnica montana</i>	g/f	129	78			x
<i>Arnica montana</i>	giu	133	41		x	
<i>Arnica montana</i>	giu	133	42			x
<i>Arnica montana</i>	giu	133	43			x
<i>Arnica sp.</i>	mar	130	55			x
<i>Artemisia absinthium</i>	mar	130	53			x
<i>Artemisia absinthium</i>	mar	130	55			x
<i>Artemisia alba</i>	l/a	134	42			x
<i>Artemisia dracunculul</i>	mar	130	71			x
<i>Artocarpus sp.</i>	mag	132	62			x
<i>Asparagus acutifolius</i>	dic	138	38			x
<i>Asparagus officinalis</i>	g/f	129	54			x
<i>Asparagus officinalis</i>	giu	133	32			x
<i>Asparagus officinalis</i>	giu	133	33			x
<i>Asparagus racemosus Willd.</i>	g/f	129	71			x
<i>Asparagus racemosus Willd.)</i>	ott	136	58			x
<i>Astragalus membranaceus</i>	ott	136	58			x
<i>Astragalus membranaceus</i>	g/f	129	71			x
<i>Astragalus propinquus Schi-</i>	ott	136	58			x
<i>Atractylodes</i>	g/f	129	57			x
<i>Atractylodis sp.</i>	mar	130	51			x
<i>Avena sativa</i>	giu	133	32			x
<i>Bacopa monnieri Pennell</i>	g/f	129	71			x
<i>Bacopa monnieri Wettst.</i>	ott	136	58			x
<i>Bardana sp.</i>	mar	130	53			x
<i>Bardana sp.</i>	mar	130	53			x
<i>Begonia spp.</i>	mag	132	61			x
<i>Beta vulgaris</i>	g/f	129	54			x
<i>Beta vulgaris</i>	dic	138	39			x
<i>Betula alba</i>	mar	130	45			x
<i>Betula alba</i>	giu	133	34			x
<i>Betula alba</i>	set	135	16			x
<i>Betula alba sp.</i>	mar	130	35		x	
<i>Betula pendula</i>	set	135	16			x
<i>Betula pubescens</i>	mag	132	52		x	
<i>Betula pubescens</i>	giu	133	39			x
<i>Betula pubescens</i>	set	135	16			x
<i>Betula sp.</i>	mar	130	39			x
<i>Betula sp.</i>	mar	130	53			x
<i>Betula verrucosa</i>	mag	132	52			x
<i>Borago officinalis</i>	mar	130	53			x
<i>Borago officinalis</i>	apr	131	32			x
<i>Borago officinalis</i>	apr	131	33			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Borago officinalis</i>	dic	138	38			x
<i>Borago officinalis</i>	dic	138	42			x
<i>Borago officinalis</i>	dic	138	42			x
<i>Boswellia serrata</i>	giu	133	39			x
<i>Boswellia carterii</i>	l/a	134	62			x
<i>Boswellia serrata</i>	g/f	129	78			x
<i>Boswellia serrata</i>	apr	131	58			x
<i>Boswellia serrata</i>	apr	131	59		x	
<i>Boswellia serrata</i>	giu	133	42			x
<i>Boswellia serrata</i>	giu	133	43			x
<i>Brassica nigra</i>	set	135	104			x
<i>Brassica oleracea</i>	g/f	129	38			x
<i>Brassica oleracea</i>	g/f	129	43			x
<i>Brassica oleracea</i>	g/f	129	53			x
<i>Brassica oleracea</i>	giu	133	32			x
<i>Brassica oleracea</i>	giu	133	33			x
<i>Brassica oleracea</i>	giu	133	72	x		
<i>Brassica oleracea</i>	set	135	54		x	
<i>Brassica oleracea botrytis</i>	set	135	54		x	
<i>Brassica oleracea gemmifera</i>	set	135	54		x	
<i>Brassica oleracea italica</i>	set	135	54		x	
<i>Brassica oleracea italica</i>	set	135	56			x
<i>Brassica oleracea var. italica</i>	giu	133	32			x
<i>Bryonia sp.</i>	mar	130	55			x
<i>Bulbine alooides</i>	giu	133	62		x	
<i>Bulbine alooides</i>	giu	133	63			x
<i>Bulbine alooides</i>	giu	133	65			x
<i>Bunias erucago</i>	dic	138	39			x
<i>Bunias erucago</i>	dic	138	42			x
<i>Bupleurum sp.</i>	mar	130	51			x
<i>Butia capitata</i>	mag	132	64			x
<i>Butia eriopatha</i>	dic	138	61			x
<i>Buxus sempervirens</i>	mag	132	61			x
<i>Buxus sempervirens</i>	mag	132	62			x
<i>Buxus sempervirens</i>	giu	133	63			x
<i>Calendula officinalis</i>	mag	132	89		x	
<i>Calendula sp.</i>	mar	130	55			x
<i>Camelia spp.</i>	mag	132	62			x
<i>Camellia cuspidata</i>	mag	132	64			x
<i>Camellia granthamiana</i>	mag	132	64			x
<i>Camellia japonica</i>	mag	132	63			x
<i>Camellia japonica</i>	mag	132	64			x
<i>Camellia oleifera</i>	set	135	66		x	
<i>Camellia reticulata</i>	mag	132	63			x
<i>Camellia reticulata</i>	mag	132	64			x
<i>Camellia salicifolia</i>	mag	132	64			x
<i>Camellia saluensis</i>	mag	132	64			x
<i>Camellia sasanqua</i>	mag	132	64			x
<i>Camellia sinensis</i>	g/f	129	53			x
<i>Camellia sinensis</i>	mag	132	64			x
<i>Camellia sinensis</i>	giu	133	63			x
<i>Camellia transnokoensis</i>	mag	132	64			x
<i>Campanula rapunculul</i>	dic	138	39			x
<i>Campanula rapunculul</i>	dic	138	42			x
<i>Campanula rapunculul</i>	dic	138	42			x
<i>Cananga odorata</i>	apr	131	32			x
<i>Cananga odorata</i>	apr	131	34		x	
<i>Cananga odorata</i>	set	135	105			x
<i>Cananga odorata</i>	set	135	108			x
<i>Canarium luzonicum</i>	apr	131	32			x
<i>Canarium luzonicum</i>	apr	131	34			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Cannabis sativa</i>	mag	132	28	x		
<i>Cannabis sativa</i>	mag	132	29	x		
<i>Cannabis sativa</i>	mag	132	30	x		
<i>Cannabis sativa</i>	mag	132	31	x		
<i>Cannabis sativa</i>	mag	132	32	x		
<i>Cannabis sativa</i>	giu	133	61		x	
<i>Cantharellus cibarius</i>	dic	138	38			x
<i>Capsicum annuum</i>	g/f	129	43			x
<i>Capsicum frutescens</i>	nov	137	36			x
<i>Capsicum sp.</i>	giu	133	32			x
<i>Carica papaya</i>	mar	130	53			x
<i>Carthamus tinctorius</i>	l/a	134	32	x		
<i>Carum carvi</i>	mar	130	54			x
<i>Caryum petroselinum</i>	giu	133	32			x
<i>Caryota spp.</i>	dic	138	61			x
<i>Cassia angustifolia</i>	mag	132	43			x
<i>Cassia Senna</i>	mar	130	54			x
<i>Cassia senna</i>	mag	132	43			x
<i>Castanea sativa Mill.</i>	nov	137	42	x		
<i>Castanea vesca</i>	mar	130	52			x
<i>Castanospermum australe</i>	giu	133	63			x
<i>Castanospermum australe A.</i>	giu	133	62			x
<i>Cedrus libani Richard</i>	mar	130	38			x
<i>Cercis siliquastrum</i>	mag	132	50			x
<i>Chenopodium album</i>	dic	138	45			x
<i>Chenopodium bonus henricus</i>	dic	138	45			x
<i>Chrysanthellum americanum</i>	mar	130	53			x
<i>Chrysopogon zizanioides</i>	set	135	105			x
<i>Cicer arietinum</i>	mar	130	31			x
<i>Cicer arietinum</i>	mar	130	46			x
<i>Cicer arietinum</i>	giu	133	31			x
<i>Cichorium endivia</i>	giu	133	32			x
<i>Cichorium intybus</i>	g/f	129	54			x
<i>Cichorium intybus</i>	mar	130	35			x
<i>Cichorium intybus</i>	giu	133	34			x
<i>Cichorium intybus</i>	dic	138	38			x
<i>Cichorium intybus</i>	dic	138	39			x
<i>Cichorium intybus</i>	dic	138	39			x
<i>Cichorium intybus</i>	dic	138	42			x
<i>Cichorium intybus</i>	dic	138	46			x
<i>Cimicifuga racemosa</i>	set	135	44			x
<i>Cimicifuga sp.</i>	mar	130	51			x
<i>Cinchona sp.</i>	mar	130	47			x
<i>Cinchona sp.</i>	mar	130	55			x
<i>Cinnamomum camphora</i>	mag	132	59			x
<i>Cinnamomum camphora</i>	set	135	107			x
<i>Cinnamomum cassia</i>	mar	130	51			x
<i>Cinnamomum sp.</i>	mar	130	55			x
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	l/a	134	42			x
<i>Cistus albidus</i>	dic	138	67			x
<i>Cistus corsicus</i>	dic	138	67			x
<i>Cistus creticus</i>	dic	138	67			x
<i>Cistus incanus</i>	dic	138	67			x
<i>Cistus monspeliensis</i>	dic	138	67			x
<i>Cistus salvifolius</i>	dic	138	67			x
<i>Cistus villosus</i>	dic	138	67			x
<i>Citrullus vulgaris</i>	giu	133	32			x
<i>Citrus × aurantifolia</i>	set	135	108			x
<i>Citrus aurantium</i>	g/f	129	39			x
<i>Citrus aurantium</i>	g/f	129	40			x
<i>Citrus aurantium</i>	g/f	129	41			x
<i>Citrus aurantium</i>	g/f	129	43			x
<i>Citrus aurantium</i>	mar	130	51			x
<i>Citrus aurantium</i>	mag	132	62			x
<i>Citrus aurantium</i>	set	135	105			x
<i>Citrus aurantium</i>	set	135	107			x
<i>Citrus aurantium</i>	set	135	108			x
<i>Citrus aurantium ssp. amara</i>	ott	136	46			x
<i>Citrus aurantium ssp. aurantium</i>	ott	136	46			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Citrus aurantium var. amara</i>	set	135	106			x
<i>Citrus aurantium var. amara</i>	dic	138	26	x		
<i>Citrus aurantium var. dulcis</i>	giu	133	53			x
<i>Citrus bergamia</i>	l/a	134	42			x
<i>Citrus bergamia</i>	set	135	107			x
<i>Citrus bergamia</i>	set	135	108			x
<i>Citrus limon</i>	giu	133	32			x
<i>Citrus limon</i>	set	135	105			x
<i>Citrus limon</i>	set	135	107			x
<i>Citrus limon</i>	set	135	108			x
<i>Citrus maxima</i>	giu	133	32			x
<i>Citrus maxima</i>	set	135	53			x
<i>Citrus maxima</i>	set	135	54			x
<i>Citrus reticulata</i>	mar	130	51			x
<i>Citrus sinensis</i>	giu	133	32			x
<i>Citrus sinensis</i>	giu	133	33			x
<i>Citrus spp.</i>	dic	138	27			x
<i>Citrus spp.</i>	dic	138	66			x
<i>Cochlearia armoracia</i>	mar	130	35			x
<i>Cochlearia armoracia</i>	giu	133	34			x
<i>Codonopsis pilosula</i>	g/f	129	71			x
<i>Codonopsis pilosula (Franch.)</i>	ott	136	57			x
<i>Coffea arabica</i>	mag	132	62			x
<i>Coffea arabica</i>	mag	132	85			x
<i>Copernicia spp.</i>	dic	138	61			x
<i>Coprinus comatus</i>	l/a	134	30	x		
<i>Cordyceps sinensis</i>	g/f	129	61			x
<i>Cordyceps sinensis</i>	g/f	129	71			x
<i>Cordyceps sinensis</i>	apr	131	71			x
<i>Cordyceps sinensis</i>	giu	133	63			x
<i>Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc.</i>	apr	131	70	x		
<i>Coriandrum sativum</i>	g/f	129	39			x
<i>Coriandrum sativum</i>	nov	137	29			x
<i>Coridothymus capitatus</i>	dic	138	64			x
<i>Coridothymus capitatus</i>	dic	138	68			x
<i>Corioli versicolor</i>	mag	132	66	x		
<i>Corioli versicolor</i>	giu	133	63			x
<i>Cornus spp.</i>	mag	132	64			x
<i>Crataegus azarolus</i>	set	135	62	x		
<i>Crataegus monogyna</i>	g/f	129	78			x
<i>Crataegus oxyacantha</i>	g/f	129	39			x
<i>Crataegus oxyacantha</i>	g/f	129	41			x
<i>Crataegus oxyacantha</i>	g/f	129	43			x
<i>Crataegus oxyacantha</i>	g/f	129	51			x
<i>Crepis capillaris</i>	dic	138	42			x
<i>Crepis sancta</i>	dic	138	39			x
<i>Croton tiglium</i>	apr	131	66			x
<i>Cucumis sativus</i>	g/f	129	43			x
<i>Cucumis sativus</i>	giu	133	32			x
<i>Cucumis sativus</i>	giu	133	36			x
<i>Cucurbita pepo</i>	giu	133	32			x
<i>Cucurbita pepo</i>	giu	133	33			x
<i>Cucurbita pepo</i>	giu	133	33			x
<i>Cucurbita pepo</i>	dic	138	65			x
<i>Cuminum cyminum</i>	g/f	129	39			x
<i>Cuminum cyminum</i>	g/f	129	41			x
<i>Cuminum cyminum</i>	l/a	134	29			x
<i>Cuminum cyminum</i>	nov	137	29			x
<i>Cupressus sempervirens</i>	apr	131	32			x
<i>Cupressus sempervirens</i>	apr	131	33			x
<i>Curcuma</i>	nov	137	28	x		
<i>Curcuma domestica</i>	nov	137	32			x
<i>Curcuma kwangsiensis</i>	nov	137	31			x
<i>Curcuma kwangsiensis</i>	nov	137	32			x
<i>Curcuma longa</i>	mar	130	53			x
<i>Curcuma longa</i>	nov	137	31			x
<i>Curcuma longa</i>	nov	137	32			x
<i>Curcuma longa</i>	nov	137	34			x
<i>Curcuma longa</i>	nov	137	36			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Curcuma longa</i>	nov	137	38			x
<i>Curcuma phaeocephala</i>	nov	137	31			x
<i>Curcuma phaeocephala</i>	nov	137	32			x
<i>Curcuma tonda</i>	nov	137	31			x
<i>Curcuma wenyujin</i>	nov	137	31			x
<i>Curcuma wenyujin</i>	nov	137	32			x
<i>Curcuma xanthorrhiza</i>	nov	137	32			x
<i>Curcuma xanthorrhiza</i>	nov	137	37			x
<i>Curcuma zedoaria</i>	nov	137	31			x
<i>Cymbopogon spp.</i>	set	135	107			x
<i>Cynara scolymus</i>	g/f	129	38			x
<i>Cynara scolymus</i>	g/f	129	54			x
<i>Cynara scolymus</i>	mar	130	35			x
<i>Cynara scolymus</i>	mar	130	40			x
<i>Cynara scolymus</i>	mar	130	41			x
<i>Cynara scolymus</i>	mar	130	45			x
<i>Cynara scolymus</i>	mar	130	46			x
<i>Cynara scolymus</i>	mar	130	47			x
<i>Cynara scolymus</i>	mar	130	48			x
<i>Cynara scolymus</i>	mar	130	52			x
<i>Cynara scolymus</i>	apr	131	73			x
<i>Cynara scolymus</i>	giu	133	34			x
<i>Cynara sp.</i>	mar	130	51			x
<i>Cynara sp.</i>	mar	130	53			x
<i>Cyperus spp.</i>	nov	137	31			x
<i>Daphne bholua</i>	mag	132	63			x
<i>Daphne gnidium</i>	giu	133	63			x
<i>Daphne gnidium</i>	giu	133	70			x
<i>Daucus carota</i>	g/f	129	53			x
<i>Daucus carota</i>	apr	131	32			x
<i>Daucus carota</i>	apr	131	34			x
<i>Daucus carota</i>	giu	133	32			x
<i>Daucus carota</i>	giu	133	33			x
<i>Dianthus rupicola</i>	dic	138	61			x
<i>Dionaea muscipula</i>	set	135	96			x
<i>Dioscorea</i>	g/f	129	57			x
<i>Dioscorea</i>	g/f	129	58			x
<i>Dioscorea</i>	g/f	129	61			x
<i>Dioscorea balcanica</i>	g/f	129	61			x
<i>Disterigma alaternoides</i>	ott	136	71			x
<i>Dolichoris</i>	g/f	129	57			x
<i>Dulacia inopiflora</i>	apr	131	64			x
<i>Echinacea sp.</i>	mar	130	55			x
<i>Echium italicum</i>	dic	138	42			x
<i>Elaeis guineensis</i>	mag	132	62			x
<i>Elettaria cardamomum</i>	nov	137	29			x
<i>Eleutherococcus senticosus</i>	g/f	129	71			x
<i>Eleutherococcus senticosus</i>	giu	133	61			x
<i>Eleutherococcus senticosus</i>	ott	136	58			x
<i>Ephedra sp.</i>	mar	130	51			x
<i>Equisetum arvense</i>	mar	130	35			x
<i>Equisetum arvense</i>	giu	133	34			x
<i>Eruca vesicaria (L.) Cav.</i>	giu	133	32			x
<i>Eschscholtzia</i>	g/f	129	58			x
<i>Eschscholtzia californica</i>	g/f	129	51			x
<i>Euphorbia cyparissias</i>	mar	130	55			x
<i>Fagopyrum esculentum</i>	giu	133	32			x
<i>Ficus carica</i>	g/f	129	39			x
<i>Ficus carica</i>	g/f	129	41			x
<i>Ficus carica</i>	g/f	129	42			x
<i>Ficus carica</i>	g/f	129	43			x
<i>Ficus carica</i>	mag	132	50			x
<i>Ficus carica</i>	mag	132	53			x
<i>Ficus carica</i>	mag	132	54			x
<i>Ficus carica</i>	giu	133	32			x
<i>Filipendula ulmaria</i>	mar	130	38			x
<i>Flammulina velutipes</i>	giu	133	63			x
<i>Flammulina velutipes</i>	ott	136	66	x		
<i>Foeniculum sp.</i>	mar	130	53			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Foeniculum vulgare	g/f	129	39			x
Foeniculum vulgare	g/f	129	40			x
Foeniculum vulgare	g/f	129	41			x
Foeniculum vulgare	g/f	129	42			x
Foeniculum vulgare	g/f	129	43			x
Foeniculum vulgare	g/f	129	52			x
Foeniculum vulgare	mar	130	54			x
Foeniculum vulgare	apr	131	73			x
Foeniculum vulgare	mag	132	43			x
Foeniculum vulgare	giu	133	32			x
Foeniculum vulgare	dic	138	38			x
Foeniculum vulgare	dic	138	42			x
Foeniculum vulgare	dic	138	42			x
Foeniculum vulgare	dic	138	53			x
Foeniculum vulgare Mill.	mar	130	70	x		
Foeniculum vulgare Mill.	mar	130	72	x		
Foeniculum vulgare Mill.	mar	130	73	x		
Foeniculum vulgare Mill. subsp.	mar	130	73	x		
Foeniculum vulgare Mill. subsp.	mar	130	79	x		
Foeniculum vulgare var. dulce	mar	130	70	x		
Fragaria sp.	g/f	129	36			x
Fragaria vesca	giu	133	32			x
Fragaria vesca	giu	133	33			x
Fraxinus sp.	mar	130	53			x
Fumaria officinalis	mar	130	35			x
Fumaria officinalis	mar	130	52			x
Fumaria officinalis	mar	130	53			x
Fumaria officinalis	giu	133	34			x
Fumaria sp.	mar	130	53			x
Galega officinalis	mar	130	37			x
Ganoderma lucidum	g/f	129	61			x
Ganoderma lucidum	g/f	129	71			x
Ganoderma lucidum	apr	131	71			x
Ganoderma lucidum	apr	131	71			x
Ganoderma lucidum	giu	133	63			x
Ganoderma lucidum	ott	136	58			x
Gardenia florida	mag	132	62			x
Gaultheria	giu	133	43			x
Gaultheria procumbens	giu	133	39			x
Gaultheria spp.	set	135	104			x
Geissospermum vellosii	giu	133	62			x
Geissospermum vellosii	giu	133	63			x
Gentiana kochiana	dic	138	42			x
Gentiana sp.	mar	130	47			x
Gentiana sp.	mar	130	53			x
Gentiana sp.	mar	130	55			x
Ginkgo biloba	apr	131	73			x
Glycine max	mar	130	31			x
Glycine max	giu	133	32			x
Glycine max	set	135	42			x
Glycine max	dic	138	65			x
Glycirrhiza lepidota	set	135	65			x
Glycirrhiza uralensis	set	135	65			x
Glycyrrhiza	g/f	129	57			x
Glycyrrhiza glabra	g/f	129	39			x
Glycyrrhiza glabra	g/f	129	41			x
Glycyrrhiza glabra	g/f	129	42			x
Glycyrrhiza glabra	g/f	129	43			x
Glycyrrhiza glabra	mag	132	43			x
Glycyrrhiza glabra	set	135	56			x
Glycyrrhiza glabra	set	135	64			x
Glycyrrhiza glabra	set	135	105			x
Glycyrrhiza sp.	giu	133	68			x
Glycyrrhiza uralensis	mar	130	51			x
Grifola frondosa	giu	133	63			x
Grifola frondosa (Dicks.) Gray	giu	133	44			x
Gunnera manicata	mag	132	64			x
Gynerium sp.	mag	132	63			x
Gynostemma pentaphyllum	ott	136	58			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Gynostemma pentaphyllum	g/f	129	71			x
Hamamelis virginiana	mag	132	89			x
Hamamelis virginiana	mag	132	92			x
Hamamelis virginiana	set	135	106			x
Harpagophytum procumbens	g/f	129	78			x
Harpagophytum procumbens	giu	133	39			x
Harpagophytum procumbens	giu	133	41			x
Harpagophytum procumbens	giu	133	42			x
Harpagophytum procumbens	giu	133	43			x
Harpagophytum procumbens	giu	133	43			x
Hebatha erianthe (Poir.) Pedersen	g/f	129	71			x
Helianthus annuus	giu	133	32			x
Helianthus annuus	set	135	96			x
Heliconia psittacorum	giu	133	63			x
Heliconia psittacorum	giu	133	64			x
Hevea brasiliensis	mag	132	62			x
Hibiscus sp.	mag	132	61			x
Hibiscus spp.	mag	132	64			x
Hordeum vulgare	giu	133	32			x
Humulus lupulus	g/f	129	61			x
Humulus lupulus	apr	131	78			x
Humulus lupulus	set	135	105			x
Humulus lupulus	ott	136	46			x
Hyacinthus	g/f	129	58			x
Hyacinthus	g/f	129	61			x
Hydrangea paniculata	mag	132	62			x
Hydrocotyle asiatica	mar	130	36			x
Hyophorbe spp.	dic	138	61			x
Hypericum perforatum	g/f	129	40			x
Hypericum perforatum	g/f	129	41			x
Hypericum perforatum	g/f	129	51			x
Hypericum perforatum	g/f	129	78			x
Hypericum perforatum	giu	133	41			x
Hypericum perforatum	giu	133	42			x
Hypericum sp.	mar	130	55			x
Hypochoeris radicata	dic	138	42			x
Illicium verum	l/a	134	42			x
Inonotus obliquus	mar	130	64			x
Inula helenium	mar	130	53			x
Inula helenium	mar	130	54			x
Isatis tinctoria	mar	130	68			x
Jasminum spp.	mag	132	64			x
Jasminum spp.	set	135	105			x
Jubaea chilensis	dic	138	61			x
Juglans regia	mar	130	39			x
Juglans regia	mar	130	52			x
Juglans regia	mar	130	53			x
Juglans regia	ott	136	40			x
Juniperus communis	dic	138	38			x
Juniperus oxycedrus	nov	137	56			x
Juniperus phoeniceae	nov	137	56			x
Juniperus sabina	nov	137	56			x
Laburnum anagyroides	mag	132	64			x
Lactuca sativa	g/f	129	43			x
Lactuca sativa	giu	133	32			x
Lactuca sativa	giu	133	33			x
Laurus nobilis	g/f	129	41			x
Laurus nobilis	mag	132	62			x
Laurus nobilis	mag	132	63			x
Lavandula angustifolia	l/a	134	42			x
Lavandula angustifolia	set	135	105			x
Lavandula angustifolia	ott	136	46			x
Lavandula hybrida grosso	l/a	134	40			x
Lavandula latifolia	l/a	134	42			x
Ledebourriella sesloides	l/a	134	60			x
Ledum groenlandicum	apr	131	32			x
Ledum groenlandicum Oeder	apr	131	33			x
Lens culinaris	mar	130	31			x
Lens culinaris	mar	130	46			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Lens esculenta	giu	133	31			x
Lens esculenta	giu	133	32			x
Lentinus edodes	giu	133	63			x
Lentinus edodes	set	135	78			x
Leonotis leonurus	giu	133	63			x
Leonotis leonurus	giu	133	64			x
Leonotis leonurus	giu	133	65			x
Lepidium sativum	dic	138	42			x
Linum usitatissimum	mar	130	31			x
Lippia triphylla	dic	138	41			x
Liriosma ovata	apr	131	62			x
Liriosma ovata	apr	131	63			x
Liriosma ovata	apr	131	64			x
Liriosma ovata	apr	131	65			x
Liriosma ovata	apr	131	66			x
Liriosma ovata Mier	apr	131	64			x
Lycium barbarum	g/f	129	71			x
Lycium barbarum	mar	130	51			x
Lycium barbarum	ott	136	60			x
Lycium chinense	ott	136	61			x
Lycodium sp.	mar	130	55			x
Macadamia integrifolia	apr	131	32			x
Macadamia integrifolia	apr	131	33			x
Macadamia sp.	mag	132	42			x
Magnolia	g/f	129	58			x
Magnolia glauca	mag	132	63			x
Magnolia glauca	mag	132	64			x
Magnolia officinalis	mar	130	51			x
Malva spp.	mag	132	88			x
Malva sylvestris	g/f	129	40			x
Malva sylvestris	g/f	129	41			x
Malva sylvestris	g/f	129	42			x
Malva sylvestris	g/f	129	43			x
Malva sylvestris	dic	138	42			x
Malva sylvestris	dic	138	43			x
Malva sylvestris	dic	138	46			x
Mammillaria plumosa	set	135	96			x
Mangifera indica	giu	133	32			x
Matricaria chamomilla	g/f	129	39			x
Matricaria chamomilla	g/f	129	40			x
Matricaria chamomilla	g/f	129	52			x
Matricaria chamomilla	g/f	129	54			x
Matricaria chamomilla	g/f	129	55			x
Matricaria chamomilla	mag	132	89			x
Matricaria chamomilla	dic	138	42			x
Matricaria recutita	g/f	129	42			x
Matricaria recutita	g/f	129	43			x
Matricaria recutita	g/f	129	78			x
Matricaria recutita	l/a	134	29			x
Matricaria recutita	nov	137	79			x
Matricaria sp.	mar	130	54			x
Melaleuca alternifolia	g/f	129	78			x
Melaleuca alternifolia	l/a	134	61			x
Melaleuca alternifolia	set	135	108			x
Melaleuca quinquenervia	set	135	105			x
Melaleuca quinquenervia	set	135	108			x
Melaluca alternifolia	giu	133	61			x
Melaluca alternifolia	l/a	134	22			x
Melilotus officinalis	mar	130	37			x
Melissa officinalis	g/f	129	39			x
Melissa officinalis	g/f	129	40			x
Melissa officinalis	g/f	129	40			x
Melissa officinalis	g/f	129	41			x
Melissa officinalis	g/f	129	42			x
Melissa officinalis	g/f	129	43			x
Melissa officinalis	g/f	129	78			x
Melissa officinalis	apr	131	78			x
Melissa officinalis	set	135	106			x
Melissa officinalis	ott	136	46			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Melissa officinalis</i>	dic	138	41			x
<i>Mentha arvensis</i>	l/a	134	40			x
<i>Mentha sp.</i>	mar	130	47			x
<i>Mentha x piperita</i>	g/f	129	37			x
<i>Mentha x piperita</i>	g/f	129	39			x
<i>Mentha x piperita</i>	g/f	129	40			x
<i>Mentha x piperita</i>	mar	130	53			x
<i>Mentha x piperita</i>	mar	130	54			x
<i>Mentha x piperita</i>	l/a	134	29			x
<i>Mentha x piperita</i>	set	135	105			x
<i>Mentha x piperita</i>	set	135	106			x
<i>Mentha x piperita</i>	set	135	107			x
<i>Mentha x piperita</i>	set	135	108			x
<i>Metasequoia glyptostroboides</i>	set	135	96			x
<i>Mitronesson vera</i>	mag	132	64			x
<i>Musa acuminata</i>	giu	133	32			x
<i>Musa acuminata</i>	giu	133	33			x
<i>Musa acuminata</i>	giu	133	63			x
<i>Myosotis sp.</i>	mag	132	61			x
<i>Myristica fragrans</i>	mar	130	71			x
<i>Myrtus communis</i>	dic	138	64		x	
<i>Myrtus communis</i>	dic	138	67		x	
<i>Nasturtium officinale</i>	dic	138	42			x
<i>Nasturtium officinale</i>	dic	138	43			x
<i>Nasturtium officinale R. Brown</i>	giu	133	34			x
<i>Nasturtium officinale R. Brown</i>	mar	130	35			x
<i>Nelumbo</i>	g/f	129	57			x
<i>Nepeta cataria</i>	mag	132	56		x	
<i>Nicotiana tabacum</i>	giu	133	63			x
<i>Nux vomica</i>	mar	130	55			x
<i>Nymphaea</i>	mag	132	62			x
<i>Ocimum basilicum</i>	g/f	129	41			x
<i>Ocimum basilicum</i>	mar	130	54			x
<i>Ocimum basilicum</i>	mar	130	71			x
<i>Ocimum basilicum</i>	giu	133	32			x
<i>Ocimum basilicum</i>	dic	138	42			x
<i>Ocimum sanctum</i>	g/f	129	71			x
<i>Ocimum tenuiflorum</i>	g/f	129	71			x
<i>Ocimum tenuiflorum</i>	ott	136	58			x
<i>Ocotea cymbarum</i>	l/a	134	42			x
<i>Oenothera biennis</i>	mar	130	53			x
<i>Oenothera biennis</i>	apr	131	73			x
<i>Oenothera biennis</i>	dic	138	24		x	
<i>Oleaeuropaea</i>	giu	133	32			x
<i>Oleaeuropaea</i>	giu	133	35			x
<i>Oleaeuropaea</i>	apr	131	59			x
<i>Oleaeuropaea</i>	mag	132	63			x
<i>Oleaeuropaea</i>	ott	136	40			x
<i>Oleaeuropaea</i>	ott	136	43			x
<i>Oleaeuropaea</i>	nov	137	39			x
<i>Oleaeuropaea</i>	nov	137	40			x
<i>Oleaeuropaea</i>	dic	138	39			x
<i>Oleaeuropaea</i>	dic	138	39			x
<i>Oleaeuropaea</i>	dic	138	42			x
<i>Oleaeuropaea</i>	dic	138	44			x
<i>Olea sp.</i>	mar	130	53			x
<i>Oleander sp.</i>	mag	132	61			x
<i>Ononis</i>	mar	130	54			x
<i>Origanum vulgare</i>	dic	138	65			x
<i>Ortosiphon sp.</i>	mar	130	54			x
<i>Ortosiphon stamineus</i>	mar	130	36		x	
<i>Oryza sativa</i>	giu	133	32			x
<i>Oryza sativa</i>	ott	136	40			x
<i>Osmunda regalis</i>	mag	132	63			x
<i>Paecilomyces hepiali Chem</i>	apr	131	70		x	
<i>Paeonia lactiflora</i>	mar	130	51			x
<i>Paeonia sp.</i>	mar	130	51			x
<i>Panax ginseng</i>	g/f	129	57			x
<i>Panax ginseng</i>	g/f	129	58			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Panax ginseng</i>	g/f	129	71			x
<i>Panax ginseng</i>	apr	131	73			x
<i>Panax ginseng</i>	giu	133	68			x
<i>Panax ginseng</i>	ott	136	57		x	
<i>Panax ginseng</i>	nov	137	36			x
<i>Panicum miliaceum</i>	giu	133	32			x
<i>Papaver sp.</i>	dic	138	39			x
<i>Papaver sp.</i>	dic	138	42			x
<i>Parietaria diffusa</i>	dic	138	45		x	
<i>Passiflora incarnata</i>	g/f	129	39			x
<i>Passiflora incarnata</i>	g/f	129	40			x
<i>Passiflora incarnata</i>	g/f	129	41			x
<i>Passiflora incarnata</i>	g/f	129	43			x
<i>Passiflora incarnata</i>	g/f	129	51			x
<i>Passiflora incarnata</i>	apr	131	78			x
<i>Passiflora pinnastipula</i>	ott	136	71			x
<i>Passiflora sp.</i>	mar	130	51			x
<i>Pelargonium</i>	mag	132	62			x
<i>Pelargonium spp</i>	set	135	105			x
<i>Peltophorum africanum</i>	giu	133	63			x
<i>Perilla sp.</i>	mar	130	51			x
<i>Persea americana</i>	set	135	56			x
<i>Petroselinum crispum</i>	mag	132	92			x
<i>Peumus boldus</i>	mar	130	40			x
<i>Peumus boldus</i>	mar	130	41		x	
<i>Peumus boldus</i>	mar	130	45			x
<i>Peumus boldus</i>	mar	130	46			x
<i>Peumus boldus Molina</i>	mar	130	47		x	
<i>Pfaffia paniculata</i>	g/f	129	71			x
<i>Phaseolus vulgaris</i>	g/f	129	53			x
<i>Phaseolus vulgaris</i>	mar	130	31			x
<i>Phaseolus vulgaris</i>	mar	130	46			x
<i>Phaseolus vulgaris</i>	giu	133	31			x
<i>Phaseolus vulgaris</i>	giu	133	32			x
<i>Phellinus linteus</i>	dic	138	54		x	
<i>Phyllanthus emblica</i>	g/f	129	71			x
<i>Phyllanthus sp.</i>	giu	133	63			x
<i>Physalis alkekengi</i>	mar	130	38			x
<i>Physalis peruviana</i>	ott	136	71			x
<i>Phyteuma spicatum</i>	dic	138	45			x
<i>Pimpinella anisum</i>	g/f	129	39			x
<i>Pimpinella anisum</i>	g/f	129	40			x
<i>Pimpinella anisum</i>	g/f	129	41			x
<i>Pimpinella anisum</i>	g/f	129	42			x
<i>Pimpinella anisum</i>	g/f	129	52			x
<i>Pimpinella anisum</i>	mar	130	71			x
<i>Pimpinella anisum</i>	mag	132	43			x
<i>Pimpinella anisum</i>	dic	138	53			x
<i>Pinellia ternata</i>	mar	130	51			x
<i>Pinus montana</i>	giu	133	39			x
<i>Pinus montana</i>	giu	133	43			x
<i>Pinus palustris</i>	l/a	134	42			x
<i>Piper nigrum</i>	nov	137	39			x
<i>Piper spp.</i>	nov	137	29			x
<i>Pisum sativum</i>	mar	130	31			x
<i>Pisum sativum</i>	mar	130	46			x
<i>Pisum sativum</i>	giu	133	31			x
<i>Pisum sativum</i>	giu	133	32			x
<i>Pisum sativum</i>	giu	133	33			x
<i>Plantago ispaghula</i>	g/f	129	41			x
<i>Plantago major</i>	dic	138	44		x	
<i>Plantago ovata</i>	g/f	129	41			x
<i>Plantago psyllium</i>	g/f	129	41			x
<i>Plantago psyllium</i>	g/f	129	52			x
<i>Plantago psyllium</i>	g/f	129	78			x
<i>Plantago psyllium</i>	mag	132	88			x
<i>Platycodon grandiflorus</i>	mar	130	51			x
<i>Polyporus umbellatus</i>	g/f	129	61			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Polyporus versicolor</i>	mag	132	66		x	
<i>Polystictus versicolor</i>	mag	132	66		x	
<i>Poria cocos</i>	g/f	129	57			x
<i>Poria cocos</i>	g/f	129	58			x
<i>Poria cocos</i>	g/f	129	61			x
<i>Poria cocos</i>	mar	130	51			x
<i>Potentilla erecta</i>	nov	137	79			x
<i>Primula veris</i>	dic	138	53			x
<i>Protea sp.</i>	mag	132	64			x
<i>Prunella vulgaris</i>	giu	133	63			x
<i>Prunella vulgaris</i>	giu	133	65		x	
<i>Prunella vulgaris</i>	giu	133	67		x	
<i>Prunella vulgaris</i>	giu	133	68		x	
<i>Prunus armeniaca</i>	giu	133	32			x
<i>Prunus armeniaca</i>	giu	133	33			x
<i>Prunus armeniaca</i>	giu	133	36			x
<i>Prunus avium</i>	giu	133	32			x
<i>Prunus avium</i>	giu	133	33			x
<i>Prunus avium</i>	giu	133	36			x
<i>Prunus domestica</i>	giu	133	36			x
<i>Prunus laurocerasus</i>	set	135	106			x
<i>Prunus persica</i>	giu	133	32			x
<i>Prunus persica</i>	giu	133	33			x
<i>Pteridium aquilinum</i>	mag	132	62			x
<i>Pthycopetalum olacoides</i>	apr	131	63		x	
<i>Pthycopetalum spp.</i>	apr	131	63		x	
<i>Pthycopetalum uncinatum</i>	apr	131	63			x
<i>Punica granatum</i>	mag	132	62			x
<i>Pyrus communis</i>	giu	133	32			x
<i>Pyrus communis</i>	giu	133	33			x
<i>Pyrus malus</i>	giu	133	32			x
<i>Pyrus malus</i>	giu	133	33			x
<i>Pyrus malus</i>	giu	133	36			x
<i>Quercus fontanesii</i>	dic	138	61			x
<i>Quercus ilex</i>	mag	132	63			x
<i>Quercus spp.</i>	mag	132	64			x
<i>Rafanus stivus niger</i>	mar	130	52			x
<i>Raphanus raphanistrum</i>	dic	138	42			x
<i>Raphanus sativus</i>	mar	130	35			x
<i>Raphanus sativus</i>	giu	133	32			x
<i>Raphanus sativus</i>	giu	133	35			x
<i>Rehmannia glutinosa</i>	l/a	134	60			x
<i>Reichardia picroides</i>	dic	138	38			x
<i>Reichardia picroides</i>	dic	138	42			x
<i>Reichardia picroides</i>	dic	138	44		x	
<i>Reichardia picroides</i>	dic	138	46			x
<i>Rhamnus frangula</i>	g/f	129	30			x
<i>Rheum palmatum</i>	ott	136	73			x
<i>Rheum rhaponticum</i>	apr	131	46			x
<i>Rheum rhaponticum</i>	apr	131	49		x	
<i>Rheum rhaponticum</i>	apr	131	54		x	
<i>Rheum rhaponticum</i>	set	135	96			x
<i>Rheum sp.</i>	mar	130	51			x
<i>Rhodiola rosea</i>	g/f	129	71			x
<i>Rhodiola rosea</i>	mar	130	51			x
<i>Rhodiola rosea</i>	ott	136	58			x
<i>Rhododendron ponticum</i>	mag	132	62			x
<i>Rhododendron ponticum</i>	mag	132	63			x
<i>Rhododendron sp.</i>	mag	132	63			x
<i>Ribes nigrum</i>	mar	130	39			x
<i>Ribes nigrum</i>	mag	132	51		x	
<i>Ribes nigrum</i>	giu	133	32			x
<i>Ribes nigrum</i>	giu	133	39			x
<i>Ribes nigrum</i>	giu	133	43			x
<i>Rosa bifera Pers.</i>	apr	131	33		x	
<i>Rosa canina</i>	g/f	129	30			x
<i>Rosa canina</i>	mar	130	39			x
<i>Rosa canina</i>	set	135	16			x
<i>Rosa canina</i>	ott	136	46			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Rosa canina	dic	138	42			x
Rosa damascena Miller	apr	131	33			x
Rosa pendulina	set	135	16			x
Rosa pendulina	ott	136	46			x
Rosa sp.	mar	130	55			x
Rosa spp.	mag	132	61			x
Rosa x damascena	apr	131	32			x
Rosmarinus officinalis	g/f	129	39			x
Rosmarinus officinalis	mar	130	53			x
Rosmarinus officinalis	dic	138	65			x
Rubus fruticosus	g/f	129	30			x
Rubus fruticosus var. Lochness	g/f	129	36			x
Rubus idaeus	g/f	129	36			x
Rubus idaeus var. Tulameen	g/f	129	36			x
Rubus sp.	g/f	129	36			x
Ruta chalepensis	dic	138	42			x
Salix alba	giu	133	39			x
Salix alba	giu	133	41			x
Salix alba	giu	133	42			x
Salix gussonei	dic	138	61			x
Salvia lavandifolia	l/a	134	42			x
Salvia officinalis	nov	137	79			x
Salvia officinalis	dic	138	65			x
Sambucus nigra	mar	130	53			x
Sambucus nigra	mar	130	54			x
Sanguisorba minor	dic	138	39			x
Sanguisorba minor	dic	138	46			x
Saponaria officinalis	set	135	65			x
Sarracenia oreophila	set	135	96			x
Satureya montana	l/a	134	42			x
Schisandra chinensis	g/f	129	71			x
Schisandra chinensis	mar	130	52			x
Schisandra chinensis (Turcz.)	ott	136	58			x
Scutellaria baicalensis	giu	133	63			x
Scutellaria baicalensis Georgi	giu	133	68			x
Scutellaria sp.	mar	130	51			x
Secale cereale	giu	133	32			x
Sedum roseum	ott	136	58			x
Serenoa repens	apr	131	41			x
Serenoa repens	apr	131	42			x
Serenoa repens	apr	131	44			x
Silene vulgaris	dic	138	38			x
Silene vulgaris	dic	138	42			x
Silybum marianum	g/f	129	78			x
Silybum marianum	mar	130	36			x
Silybum marianum	mar	130	40			x
Silybum marianum	mar	130	41			x
Silybum marianum	mar	130	45			x
Silybum marianum	mar	130	47			x
Silybum marianum	mar	130	48			x
Silybum marianum	mar	130	49			x
Silybum marianum	mar	130	53			x
Silybum marianum	mar	130	55			x
Silybum marianum	apr	131	58			x
Silybum marianum	mar	130	53			x
Solanum lycopersicum	g/f	129	39			x
Solanum lycopersicum	giu	133	32			x
Solanum lycopersicum	giu	133	33			x
Solanum lycopersicum	giu	133	36			x
Solanum melongena	giu	133	32			x
Solanum melongena	giu	133	33			x
Solanum melongena	giu	133	36			x
Solanum tuberosum	giu	133	32			x
Solanum tuberosum	giu	133	36			x
Solanum tuberosum	set	135	96			x
Solidago sp.	mar	130	51			x
Solidago sp.	mar	130	54			x
Solidago virga-aurea	mar	130	53			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Solidago virga-aurea	mar	130	54			x
Sonchus oleraceus	dic	138	39			x
Sonchus sp.	dic	138	38			x
Sorbus domesticus	mar	130	53			x
Sorbus sp.	mar	130	53			x
Spinacia oleracea	giu	133	32			x
Spinacia oleracea	set	135	56			x
Spiraea sp.	mar	130	53			x
Spiraea ulmaria	mar	130	38			x
Spiraea ulmaria	giu	133	39			x
Sutherlandia frutescens	giu	133	63			x
Symphitum sp.	mar	130	55			x
Symphytum officinale	mar	130	53			x
Syringa vulgaris	set	135	96			x
Syzygium aromaticum	set	135	105			x
Syzygium aromaticum	set	135	108			x
Syzygium aromaticum	dic	138	65			x
Tabebuia impetiginosa	giu	133	61			x
Taraxacum officinale	mar	130	40			x
Taraxacum officinale	mar	130	45			x
Taraxacum officinale	set	135	16			x
Taraxacum officinale	nov	137	31			x
Taraxacum officinale	dic	138	38			x
Taraxacum officinale	dic	138	39			x
Taraxacum officinale	dic	138	42			x
Taraxacum officinale	dic	138	42			x
Taraxacum officinale	dic	138	44			x
Taraxacum officinale Weber	mar	130	35			x
Taraxacum officinale Weber	mar	130	49			x
Taraxacum officinalis	g/f	129	40			x
Taraxacum officinalis	mar	130	53			x
Taraxacum sp.	mar	130	53			x
Taraxacum sp.	mar	130	55			x
Taraxacum spp.	dic	138	38			x
Taxodium sp.	mag	132	63			x
Taxus sp.	mag	132	62			x
Teucrium polium	dic	138	46			x
Theobroma cacao	mag	132	62			x
Thimus pulegioides	dic	138	42			x
Thimus vulgaris	dic	138	39			x
Thymus sp.	dic	138	64			x
Tilia spp.	mag	132	88			x
Tilia spp.	set	135	106			x
Tilia tomentosa	g/f	129	39			x
Tilia tomentosa	g/f	129	40			x
Tilia tomentosa	g/f	129	41			x
Tilia tomentosa	g/f	129	42			x
Tilia tomentosa	g/f	129	43			x
Tilia tomentosa	mag	132	52			x
Trametes versicolor	mag	132	66			x
Trichosanthes kirilowii	giu	133	63			x
Trichosanthes kirilowii	giu	133	68			x
Trichosanthes kirilowii	giu	133	69			x
Trifolium pratense	set	135	42			x
Trithrinax brasiliensis	dic	138	61			x
Trithrinax campestris	dic	138	61			x
Triticum durum Desf.	giu	133	32			x
Tulipa sp.	mag	132	61			x
Turbinicarpus alonsoi	set	135	96			x
Tussilago farfara	dic	138	53			x
Ulmus campestris	mar	130	38			x
Ulmus campestris	mar	130	39			x
Uncaria tomentosa	giu	133	39			x
Urtica dioica	mar	130	38			x
Urtica dioica	giu	133	39			x
Urtica dioica	giu	133	43			x
Urtica dioica	dic	138	38			x
Urtica dioica	dic	138	39			x
Urtica dioica	dic	138	44			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
Urtica spp.	dic	138	38			x
Urtica urens	mar	130	53			x
Vaccinium arboreum	ott	136	70			x
Vaccinium floribundum Kunth	ott	136	70			x
Vaccinium meridionale	ott	136	71			x
Vaccinium myrtillus	mar	130	54			x
Vaccinium myrtillus	apr	131	58			x
Vaccinium myrtillus	apr	131	59			x
Vaccinium myrtillus	apr	131	73			x
Vaccinium myrtillus	ott	136	71			x
Vaccinium myrtillus	ott	136	72			x
Vaccinium myrtillus	dic	138	38			x
Valeriana officinalis	g/f	129	51			x
Valeriana officinalis	g/f	129	78			x
Valeriana officinalis	apr	131	73			x
Valeriana officinalis	ott	136	46			x
Valeriana sp.	mar	130	55			x
Valerianella carinata	dic	138	42			x
Valerianella sp.	dic	138	38			x
Valerianella sp.	dic	138	42			x
Verbena officinalis	g/f	129	39			x
Verbena officinalis	g/f	129	41			x
Verbena officinalis	g/f	129	42			x
Verbena officinalis	g/f	129	43			x
Viburnum lantana	mag	132	61			x
Vicia faba	mar	130	31			x
Viola sp.	mag	132	61			x
Viola tricolor	mar	130	52			x
Viola tricolor	set	135	16			x
Viscum album	giu	133	63			x
Vite americana	giu	133	39			x
Vitis vinifera	mar	130	53			x
Vitis vinifera	mag	132	63			x
Vitis vinifera	giu	133	32			x
Vitis vinifera	giu	133	39			x
Vitis vinifera	giu	133	43			x
Wallichia spp.	dic	138	61			x
Wistaria sinensis	mag	132	63			x
Withania somnifera	g/f	129	71			x
Withania somnifera	giu	133	61			x
Withania somnifera Dunal	ott	136	58			x
Woodwardia radicans	mag	132	63			x
Zamia vasquezii	set	135	96			x
Zea mays	giu	133	32			x
Zelkova sicula	dic	138	61			x
Zingiber officinale	mar	130	51			x
Zingiber officinalis	giu	133	42			x
zingiber sp.	giu	133	68			x
Ziziphus jujuba	mar	130	51			x
Ziziphus jujuba Mill.	apr	131	55			x

\* Le piante citate negli articoli con nomi volgari, regionali, o stranieri sono riportate in questo indice con il nome latino.

Il documento è consultabile anche sul sito [www.natural1.it](http://www.natural1.it), alla sezione "Indici generali".

# Indice delle categorie e degli argomenti

Il numero in neretto si riferisce al numero del fascicolo; l'ultimo numero alla pagina

## ALIMENTAZIONE

*Alimentazione e patologie gastriche*; Falzone L.; **129**; 34  
*Dieta acido-base. Scelte alimentari e stile di vita per ridurre il peso, rallentare l'invecchiamento e prevenire malattie*; Brigo B.; **133**; 28  
*La dieta mediterranea. Un'arma a portata di tutti per combattere lo stress*; Franceschi C., Lanzarini C., Ostan R., Santoro A.; **136**; 34

## ATTUALITÀ

*PlantLIBRA, la scienza per gli integratori alimentari a base vegetale*; Angarano M.; **131**; 72  
*Speciale Corsi Universitari A. A. 2014-2015*; Agostinelli E., Angarano M., Pedretti I.; **134**; 50  
*L'offerta universitaria post laurea*; redazione; **137**; 68  
*L'offerta universitaria post laurea*; redazione; **138**; 49

## COSMESI

*Psoriasi, studio di un prodotto fitogalenico a base di acqua termale salsobromiodica*; Bernardi M. L.; **131**; 56  
*La produzione di fitocosmetici nel laboratorio di farmacia*; Cagnazzo S., Rossi A.; **132**; 34  
*Acido 18β-glicirretico*; Cucci D., Manfredini S., Vertuani S.; **135**; 64  
*La green economy alla base dei cosmetici innovativi*; Morganti P.; **137**; 44

## ETNOBOTANICA

*Le food plants in Toscana: tradizione e scienza nutraceutica*; Belli B., Bianchi Alberto, Rolli E.; **138**; 36

## FITOTERAPIA

*La fitoterapia nelle patologie delle prime vie digerenti*; Miccinilli R.; **129**; 38  
*Sindrome dell'intestino irritabile, un approccio erboristico*; Randon G. M.; **129**; 50  
*In un mondo complesso: una storia di equilibri, stress e adattogeni*; Rossi M.; **129**; 66  
*Disintossicare e depurare l'organismo*; Brigo B.; **130**; 30  
*Oli essenziali nell'anti-age*; Ramploud M.; **131**; 28  
*Cannabis sativa, antiche e nuove potenzialità terapeutiche*; Grassi G.; **132**; 28  
*Fitoembrioestratti. Nuove opportunità in fitoterapia. Simbolismo ed evidenza clinica*; Carloni D.; **132**; 46  
*Olio essenziale di melaleuca alternifolia. Potenziali applicazioni in oncologia*; Bozzuto G.; **134**; 22  
*Conoscere la menopausa*; Pansini F. S.; **135**; 34  
*A ciascuno secondo le sue necessità*; Rossi M.; **136**; 50

## LABORATORIO

*Foeniculum vulgare Mill. ed estragolo*; Cerbone B.; **130**; 79  
*Liriosma ovata. Caratterizzazione di un fitoestratto bioattivo con attività antimicrobica e antinfiammatoria topica*; Aquino R. P., Mencherini T., Picerno P., Sansone F.; **131**; 62  
*Proprietà salutistiche di una giovane brassicacea*; Longo V.; **133**; 72  
*Vaccinium floribundum Kunth.: caratterizzazione fitochimica mediante tecniche analitiche avanzate*; Mascialito E.; **136**; 70

## MEDICINA TRADIZIONALE

*Agopuntura e patologie gastriche*; Marchini R.; **129**; 44  
*Trattamento in Medicina Cinese di un gruppo di pazienti con diarrea funzionale e storia di abuso*; Di Stanislao C.; **129**; 56  
*Il drenaggio in Medicina Cinese*; Di Stanislao C.; **130**; 50  
*Dimenticare il sintomo per guardare la costituzione. Un caso di orticaria colinergica trattato con Yang Qiao e OE*; Deodato F., Di Stanislao C., Paoluzzi L.; **134**; 58

## MICOTERAPIA

*Agaricus blazei murril*; Passerini M., Vidari G.; **129**; 62  
*Inonotus obliquus (Fr.) Pilát*; Passerini M., Vidari G.; **130**; 64  
*Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc.*; Passerini M., Vidari G.; **131**; 70

*Coriolus*; Passerini M., Vidari G.; **132**; 66  
*Grifola frondosa (Dicks.) Gray*; Passerini M., Vidari G.; **133**; 44  
*Coprinus comatus*; Passerini M., Vidari G.; **134**; 30  
*Lentinula edodes (Berk.) Pegler*; Passerini M., Vidari G.; **135**; 78  
*Flammulina velutipes*; Passerini M., Vidari G.; **136**; 66  
*Phellinus linteus*; Passerini M., Vidari G.; **138**; 54

## MONOGRAFIA

*Baobab. Il grande albero farmacista*; D'Orsi L., Manfredini S., Vertuani S.; **132**; 82  
*Lycium barbarum. La bacca rossa, tonica e antiage*; Angarano M.; **136**; 60  
*Curcuma. Un'utile spezia nella dieta quotidiana*; Fabrizi L.; **138**; 28

## NORMATIVA

*I cosiddetti oli essenziali. Tra le sostanze UVCB, etichettatura di pericolo e codici doganali*; Salvatore G.; **133**; 47  
*I cosiddetti oli essenziali. Tra le sostanze UVCB, etichettatura di pericolo e codici doganali (parte 2)*; Salvatore G.; **134**; 38  
*I cosiddetti oli essenziali. Tra le sostanze UVCB, etichettatura di pericolo e codici doganali (parte 3)*; Salvatore G.; **135**; 103  
*L'autoregolamentazione per il corretto uso degli oli essenziali*; Salvatore G.; **137**; 53

## NUTRACEUTICA

*Depurazione per il benessere*; Colombo Mariangela; **130**; 40  
*Caduta dei capelli. Cronobiologia e nuove tendenze scientifiche*; Agnolucci L.; **131**; 38  
*Studio tecnologico di Citrus aurantium var. amara di potenziale uso in nutraceutica: composizione e attività antiedematosa*; Aquino R. P., Mencherini T., Picerno P., Sansone F.; **138**; 26

## ORTI STORICI

*Isole Borromee. Le sorelle del lago*; Redazione; **132**; 58  
*Orto Botanico di Padova. Innovazione per conservare e conoscere la biodiversità*; Angarano M.; **135**; 88  
*L'Orto Botanico dell'Università di Catania*; Guglielmo A.; **138**; 58

## RICERCA

*Dal rabarbaro idratazione cutanea con effetto lunga durata*; Armengol R., Martinez B., Rubio E., Trombatore G.; **131**; 46  
*Piante medicinali e AIDS*; Galimberti G.; **132**; 70  
*Piante medicinali e AIDS (parte 2)*; Galimberti G.; **133**; 60  
*Farmaci e alimenti: possibili interazioni ed effetti sulla biodisponibilità dei principi attivi*; Rampoldi A.; **135**; 46  
*La comunicazione dello stress dal livello sistemico a quello intercellulare. La via degli esosomi*; Capri M., Franceschi C., Morsiani C.; **136**; 26  
*Attività immunomodulante di un estratto standardizzato di propoli*; Biagi M., Montini L., Tili V.; **137**; 60

## SCHEDA PIANTA

*Isatis tinctoria*; Bianchi Alberto; **130**; 68  
*Ziziphus jujuba Mill.*; Bianchi Alberto; **131**; 55  
*Nepeta cataria*; Bianchi Alberto; **132**; 56  
*Agrimonia eupatoria*; Bianchi Alberto; **133**; 18  
*Carthamus tinctorius*; Bianchi Alberto; **134**; 32  
*Crataegus azarolus*; Bianchi Alberto; **135**; 62  
*Arctium lappa*; Bianchi Alberto; **136**; 48  
*Castanea sativa Mill.*; Bianchi Alberto; **137**; 42  
*Oenothera biennis*; Bianchi Alberto; **138**; 24

## VETERINARIA

*Il prodotto erboristico in ambito veterinario*; Bonadiman S., Rossi D.; **129**; 74  
*Fitoterapia e apparato locomotore nel cane*; Carella D.; **133**; 38

# Indice degli autori

*I numeri in neretto si riferiscono al numero del fascicolo; l'ultimo numero alla pagina*

- Agnolucci L.; *Caduta dei capelli. Cronobiologia e nuove tendenze scientifiche*; **131**; 38
- Agostinelli E.; *Speciale Corsi Universitari A. A. 2014-2015*; **134**; 50
- Angarano M.; *PlantLIBRA, la scienza per gli integratori alimentari a base vegetale*; **131**; 72
- Angarano M.; *Speciale Corsi Universitari A. A. 2014-2015*; **134**; 50
- Angarano M.; *Orto Botanico di Padova. Innovazione per conservare e conoscere la biodiversità*; **135**; 88
- Angarano M.; *Lycium barbarum. La bacca rossa, tonica e antiage*; **136**; 60
- Aquino R. P.; *Liriosma ovata. Caratterizzazione di un fitoestratto bioattivo con attività antimicrobica e antinfiammatoria topica*; **131**; 62
- Aquino R. P.; *Studio tecnologico di Citrus aurantium var. amara di potenziale uso in nutraceutica: composizione e attività antiedematosa*; **138**; 26
- Armengol R.; *Dal rabarbaro idratazione cutanea con effetto lunga durata*; **131**; 46
- Belli B.; *Le food plants in Toscana: tradizione e scienza nutraceutica*; **138**; 36
- Bernardi M. L.; *Psoriasi, studio di un prodotto fitogalenico a base di acqua termale salsobromiodica*; **131**; 56
- Biagi M.; *Attività immunomodulante di un estratto standardizzato di propoli*; **137**; 60
- Bianchi Alberto; *Isatis tinctoria*; **130**; 68
- Bianchi Alberto; *Ziziphus jujuba Mill.*; **131**; 55
- Bianchi Alberto; *Nepeta cataria*; **132**; 56
- Bianchi Alberto; *Agrimonia eupatoria*; **133**; 18
- Bianchi Alberto; *Carthamus tinctorius*; **134**; 32
- Bianchi Alberto; *Crataegus azarolus*; **135**; 62
- Bianchi Alberto; *Arctium lappa*; **136**; 48
- Bianchi Alberto; *Castanea sativa Mill.*; **137**; 42
- Bianchi Alberto; *Oenothera biennis*; **138**; 24
- Bianchi Alberto; *Le food plants in Toscana: tradizione e scienza nutraceutica*; **138**; 36
- Bonadiman S.; *Il prodotto erboristico in ambito veterinario*; **129**; 74
- Bozzuto G.; *Olio essenziale di melaleuca alternifolia. Potenziali applicazioni in oncologia*; **134**; 22
- Brigo B.; *Disintossicare e depurare l'organismo*; **130**; 30
- Brigo B.; *Dieta acido-base. Scelte alimentari e stile di vita per ridurre il peso, rallentare l'invecchiamento e prevenire malattie*; **133**; 28
- Cagnazzo S.; *La produzione di fitocosmetici nel laboratorio di farmacia*; **132**; 34
- Capri M.; *La comunicazione dello stress dal livello sistemico a quello intercellulare. La via degli esosomi*; **136**; 26
- Carella D.; *Fitoterapia e apparato locomotore nel cane*; **133**; 38
- Carloni D.; *Fitoembrioestratti. Nuove opportunità in fitoterapia. Simbolismo ed evidenza clinica*; **132**; 46
- Cerbone B.; *Foeniculum vulgare Mill. ed estragolo*; **130**; 79
- Colombo Mariangela; *Depurazione per il benessere*; **130**; 40
- Cucci D.; *Acido 18 $\beta$ -glicirretico*; **135**; 64
- D'Orsi L.; *Baobab. Il grande albero farmacista*; **132**; 82
- Deodato F.; *Dimenticare il sintomo per guardare la costituzione. Un caso di orticaria colinergica trattato con Yang Qiao e OE*; **134**; 58
- Di Stanislao C.; *Trattamento in Medicina Cinese di un gruppo di pazienti con diarrea funzionale e storia di abuso*; **129**; 56
- Di Stanislao C.; *Il drenaggio in Medicina Cinese*; **130**; 50
- Di Stanislao C.; *Dimenticare il sintomo per guardare la costituzione. Un caso di orticaria colinergica trattato con Yang Qiao e OE*; **134**; 58
- Fabrizi L.; *Curcuma. Un'utile spezia nella dieta quotidiana*; **138**; 28
- Falzone L.; *Alimentazione e patologie gastriche*; **129**; 34
- Franceschi C.; *La comunicazione dello stress dal livello sistemico a quello intercellulare. La via degli esosomi*; **136**; 26
- Franceschi C.; *La dieta mediterranea. Un'arma a portata di tutti per combattere lo stress*; **136**; 34
- Galimberti G.; *Piante medicinali e AIDS*; **132**; 70
- Galimberti G.; *Piante medicinali e AIDS (parte 2)*; **133**; 60
- Grassi G.; *Cannabis sativa, antiche e nuove potenzialità terapeutiche*; **132**; 28
- Guglielmo A.; *L'Orto Botanico dell'Università di Catania*; **138**; 58
- Lanzarini C.; *La dieta mediterranea. Un'arma a portata di tutti per combattere lo stress*; **136**; 34
- Longo V.; *Proprietà salutistiche di una giovane brassicacea*; **133**; 72
- Manfredini S.; *Baobab. Il grande albero farmacista*; **132**; 82
- Manfredini S.; *Acido 18 $\beta$ -glicirretico*; **135**; 64
- Marchini R.; *Agopuntura e patologie gastriche*; **129**; 44
- Martinez B.; *Dal rabarbaro idratazione cutanea con effetto*

- lunga durata*; **131**; 46
- Mascalaito E.; *Vaccinium floribundum* Kunth.: caratterizzazione fitochimica mediante tecniche analitiche avanzate; **136**; 70
- Mencherini T.; *Liriosma ovata*. Caratterizzazione di un fitoestratto bioattivo con attività antimicrobica e antinfiammatoria topica; **131**; 62
- Mencherini T.; *Studio tecnologico di Citrus aurantium var. amara di potenziale uso in nutraceutica: composizione e attività antiedematosa*; **138**; 26
- Miccinilli R.; *La fitoterapia nelle patologie delle prime vie digerenti*; **129**; 38
- Montini L.; *Attività immunomodulante di un estratto standardizzato di propoli*; **137**; 60
- Morganti P.; *La green economy alla base dei cosmetici innovativi*; **137**; 44
- Morsiani C.; *La comunicazione dello stress dal livello sistemico a quello intercellulare. La via degli esosomi*; **136**; 26
- Ostan R.; *La dieta mediterranea. Un'arma a portata di tutti per combattere lo stress*; **136**; 34
- Passini F. S. ; *Conoscere la menopausa*; **135**; 34
- Paoluzzi L.; *Dimenticare il sintomo per guardare la costituzione. Un caso di orticaria colinergica trattato con Yang Qiao e OE*; **134**; 58
- Passerini M.; *Agaricus blazei murril*; **129**; 62
- Passerini M.; *Inonotus obliquus (Fr.) Pilât*; **130**; 64
- Passerini M.; *Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc.*; **131**; 70
- Passerini M.; *Coriolus*; **132**; 66
- Passerini M.; *Grifola frondosa (Dicks.) Gray*; **133**; 44
- Passerini M.; *Coprinus comatus*; **134**; 30
- Passerini M.; *Lentinula edodes (Berk.) Pegler*; **135**; 78
- Passerini M.; *Flammulina velutipes*; **136**; 66
- Passerini M.; *Phellinus linteus*; **138**; 54
- Pedretti I.; *Speciale Corsi Universitari A. A. 2014-2015*; **134**; 50
- Picerno P.; *Liriosma ovata*. Caratterizzazione di un fitoestratto bioattivo con attività antimicrobica e antinfiammatoria topica; **131**; 62
- Picerno P.; *Studio tecnologico di Citrus aurantium var. amara di potenziale uso in nutraceutica: composizione e attività antiedematosa*; **138**; 26
- Ramploud M.; *Oli essenziali nell'anti-age*; **131**; 28
- Rampoldi A.; *Farmaci e alimenti: possibili interazioni ed effetti sulla biodisponibilità dei principi attivi*; **135**; 46
- Randon G. M.; *Sindrome dell'intestino irritabile, un approccio erboristico*; **129**; 50
- Redazione; *Isole Borromee. Le sorelle del lago*; **132**; 58
- redazione; *L'offerta universitaria post laurea*; **137**; 68
- redazione; *L'offerta universitaria post laurea*; **138**; 49
- Rolli E.; *Le food plants in Toscana: tradizione e scienza nutraceutica*; **138**; 36
- Rossi A.; *La produzione di fitocosmetici nel laboratorio di farmacia*; **132**; 34
- Rossi D.; *Il prodotto erboristico in ambito veterinario*; **129**; 74
- Rossi M.; *In un mondo complesso: una storia di equilibri, stress e adattogeni*; **129**; 66
- Rossi M.; *A ciascuno secondo le sue necessità* ; **136**; 50
- Rubio E.; *Dal rabarbaro idratazione cutanea con effetto lunga durata*; **131**; 46
- Salvatore G.; *I cosiddetti oli essenziali. Tra le sostanze UVCB, etichettatura di pericolo e codici doganali*; **133**; 47
- Salvatore G.; *I cosiddetti oli essenziali. Tra le sostanze UVCB, etichettatura di pericolo e codici doganali (parte 2)*; **134**; 38
- Salvatore G.; *I cosiddetti oli essenziali. Tra le sostanze UVCB, etichettatura di pericolo e codici doganali (parte 3)*; **135**; 103
- Salvatore G.; *L'autoregolamentazione per il corretto uso degli oli essenziali*; **137**; 53
- Sansone F.; *Liriosma ovata*. Caratterizzazione di un fitoestratto bioattivo con attività antimicrobica e antinfiammatoria topica; **131**; 62
- Sansone F.; *Studio tecnologico di Citrus aurantium var. amara di potenziale uso in nutraceutica: composizione e attività antiedematosa*; **138**; 26
- Santoro A.; *La dieta mediterranea. Un'arma a portata di tutti per combattere lo stress*; **136**; 34
- Tilli V.; *Attività immunomodulante di un estratto standardizzato di propoli*; **137**; 60
- Trombatore G.; *Dal rabarbaro idratazione cutanea con effetto lunga durata*; **131**; 46
- Vertuani S.; *Baobab. Il grande albero farmacista*; **132**; 82
- Vertuani S.; *Acido 18 $\beta$ -glicirretico*; **135**; 64
- Vidari G.; *Agaricus blazei murril*; **129**; 62
- Vidari G.; *Inonotus obliquus (Fr.) Pilât*; **130**; 64
- Vidari G.; *Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc.*; **131**; 70
- Vidari G.; *Coriolus*; **132**; 66
- Vidari G.; *Grifola frondosa (Dicks.) Gray*; **133**; 44
- Vidari G.; *Coprinus comatus*; **134**; 30
- Vidari G.; *Lentinula edodes (Berk.) Pegler*; **135**; 78
- Vidari G.; *Flammulina velutipes*; **136**; 66
- Vidari G.; *Phellinus linteus*; **138**; 54