

Indice delle piante

Legenda abbreviazioni: M = Monografia; A = Approfondimento; C = Citazione

La terminologia utilizzata nell'indice non ricalca esattamente quella impiegata dagli autori degli articoli.
Per questo motivo alcune piante compaiono, in taluni casi, con i loro sinonimi*.

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C	Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C	Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Abies sp.</i>	mar	190	66			x	<i>Artemisia vulgaris</i>	ott	196	73		x		<i>Carapichea ipecacuanha</i>	apr	191	76			x
<i>Acacia catechu</i>	apr	191	75			x	<i>Asparagus racemosus</i>	giu	193	76			x	<i>Carapichea ipecacuanha</i>	apr	191	78			x
<i>Acacia catechu</i>	apr	191	76			x	<i>Asparagus racemosus</i>	nov	197	29		x		<i>Carica papaya</i>	mag	192	49			x
<i>Aconitum napellus</i>	mar	190	78			x	<i>Aspergillus sp.</i>	giu	193	18			x	<i>Cascara sagrada</i>	apr	191	78			x
<i>Aconitum napellus</i>	apr	191	75			x	<i>Atropa belladonna</i>	mar	190	78			x	<i>Cassia angustifolia</i>	mar	190	78			x
<i>Aconitum napellus</i>	apr	191	76			x	<i>Atropa belladonna</i>	apr	191	75			x	<i>Cassia angustifolia</i>	apr	191	57			x
<i>Acorus calamus</i>	apr	191	75			x	<i>Atropa belladonna</i>	apr	191	78			x	<i>Cassia angustifolia</i>	apr	191	75			x
<i>Acorus calamus</i>	giu	193	72		x		<i>Atropa belladonna</i>	apr	191	79			x	<i>Cassia angustifolia</i>	apr	191	75			x
<i>Acorus calamus</i>	giu	193	76			x	<i>Azadirachta indica</i>	ott	196	57			x	<i>Cassia angustifolia</i>	ott	196	57			x
<i>Actea racemosa</i>	set	195	14		x		<i>Azadirachta indica</i>	ott	196	61		x		<i>Castanea crenata</i>	nov	197	29		x	
<i>Actinidia chinensis</i>	set	195	27			x	<i>Azadirachta indica</i>	ott	196	66			x	<i>Castanea sativa</i>	apr	191	37		x	
<i>Aesculus hippocastanum</i>	apr	191	78			x	<i>Bacopa monnieri</i>	g/f	189	47			x	<i>Cathartus roseus</i>	g/f	189	71			x
<i>Agaricus blazei</i>	giu	193	17			x	<i>Bacopa monnieri</i>	giu	193	73			x	<i>Centaurea cyanus</i>	ott	196	35			x
<i>Agave sisalana</i>	set	195	69	x			<i>Bacopa monnieri</i>	giu	193	76			x	<i>Centaurea segetum</i>	ott	196	34			x
<i>Alchemilla vulgaris</i>	ott	196	33			x	<i>Beauveria sp.</i>	giu	193	18			x	<i>Centaureum erythraea</i>	apr	191	75			x
<i>Allium cepa</i>	set	195	27			x	<i>Berberis sp.</i>	g/f	189	71			x	<i>Centaureum erythraea</i>	apr	191	76			x
<i>Allium sativum</i>	g/f	189	71			x	<i>Beta vulgaris</i>	mag	192	50			x	<i>Cetraria islandica</i>	mar	190	78			x
<i>Allium sativum</i>	apr	191	79			x	<i>Boswellia serrata</i>	nov	197	28			x	<i>Cetraria islandica</i>	apr	191	75			x
<i>Allium sativum</i>	ott	196	18	x			<i>Boswellia sp.</i>	g/f	189	37			x	<i>Cetraria islandica</i>	set	195	85			x
<i>Aloe barbadensis</i>	g/f	189	71			x	<i>Brassica nigra</i>	apr	191	76			x	<i>Cetraria islandica</i>	ott	196	31			x
<i>Aloe vera</i>	g/f	189	71			x	<i>Brassica oleracea</i>	set	195	27			x	<i>Chaetomella sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Aloe vera</i>	mar	190	78			x	<i>Brassica oleracea var. botrytis</i>	set	195	27			x	<i>Chamaemelum nobile</i>	apr	191	75			x
<i>Aloe vera</i>	apr	191	75			x	<i>Brassica oleracea var. italica</i>	set	195	27			x	<i>Chamaemelum nobile</i>	apr	191	75			x
<i>Aloe vera</i>	apr	191	76			x	<i>Brassica sp.</i>	mar	190	78			x	<i>Chenopodium quinoa</i>	set	195	27			x
<i>Aloe vera</i>	apr	191	78			x	<i>Bupleurum chinense</i>	giu	193	70			x	<i>Chicorium intybus</i>	apr	191	76			x
<i>Alternaria sp.</i>	giu	193	18			x	<i>Bupleurum chinense</i>	giu	193	75			x	<i>Chicorium intybus</i>	ott	196	27			x
<i>Althaea officinalis</i>	apr	191	76			x	<i>Calendula officinalis</i>	set	195	34			x	<i>Chincona sp.</i>	g/f	189	71			x
<i>Althaea officinalis</i>	set	195	82			x	<i>Calendula officinalis</i>	ott	196	14			x	<i>Chincona sp.</i>	mar	190	78			x
<i>Althaea officinalis</i>	ott	196	31			x	<i>Calendula officinalis</i>	ott	196	33			x	<i>Chincona sp.</i>	apr	191	76			x
<i>Amaranthus sp.</i>	set	195	27			x	<i>Calendula officinalis</i>	ott	196	35			x	<i>Chincona sp.</i>	apr	191	78			x
<i>Anacardium orientale</i>	apr	191	79			x	<i>Calendula officinalis</i>	nov	197	16			x	<i>Chondrodendrum sp.</i>	g/f	189	71			x
<i>Ananas comosus</i>	mag	192	49			x	<i>Camellia japonica</i>	mag	192	32			x	<i>Cicer arietinum</i>	set	195	27			x
<i>Ananas comosus</i>	mag	192	50			x	<i>Camellia sinensis</i>	g/f	189	52			x	<i>Cichorium intybus</i>	apr	191	75			x
<i>Andrographis paniculata</i>	mag	192	14			x	<i>Camellia sinensis</i>	mar	190	66			x	<i>Cinchona sp.</i>	apr	191	75			x
<i>Angelica archangelica</i>	apr	191	75			x	<i>Camellia sinensis</i>	mag	192	49			x	<i>Cinnamomum canmphora</i>	mag	192	59			x
<i>Angelica dahurica</i>	mar	190	52			x	<i>Camellia sinensis</i>	mag	192	65			x	<i>Cinnamomum cassia</i>	apr	191	79			x
<i>Anthemis hyalina</i>	mag	192	60			x	<i>Camellia sinensis</i>	set	195	27			x	<i>Cinnamomum cassia</i>	mag	192	15			x
<i>Arctium lappa</i>	mar	190	78			x	<i>Camellia sinensis</i>	ott	196	57			x	<i>Cinnamomum verum</i>	mar	190	78			x
<i>Arctium lappa</i>	apr	191	75			x	<i>Camellia sinensis</i>	ott	196	66			x	<i>Cinnamomum verum</i>	apr	191	75			x
<i>Arctium lappa</i>	ott	196	57			x	<i>Cannabis indica</i>	mar	190	79			x	<i>Cinnamomum verum</i>	apr	191	75			x
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	mar	190	78			x	<i>Cannabis sativa</i>	g/f	189	71			x	<i>Cinnamomum verum</i>	apr	191	76			x
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	apr	191	76			x	<i>Cannabis sativa</i>	mag	192	49			x	<i>Cinnamomum verum</i>	apr	191	79			x
<i>Arnica montana</i>	g/f	189	37			x	<i>Cannabis sativa</i>	giu	193	76			x	<i>Cinnamomum verum</i>	giu	193	75			x
<i>Arnica montana</i>	mar	190	78			x	<i>Cannabis sativa</i>	set	195	16			x	<i>Cinnamomum verum</i>	l/a	194	42			x
<i>Arnica montana</i>	apr	191	75			x	<i>Cannabis sativa</i>	set	195	90			x	<i>Cinnamomum verum</i>	set	195	27			x
<i>Arnica montana</i>	apr	191	76			x	<i>Capparis spinosa</i>	ott	196	12			x	<i>Cistus ladanifer</i>	ott	196	73			x
<i>Arnica montana</i>	apr	191	78			x	<i>Capsella bursa-pastoris</i>	ott	196	27			x	<i>Citrullus colocynthis</i>	apr	191	75			x
<i>Arnica montana</i>	mag	192	44			x	<i>Capsicum annuum</i>	g/f	189	23			x	<i>Citrus × aurantiifolia</i>	mag	192	49			x
<i>Arnica montana</i>	ott	196	27			x	<i>Capsicum annuum</i>	apr	191	78			x	<i>Citrus aurantium</i>	mar	190	78			x
<i>Artemisia absinthium</i>	mar	190	78			x	<i>Capsicum annuum</i>	apr	191	78			x	<i>Citrus aurantium</i>	apr	191	75			x
<i>Artemisia absinthium</i>	apr	191	75			x	<i>Capsicum annuum</i>	l/a	194	37			x	<i>Citrus aurantium</i>	apr	191	76			x
<i>Artemisia absinthium</i>	apr	191	76			x	<i>Capsicum annuum</i>	l/a	194	42			x	<i>Citrus aurantium</i>	apr	191	78			x
<i>Artemisia annua</i>	g/f	189	71			x	<i>Capsicum annuum</i>	set	195	27			x	<i>Citrus aurantium</i>	apr	191	79			x
<i>Artemisia annua</i>	nov	197	28			x	<i>Capsicum frutescens</i>	set	195	35			x	<i>Citrus aurantium</i>	apr	191	79			x
<i>Artemisia maritima</i>	apr	191	76			x	<i>Carapichea ipecacuanha</i>	mar	190	78			x	<i>Citrus aurantium</i>	mag	192	49			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Citrus limon</i>	apr	191	75			x
<i>Citrus limon</i>	apr	191	79			x
<i>Citrus limon</i>	mag	192	49			x
<i>Citrus medica</i>	apr	191	75			x
<i>Citrus medica</i>	apr	191	75			x
<i>Citrus medica</i>	ott	196	73		x	
<i>Citrus paradisi</i>	apr	191	60		x	
<i>Citrus reticulata</i>	ott	196	73		x	
<i>Citrus sinensis</i>	ott	196	73		x	
<i>Citrus sp.</i>	giu	193	54		x	
<i>Citrus x bergamia</i>	giu	193	54		x	
<i>Citrus x limon</i>	ott	196	73		x	
<i>Cladosporium sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Cochlearia officinalis</i>	apr	191	75			x
<i>Cochlearia officinalis</i>	apr	191	76			x
<i>Cocos nucifera</i>	mag	192	66		x	
<i>Codonopsis lanceolata</i>	giu	193	32		x	
<i>Codonopsis lanceolata</i>	giu	193	75			x
<i>Coffea arabica</i>	mag	192	51		x	
<i>Coffea canephora</i>	mag	192	51		x	
<i>Coffea sp.</i>	mag	192	39		x	
<i>Coffea sp.</i>	giu	193	52		x	
<i>Coffea sp.</i>	ott	196	47		x	
<i>Colchicum autumnale</i>	mar	190	78			x
<i>Colchicum autumnale</i>	apr	191	75			x
<i>Commiphora myrrha</i>	mar	190	79			x
<i>Commiphora myrrha</i>	apr	191	76			x
<i>Commiphora myrrha</i>	apr	191	78			x
<i>Commiphora myrrha</i>	ott	196	57			x
<i>Conium maculatum</i>	mar	190	78			x
<i>Conium maculatum</i>	apr	191	75			x
<i>Convallaria majalis</i>	apr	191	75			x
<i>Convolvulus scammonia</i>	apr	191	76			x
<i>Copaifera officinalis</i>	apr	191	75			x
<i>Copaifera sp.</i>	mar	190	79			x
<i>Coriandrum sativum</i>	apr	191	79			x
<i>Coriandrum sativum</i>	l/a	194	42			x
<i>Cornus mas</i>	apr	191	75			x
<i>Corylus avellana</i>	apr	191	37		x	
<i>Corylus avellana</i>	set	195	42			x
<i>Crataegu monogyna</i>	l/a	194	37			x
<i>Crataegu monogyna</i>	ott	196	27			x
<i>Crataegus sp.</i>	apr	191	78			x
<i>Crocus sativus</i>	apr	191	76			x
<i>Crocus sativus</i>	apr	191	79			x
<i>Crocus sativus</i>	giu	193	70		x	
<i>Croton eluteria</i>	apr	191	75			x
<i>Croton tiglium</i>	apr	191	75			x
<i>Cucumis melo</i>	mar	190	78			x
<i>Cuminum cyminum</i>	apr	191	79			x
<i>Cuminum cyminum</i>	l/a	194	42			x
<i>Cupressus sempervirens</i>	ott	196	73		x	
<i>Curcuma longa</i>	giu	193	71			x
<i>Curcuma longa</i>	giu	193	76			x
<i>Curcuma longa</i>	l/a	194	12		x	
<i>Curcuma longa</i>	l/a	194	42			x
<i>Curcuma longa</i>	set	195	27			x
<i>Curcuma longa</i>	ott	196	61		x	
<i>Curcuma longa</i>	g/f	189	39		x	
<i>Curcuma xanthorrhiza</i>	nov	197	27		x	
<i>Cymbopogon citratus</i>	apr	191	79			x
<i>Cymbopogon citratus</i>	nov	197	28		x	
<i>Cymbopogon flexuosus</i>	nov	197	30			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Cynanchum otophyllum</i>	giu	193	67		x	
<i>Cynara scolymus</i>	apr	191	78			x
<i>Cyperus rotundus</i>	giu	193	76			x
<i>Daphne mezereum</i>	apr	191	75			x
<i>Datura stramonium</i>	mar	190	78			x
<i>Datura stramonium</i>	apr	191	76			x
<i>Delphinium staphisagria</i>	apr	191	76			x
<i>Desmodium canadense</i>	mag	192	60			x
<i>Digitalis purpurea</i>	g/f	189	71			x
<i>Digitalis purpurea</i>	mar	190	78			x
<i>Digitalis purpurea</i>	apr	191	75			x
<i>Digitalis purpurea</i>	apr	191	76			x
<i>Digitalis sp.</i>	ott	196	29			x
<i>Drimia maritima</i>	mar	190	78			x
<i>Drimia maritima</i>	apr	191	75			x
<i>Drimia maritima</i>	apr	191	76			x
<i>Drosera ramentacea</i>	set	195	83		x	
<i>Dryopteris filix-mas</i>	apr	191	75			x
<i>Elaeagnus angustifolia</i>	giu	193	32		x	
<i>Eleutherococcus senticosus</i>	mag	192	52		x	
<i>Ellataria cardamomum</i>	giu	193	76			x
<i>Elymus repens</i>	mar	190	78			x
<i>Ephedra equisetina</i>	mag	192	15		x	
<i>Ephedra intermedia</i>	mag	192	15		x	
<i>Ephedra sinica</i>	mag	192	15		x	
<i>Epidium koreanum</i>	mag	192	14		x	
<i>Eruca sativa</i>	ott	196	12			x
<i>Erythroxylum coca</i>	apr	191	75			x
<i>Eucalyptus globulus</i>	apr	191	61		x	
<i>Eucalyptus globulus</i>	mag	192	59			x
<i>Fagopyrum esculentum</i>	set	195	27			x
<i>Fagus sylvatica</i>	apr	191	75			x
<i>Ferula assa-foetida</i>	apr	191	75			x
<i>Ferula assa-foetida</i>	giu	193	73			x
<i>Ferula assa-foetida</i>	giu	193	76			x
<i>Ferula badrakema</i>	giu	193	73			x
<i>Ferula diversivittata</i>	giu	193	73			x
<i>Ferula gumosa</i>	giu	193	73			x
<i>Ferula hermonis</i>	ott	196	12		x	
<i>Ferula narthex</i>	giu	193	76			x
<i>Filipendula ulmaria</i>	mar	190	66			x
<i>Filipendula ulmaria</i>	set	195	33		x	
<i>Foeniculum vulgare</i>	apr	191	75			x
<i>Foeniculum vulgare</i>	apr	191	79			x
<i>Foeniculum vulgare</i>	ott	196	31			x
<i>Foeniculum vulgare</i>	ott	196	32			x
<i>Foeniculum vulgare</i>	ott	196	35			x
<i>Fomitopsis fomentarius</i>	giu	193	17		x	
<i>Fragaria vesca</i>	apr	191	40		x	
<i>Fraxinus excelsior</i>	apr	191	61			x
<i>Fraxinus ornus</i>	apr	191	75			x
<i>Fumaria officinalis</i>	mar	190	78			x
<i>Fusarium sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Ganoderma applanatum</i>	giu	193	15		x	
<i>Ganoderma lucidum</i>	giu	193	15		x	
<i>Ganoderma lucidum</i>	giu	193	17		x	
<i>Ganoderma lucidum</i>	giu	193	25		x	
<i>Ganoderma lucidum</i>	giu	193	28		x	
<i>Ganoderma pfeifferi</i>	giu	193	15		x	
<i>Gardenia gummifera</i>	giu	193	76			x
<i>Gastrodia elata</i>	giu	193	69		x	
<i>Gastrodia elata</i>	giu	193	75			x
<i>Gastrum fimbriatum</i>	giu	193	18			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Gentiana lutea</i>	mar	190	78			x
<i>Gentiana lutea</i>	apr	191	76			x
<i>Gentiana lutea</i>	apr	191	78			x
<i>Gentiana lutea</i>	ott	196	27			x
<i>Ginkgo biloba</i>	g/f	189	51		x	
<i>Ginkgo biloba</i>	apr	191	78			x
<i>Ginkgo biloba</i>	giu	193	71		x	
<i>Ginkgo biloba</i>	l/a	194	12		x	
<i>Glycine max</i>	mar	190	52			x
<i>Glycine max</i>	mag	192	42			x
<i>Glycine max</i>	set	195	27			x
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	apr	191	75			x
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	apr	191	76			x
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	apr	191	78			x
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	mag	192	15			x
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	giu	193	74			x
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	giu	193	76			x
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	ott	196	31			x
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	nov	197	29			x
<i>Glycyrrhiza inflata</i>	mag	192	15			x
<i>Glycyrrhiza uralensis</i>	mag	192	13			x
<i>Glycyrrhiza uralensis</i>	mag	192	15			x
<i>Gossypium arboreum</i>	l/a	194	15		x	
<i>Gossypium arboreum</i>	set	195	53		x	
<i>Gossypium barbadense</i>	l/a	194	15		x	
<i>Gossypium barbadense</i>	set	195	53		x	
<i>Gossypium herbaceum</i>	l/a	194	15		x	
<i>Gossypium herbaceum</i>	set	195	53		x	
<i>Gossypium hirsutum</i>	l/a	194	15		x	
<i>Gossypium hirsutum</i>	set	195	53		x	
<i>Gossypium vitifolium</i>	l/a	194	15		x	
<i>Gossypium vitifolium</i>	set	195	53		x	
<i>Griffonia simplicifolia</i>	l/a	194	37			x
<i>Grifola frondosa</i>	giu	193	15			x
<i>Grifola frondosa</i>	giu	193	17			x
<i>Guaiacum officinale</i>	mar	190	78			x
<i>Guaiacum sanctum</i>	mar	190	78			x
<i>Guignadia sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Hamamelis virginiana</i>	ott	196	35			x
<i>Harpagophytum procumbens</i>	g/f	189	38			x
<i>Harpagophytum procumbens</i>	apr	191	78			x
<i>Harpagophytum procumbens</i>	set	195	29			x
<i>Hedera helix</i>	apr	191	79			x
<i>Hedera helix</i>	set	195	84			x
<i>Herichium erinaceus</i>	giu	193	17			x
<i>Hordeum vulgare</i>	mar	190	78			x
<i>Hordeum vulgare</i>	apr	191	76			x
<i>Huperzia serrata</i>	giu	193	72			x
<i>Hydrellum peckii</i>	giu	193	18			x
<i>Hydrastis canadensis</i>	apr	191	75			x
<i>Hydrastis canadensis</i>	apr	191	79			x
<i>Hyoscyamus niger</i>	mar	190	78			x
<i>Hyoscyamus niger</i>	apr	191	75			x
<i>Hyoscyamus niger</i>	apr	191	79			x
<i>Hypericum perforatum</i>	g/f	189	40			x
<i>Hypericum perforatum</i>	apr	191	78			x
<i>Hypericum perforatum</i>	mag	192	49			x
<i>Hypericum perforatum</i>	ott	196	33			x
<i>Hypericum triquetrifolium</i>	ott	196	12			x
<i>Ignatia amara</i>	apr	191	79			x
<i>Ilex paraguariensis</i>	mag	192	50			x
<i>Ilex paraguariensis</i>	nov	197	29			x
<i>Illicium verum</i>	apr	191	75			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Illicium verum</i>	apr	191	79			x
<i>Inula helenium</i>	ott	196	12		x	
<i>Ipomoea purga</i>	apr	191	75			x
<i>Ipomoea purga</i>	apr	191	76			x
<i>Juglans regia</i>	apr	191	75			x
<i>Juglans regia</i>	set	195	27			x
<i>Juglans regia</i>	set	195	42			x
<i>Juniperus communis</i>	apr	191	75			x
<i>Juniperus communis</i>	apr	191	79			x
<i>Krameria lappacea</i>	apr	191	75			x
<i>Krameria lappacea</i>	apr	191	76			x
<i>Krameria lappacea</i>	apr	191	78			x
<i>Kunzea ericoides</i>	ott	196	57			x
<i>Kunzea ericoides</i>	ott	196	64		x	
<i>Lactarius sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Lactuca virosa</i>	apr	191	75			x
<i>Laurus nobilis</i>	apr	191	76			x
<i>Laurus nobilis</i>	mag	192	59		x	
<i>Laurus nobilis</i>	l/a	194	42		x	
<i>Lavandula angustifolia</i>	g/f	189	41		x	
<i>Lavandula angustifolia</i>	apr	191	75			x
<i>Lavandula angustifolia</i>	apr	191	76			x
<i>Lavandula angustifolia</i>	apr	191	79			x
<i>Lavandula angustifolia</i>	set	195	14		x	
<i>Lavandula angustifolia</i>	ott	196	73		x	
<i>Lavandula officinalis</i>	mar	190	78			x
<i>Lavandula spigo</i>	apr	191	79			x
<i>Lens culinaris</i>	g/f	189	24		x	
<i>Lens culinaris</i>	set	195	27			x
<i>Lentinula edodes</i>	giu	193	15		x	
<i>Lentinula edodes</i>	giu	193	22		x	
<i>Lepidium meyenii</i>	mag	192	52		x	
<i>Lepidium sativum</i>	apr	191	75			x
<i>Leptospermum scoparium</i>	ott	196	57			x
<i>Leptospermum scoparium</i>	ott	196	64		x	
<i>Linum pubescens</i>	ott	196	12		x	
<i>Linum usitatissimum</i>	mar	190	78			x
<i>Linum usitatissimum</i>	apr	191	75			x
<i>Lobelia sp.</i>	apr	191	75			x
<i>Lobelia sp.</i>	mag	192	49			x
<i>Lycopodium sp.</i>	apr	191	75			x
<i>Malus domestica</i>	mar	190	66			x
<i>Malus domestica</i>	mar	190	79			x
<i>Malus domestica</i>	apr	191	20	x		
<i>Malva sylvestris</i>	mar	190	78			x
<i>Malva sylvestris</i>	apr	191	75			x
<i>Malva sylvestris</i>	apr	191	76			x
<i>Malva sylvestris</i>	set	195	85		x	
<i>Malva sylvestris</i>	ott	196	35			x
<i>Marsdenia cundurango</i>	apr	191	75			x
<i>Matricaria chamomilla</i>	mar	190	78			x
<i>Matricaria chamomilla</i>	apr	191	75			x
<i>Matricaria chamomilla</i>	apr	191	75			x
<i>Matricaria chamomilla</i>	apr	191	76			x
<i>Matricaria chamomilla</i>	apr	191	78			x
<i>Matricaria chamomilla</i>	mag	192	49			x
<i>Matricaria chamomilla</i>	ott	196	32			x
<i>Matricaria chamomilla</i>	ott	196	35			x
<i>Melaleuca alternifolia</i>	g/f	189	75		x	
<i>Melaleuca alternifolia</i>	apr	191	79			x
<i>Melaleuca alternifolia</i>	ott	196	57			x
<i>Melaleuca alternifolia</i>	ott	196	58		x	
<i>Melaleuca cajeputi</i>	apr	191	75			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Melaleuca cajeputi</i>	mag	192	59		x	
<i>Melaleuca quinquenervia</i>	apr	191	79			x
<i>Melaleuca quinquenervia</i>	mag	192	59		x	
<i>Melilotus officinalis</i>	ott	196	34			x
<i>Melissa officinalis</i>	apr	191	75			x
<i>Melissa officinalis</i>	apr	191	75			x
<i>Melissa officinalis</i>	set	195	14		x	
<i>Melissa officinalis</i>	ott	196	32			x
<i>Mentha x piperita</i>	mar	190	78			x
<i>Mentha x piperita</i>	apr	191	61		x	
<i>Mentha x piperita</i>	apr	191	75			x
<i>Mentha x piperita</i>	apr	191	76			x
<i>Mentha x piperita</i>	apr	191	78			x
<i>Mentha x piperita</i>	apr	191	79			x
<i>Mentha x piperita</i>	mag	192	60			x
<i>Mentha x piperita</i>	ott	196	32			x
<i>Mentha x piperita</i>	ott	196	73		x	
<i>Menyanthes trifoliata</i>	apr	191	75			x
<i>Menyanthes trifoliata</i>	apr	191	76			x
<i>Monochaetia sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Moringa oleifera</i>	mag	192	34		x	
<i>Mucuna pruriens</i>	g/f	189	47		x	
<i>Myristica fragrans</i>	apr	191	75			x
<i>Myristica fragrans</i>	apr	191	79			x
<i>Myristica fragrans</i>	set	195	27			x
<i>Myroxylon balsamum</i>	apr	191	75			x
<i>Myrtus communis</i>	mar	190	78			x
<i>Myrtus communis</i>	nov	197	28		x	
<i>Nigella sativa</i>	mag	192	24			x
<i>Nigella sativa</i>	ott	196	12			x
<i>Nodulisporium sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Ocimum basilicum</i>	l/a	194	42		x	
<i>Ocimum sanctum</i>	giu	193	76			x
<i>Olea europaea</i>	mar	190	78			x
<i>Olea europaea</i>	apr	191	20	x		
<i>Olea europaea</i>	apr	191	76			x
<i>Olea europaea</i>	apr	191	78			x
<i>Olea europaea</i>	set	195	27			x
<i>Ophiocordyceps sinensis</i>	giu	193	15			x
<i>Opuntia ficus-indica</i>	mag	192	50			x
<i>Origanum majorana</i>	apr	191	75			x
<i>Origanum majorana</i>	apr	191	76			x
<i>Origanum vulgare</i>	l/a	194	42		x	
<i>Origanum vulgare</i>	nov	197	28		x	
<i>Oryza sativa</i>	set	195	27			x
<i>Paeonia lactiflora</i>	mag	192	13			x
<i>Panax ginseng</i>	mar	190	52			x
<i>Panax ginseng</i>	apr	191	78			x
<i>Panax ginseng</i>	mag	192	49			x
<i>Panax ginseng</i>	mag	192	52			x
<i>Panax ginseng</i>	giu	193	71			x
<i>Panax notoginseng</i>	mag	192	49			x
<i>Panax quinquefolius</i>	mag	192	49			x
<i>Panicum miliaceum</i>	set	195	27			x
<i>Papaver rhoeas</i>	apr	191	76			x
<i>Papaver rhoeas</i>	ott	196	78		x	
<i>Papaver somniferum</i>	g/f	189	71			x
<i>Papaver somniferum</i>	mar	190	78			x
<i>Papaver somniferum</i>	apr	191	75			x
<i>Papaver somniferum</i>	apr	191	76			x
<i>Papaver somniferum</i>	apr	191	78			x
<i>Papaver somniferum</i>	apr	191	79			x
<i>Papaver somniferum</i>	apr	191	79			x
<i>Passiflora incarnata</i>	apr	191	79			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Passiflora incarnata</i>	mag	192	49			x
<i>Passiflora incarnata</i>	l/a	194	37		x	
<i>Paulinia cupana</i>	apr	191	75			x
<i>Pausinystalia johimbe</i>	mag	192	50			x
<i>Pelargonium sidoides</i>	nov	197	14			x
<i>Penicillium sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Peslotia sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Pestalotiopsis sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Petroselinum crispum</i>	apr	191	76			x
<i>Petroselinum crispum</i>	l/a	194	42		x	
<i>Peumus boldo</i>	apr	191	78			x
<i>Phaseolus vulgaris</i>	g/f	189	24		x	
<i>Phaseolus vulgaris</i>	apr	191	34			x
<i>Phaseolus vulgaris</i>	set	195	27			x
<i>Phaseolus vulgaris</i>	dic	198	33	x		
<i>Phellinus Conchata</i>	giu	193	15			x
<i>Phellinus igniarius</i>	giu	193	15		x	
<i>Phomopsis sp. Phyllostica sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Phyllanthus amarus</i>	l/a	194	10		x	
<i>Phymyces sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Physalis alkekengi</i>	apr	191	61			x
<i>Physostigma venenosum</i>	g/f	189	71			x
<i>Pimpinella anisum</i>	apr	191	57			x
<i>Pimpinella anisum</i>	apr	191	61		x	
<i>Pimpinella anisum</i>	apr	191	75			x
<i>Pimpinella anisum</i>	apr	191	76			x
<i>Pimpinella anisum</i>	apr	191	79			x
<i>Pinus mugo</i>	apr	191	79			x
<i>Pinus sp.</i>	apr	191	75			x
<i>Pinus sylvestris</i>	apr	191	79			x
<i>Piper cubeba</i>	mar	190	78			x
<i>Piper cubeba</i>	apr	191	76			x
<i>Piper nigrum</i>	giu	193	70		x	
<i>Piper nigrum</i>	l/a	194	42		x	
<i>Piper nigrum</i>	ott	196	61		x	
<i>Pistacia atlantica</i>	giu	193	43			x
<i>Pistacia khjiuk</i>	giu	193	43			x
<i>Pistacia lentiscus</i>	giu	193	43			x
<i>Pistacia terebinthus</i>	giu	193	43			x
<i>Pistacia vera</i>	giu	193	43		x	
<i>Pisum sativum</i>	g/f	189	24		x	
<i>Pisum sativum</i>	set	195	27			x
<i>Plantago lanceolata</i>	set	195	86			x
<i>Plantago lanceolata</i>	ott	196	27	x		
<i>Plantago major</i>	ott	196	27			x
<i>Plantago major</i>	nov	197	16		x	
<i>Pterotus sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Pleurotus tuber-regium</i>	giu	193	17			x
<i>Podophyllum hexadrum</i>	g/f	189	71			x
<i>Podophyllum peltatum</i>	g/f	189	71			x
<i>Podophyllum sp.</i>	apr	191	76			x
<i>Polygala senega</i>	mar	190	78			x
<i>Polygala senega</i>	apr	191	76			x
<i>Populus sp.</i>	apr	191	76			x
<i>Potentilla erecta</i>	apr	191	78			x
<i>Prunus amygdalus</i>	apr	191	75			x
<i>Prunus amygdalus</i>	apr	191	75			x
<i>Prunus amygdalus</i>	apr	191	76			x
<i>Prunus amygdalus</i>	set	195	27			x
<i>Prunus amygdalus</i>	set	195	42			x
<i>Prunus armeniaca</i>	mag	192	15		x	
<i>Prunus cerasus</i>	mag	192	44		x	
<i>Prunus domestica</i>	mar	190	66			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Prunus laurocerasus</i>	mar	190	78			x
<i>Prunus mandshurica</i>	mag	192	15		x	
<i>Prunus sibirica</i>	mag	192	15		x	
<i>Pueraria tuberosa</i>	giu	193	76			x
<i>Punica granatum</i>	mar	190	78			x
<i>Punica granatum</i>	apr	191	75			x
<i>Punica granatum</i>	mag	192	49			x
<i>Pyrus communis</i>	apr	191	20	x		
<i>Quassia amara</i>	apr	191	75			x
<i>Quassia amara</i>	apr	191	76			x
<i>Quercus robur</i>	mar	190	78			x
<i>Raphanus sativus</i>	mar	190	53		x	
<i>Rauwolfia serpentina</i>	g/f	189	71			x
<i>Rhamnus cathartica</i>	apr	191	76			x
<i>Rhamnus frangula</i>	apr	191	78			x
<i>Rheum palmatum</i>	mar	190	78			x
<i>Rheum palmatum</i>	apr	191	75			x
<i>Rheum palmatum</i>	apr	191	76			x
<i>Rhodiola rosea</i>	set	195	14		x	
<i>Rhus coriaria</i>	apr	191	10		x	
<i>Ribes sp.</i>	set	195	27			x
<i>Ricinus communis</i>	mar	190	78			x
<i>Ricinus communis</i>	apr	191	76			x
<i>Rosa gallica</i>	ott	196	35			x
<i>Rosa sp.</i>	apr	191	75			x
<i>Rosa sp.</i>	apr	191	76			x
<i>Rosa sp.</i>	ott	196	34			x
<i>Rosmarinus officinalis</i>	mar	190	78			x
<i>Rosmarinus officinalis</i>	apr	191	75			x
<i>Rosmarinus officinalis</i>	apr	191	76			x
<i>Rosmarinus officinalis</i>	apr	191	79			x
<i>Rosmarinus officinalis</i>	l/a	194	42		x	
<i>Rubus idaeus</i>	set	195	27			x
<i>Rubus ulmifolius</i>	set	195	27			x
<i>Rubus ulmifolius</i>	set	195	27			x
<i>Ruscus aculeatus</i>	apr	191	76			x
<i>Russula sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Ruta graveolens</i>	mar	190	78			x
<i>Ruta graveolens</i>	apr	191	76			x
<i>Salix alba</i>	mar	190	66			x
<i>Salix alba</i>	apr	191	76			x
<i>Salix alba</i>	apr	191	79			x
<i>Salix alba</i>	set	195	31		x	
<i>Salix sp.</i>	g/f	189	71			x
<i>Salvia lavandulifolia</i>	apr	191	79			x
<i>Salvia miltiorrhiza</i>	giu	193	71		x	
<i>Salvia officinalis</i>	apr	191	75			x
<i>Salvia officinalis</i>	apr	191	76			x
<i>Salvia officinalis</i>	apr	191	76			x
<i>Salvia officinalis</i>	apr	191	78			x
<i>Salvia officinalis</i>	ott	196	33			x
<i>Salvia officinalis</i>	ott	196	73		x	
<i>Salvia sclarea</i>	apr	191	79			x
<i>Sambucus nigra</i>	apr	191	76			x
<i>Sanicula europea</i>	ott	196	33			x
<i>Saponaria officinalis</i>	ott	196	12		x	
<i>Sassafras albidum</i>	apr	191	76			x
<i>Schizophyllum commune</i>	giu	193	17		x	
<i>Schizophyllum commune</i>	giu	193	22		x	
<i>Schizophyllum commune</i>	giu	193	28		x	
<i>Scutellaria baicalensis</i>	giu	193	69		x	
<i>Scutellaria baicalensis</i>	giu	193	75			x
<i>Seidlitzia rosmarinus</i>	l/a	194	10			x

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Senna angustifolia</i>	apr	191	75			x
<i>Senna angustifolia</i>	apr	191	76			x
<i>Senna angustifolia</i>	apr	191	79			x
<i>Serenoa repens</i>	apr	191	79			x
<i>Serenoa repens</i>	ott	196	66		x	
<i>Silybum marianum</i>	apr	191	75			x
<i>Silybum marianum</i>	apr	191	78			x
<i>Sisymbrium officinale</i>	apr	191	59			x
<i>Smilax aspera</i>	mar	190	78			x
<i>Smilax aspera</i>	apr	191	76			x
<i>Solandra grandiflora</i>	mar	190	66			x
<i>Solandra nitida</i>	mar	190	66			x
<i>Solanum dulcamara</i>	mar	190	78			x
<i>Solanum dulcamara</i>	apr	191	75			x
<i>Solanum lycopersicum</i>	set	195	27			x
<i>Solanum melongena</i>	set	195	27			x
<i>Solanum nigrum</i>	mar	190	78			x
<i>Solanum nigrum</i>	ott	196	12		x	
<i>Solanum tuberosum</i>	set	195	27			x
<i>Sorbus sp.</i>	mar	190	66			x
<i>Sparassis sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Sporormia sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Stephania tetrandra</i>	g/f	189	71			x
<i>Stevia rebaudiana</i>	mag	192	50			x
<i>Strophanthus sp.</i>	apr	191	76			x
<i>Strychnos nux-vomica</i>	apr	191	75			x
<i>Strychnos nux-vomica</i>	apr	191	76			x
<i>Strychnos nux-vomica</i>	apr	191	79			x
<i>Strychnos sp.</i>	g/f	189	71			x
<i>Styrax benzoin</i>	apr	191	78			x
<i>Styrax sp.</i>	mar	190	66			x
<i>Syzygium aromaticum</i>	nov	197	28		x	
<i>Syzygium aromaticum</i>	apr	191	75			x
<i>Syzygium aromaticum</i>	apr	191	79			x
<i>Tamarindus indica</i>	mar	190	79			x
<i>Tamarindus indica</i>	apr	191	75			x
<i>Tamarindus indica</i>	apr	191	76			x
<i>Tanacetum parthenium</i>	l/a	194	12		x	
<i>Tanacetum parthenium</i>	l/a	194	44		x	
<i>Taraxacum officinale</i>	apr	191	75			x
<i>Taraxacum officinale</i>	apr	191	76			x
<i>Taraxacum officinale</i>	ott	196	27			x
<i>Taxomyces sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Taxus baccata</i>	g/f	189	71			x
<i>Taxus brevifolia</i>	g/f	189	71			x
<i>Terminalia chebula</i>	giu	193	76			x
<i>Theobroma cacao</i>	apr	191	75			x
<i>Theobroma cacao</i>	mag	192	18		x	
<i>Theobroma cacao</i>	giu	193	52			x
<i>Theobroma cacao</i>	l/a	194	37			x
<i>Thymus vulgaris</i>	apr	191	61		x	
<i>Thymus vulgaris</i>	apr	191	76			x
<i>Thymus vulgaris</i>	apr	191	79			x
<i>Thymus vulgaris</i>	mag	192	60			x
<i>Thymus vulgaris</i>	l/a	194	42		x	
<i>Thymus vulgaris</i>	set	195	87			x
<i>Thymus vulgaris</i>	ott	196	31			x
<i>Thymus vulgaris</i>	ott	196	73			x
<i>Thymus vulgaris</i>	nov	197	28			x
<i>Tilia cordata</i>	nov	197	58		x	
<i>Tilia europea</i>	ott	196	35			x
<i>Tilia platyphyllos</i>	set	195	86			x
<i>Tilia platyphyllos</i>	nov	197	58		x	

Pianta	Mese	N°	Pag.	M	A	C
<i>Tilia sp.</i>	mar	190	78			x
<i>Tilia sp.</i>	apr	191	76			x
<i>Tilia tomentosa</i>	nov	197	58		x	
<i>Tilia x vulgaris</i>	nov	197	58		x	
<i>Trametes sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Trametes versicolor</i>	giu	193	17		x	
<i>Tribulus terrestris</i>	mag	192	44			x
<i>Trichoderma sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Trichothecium sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Trigonella foenum-graecum</i>	nov	197	29		x	
<i>Triticum aestivum</i>	dic	198	15			x
<i>Triticum aestivum</i>	dic	198	16			x
<i>Triticum aestivum</i>	dic	198	17			x
<i>Triticum aestivum</i>	dic	198	19			x
<i>Triticum durum</i>	dic	198	15			x
<i>Tropicoporus linteus</i>	giu	193	17		x	
<i>Tubercularia sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Uncaria rhynchophylla</i>	giu	193	70			x
<i>Urtica dioica</i>	mar	190	66			x
<i>Urtica dioica</i>	apr	191	79			x
<i>Urtica dioica</i>	ott	196	12			x
<i>Vaccinium myrtillus</i>	mar	190	66			x
<i>Vaccinium myrtillus</i>	apr	191	78			x
<i>Vaccinium myrtillus</i>	set	195	27			x
<i>Valeriana officinalis</i>	mar	190	78			x
<i>Valeriana officinalis</i>	apr	191	75			x
<i>Valeriana officinalis</i>	apr	191	76			x
<i>Valeriana officinalis</i>	apr	191	78			x
<i>Valeriana officinalis</i>	apr	191	79			x
<i>Valeriana officinalis</i>	mag	192	49			x
<i>Verbascum thapsus</i>	set	195	87			x
<i>Verbascum thapsus</i>	ott	196	33			x
<i>Verbena officinalis</i>	mag	192	49			x
<i>Vicia faba</i>	set	195	27			x
<i>Viola tricolor</i>	apr	191	76			x
<i>Vitex agnus-castus</i>	apr	191	78			x
<i>Vitis vinifera</i>	nov	197	29			x
<i>Vitis vinifera</i>	nov	197	44		x	
<i>Withania somnifera</i>	g/f	189	39			x
<i>Withania somnifera</i>	g/f	189	49			x
<i>Withania somnifera</i>	giu	193	73			x
<i>Withania somnifera</i>	giu	193	76			x
<i>Withania somnifera</i>	l/a	194	37			x
<i>Xylaria sp.</i>	giu	193	18			x
<i>Zingiber officinale</i>	g/f	189	40			x
<i>Zingiber officinale</i>	apr	191	76			x
<i>Zingiber officinale</i>	mag	192	49			x
<i>Zingiber officinale</i>	giu	193	75			x
<i>Zingiber officinale</i>	set	195	27			x
<i>Zingiber officinale</i>	ott	196	12			x
<i>Ziziphus jujuba</i>	giu	193	75			x

* Le piante citate negli articoli con nomi volgari, regionali, o stranieri sono riportate in questo indice con il nome latino.

Il documento è consultabile anche sul sito www.natural1.it, alla sezione "Indici generali".

Indice delle categorie e degli argomenti

Il numero in neretto si riferisce al numero del fascicolo; l'ultimo numero alla pagina

ALIMENTAZIONE RAGIONATA

Digiunare "a intermittenza": dovremo farlo tutti?; Bertini I.; **190**; 32
Mangiare bene per dormire meglio; Bertini I.; **193**; 50
Cosa mangiare e quanto muoversi per prevenire i tumori; Bertini I.; **195**; 40
Il rapporto tra alimentazione e tumore al seno; Bertini I.; **197**; 18

ATTUALITÀ

Quali piante medicinali dell'Asia orientale possono ridurre le infezioni virali?; Bilia A.R., Cai S., Cameron S., Kuchta K., Lee M., Rausch H., Shoyama Y.; **192**; 12
Ansia e stress, condizioni difficili ma che si possono gestire; Mammoli D.; **194**; 35
Integratori alimentari nello sport, quali evidenze?; Madarena M.P., Pagliai G., Sofi F.; **192**; 38
Herbs and functional foods for sport performance; Pardini A., Pardini S., Rosaria F.; **192**; 46
Sottoprodotti agroalimentari ed economia circolare: Una sinergia efficiente? L'esempio del progetto BIOFACE; Burlini I., Civolani S., Grandini A., Guerrini A., Maresca I., Tacchini M., Tommasini M.G., Sacchetti G.; **191**; 20
Sviluppo di nuovi prodotti per la salute umana da sottoprodotti e scarti della filiera agro-alimentare: caratterizzazione chimico-biologica e approccio tecnologico; Acquino R.P., Esposito T., Gioia A., Mencherini T., Sansone F.; **191**; 36
Uso degli scarti nell'economia circolare; Cottelli M.B., Morganti G., Morganti P.; **191**; 51

COLTIVAZIONE

Effetto della disponibilità idrica sulla produzione e la resa in olio essenziale dell'aglio coltivato sulle colline molisane; Delfino S., Mastrodonato F.; **196**; 18

COSMESI NATURALE

K-Beauty: lo skincare coreano tra naturalità e innovazione; Chinaglia I.; **190**; 23
I cosmetici "fermentati" tra claims, scienza e web; Manfredini S., Masin F., Vertuani S.; **190**; 46
Il segreto di chiocciola da prodotto di scarto a materia prima d'eccellenza; Alogna A., Gentili V., Rizzo R., Trapella C.; **190**; 56
Conservanti nei cosmetici naturali; Mušinovic H., Smith M.; **190**; 64
Ingredienti cosmetici della K-Beauty; Chinaglia I.; **192**; 30
Salute e bellezza nel dopo Coronavirus; Morganti P.; **197**; 50

FITOTERAPIA

Fitoterapia del dolore cronico; Galeotti N.; **189**; 32
Brain boosters di origine vegetale nella terapia di supporto al Morbo di Parkinson; Boselli C., Gervasio L., Rabitti D., Robustelli della Cuna F.S.; **189**; 44
Pozioni fitoterapiche, una fantasia o una rinnovata prospettiva terapeutica?; Di Lorenzo M., Franchi GG, Massarelli P.; **191**; 56
Basi farmacologiche dell'utilizzo di fitocomplessi nel trattamento dell'epilessia; Boselli C., Gervasio L., Mazzocchi M.L., Robustelli della Cuna F.S.; **193**; 66
Partenio, per la prevenzione e il trattamento dell'emicrania; Rigatelli L.; **194**; 44
Piante medicinali per il trattamento dei disturbi articolari; Lonardi L.; **195**; 26
La fitoterapia della tosse, rimedi naturali con una lunga tradizione d'uso; Insolia V., Nicotra G.; **195**; 80
Cuti acneiche e trattamenti naturali; Bonaccini G.; **196**; 55
Il tiglio, l'albero della saggezza che contrasta l'ansia; Lavezzo E.; **197**; 58

MICOTERAPIA

I funghi medicinali al tempo del Coronavirus; Venturella G.; **193**; 13
I Beta glucani: stato dell'arte; Cazzavillan S.; **193**; 22
Gossipolo: atropoisomeria e attività farmacologica (I parte); Boselli C., Robustelli della Cuna F.S., Zuffada B.; **194**; 15
Gossipolo: atropoisomeria e attività farmacologica (II parte); Boselli C., Robustelli della Cuna F.S., Zuffada B.; **195**; 53
Piantaggine lanceolata L. una pianta semplice e un grande valore terapeutico; Di Lorenzo M., Franchi GG, Massarelli P.; **196**; 27

NEWS ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

Mangiare peperoncino per prevenire infarti e ictus; Legumi e malattie cardiometaboliche; Cosa fare dopo la diagnosi di diabete?; Bertini I., D'Isanto M.R.; **189**; 23
Uova sì uova no?; Integratori erboristici e perdita di peso; Colesterolo alimentare, non più un "nemico"?; Bertini I., D'Isanto M.R.; **191**; 33
Tè, elisir di lunga vita?; Olio di cocco e salute cardiovascolare; Dieta, celiachia e emicrania: quale relazione?; Bertini I., D'Isanto M.R.; **192**; 65
Vitamina D e Covid-19; Consumo di spezie e infiammazione; Consumo di prodotti a base di latte, ipertensione e diabete; Bertini I., D'Isanto M.R.; **194**; 41
Caffeina in gravidanza? Meglio evitare; Obesità e Covid-19: qual è la relazione?; Quando è meglio mangiare?; Bertini I., D'Isanto M.R.; **196**; 49

NORMATIVA

Classificazione dei prodotti borderlin: cosmetici, farmaci o dispositivi medici? (I parte); Bellodi E.; **189**; 54
Classificazione dei prodotti borderlin: cosmetici, farmaci o dispositivi medici? (II parte); Bellodi E.; **190**; 36

NUTRACEUTICA

I polifenoli del cacao e i loro potenziali benefici sulla salute umana e in particolare sulla funzionalità e il benessere dell'occhio; Napoli E.; **192**; 18
Benefici cardiovascolari degli agrumi e dei loro costituenti bioattivi; Calderone V., Testai L.; **193**; 53
Fermentazione del grano con pasta madre, per ottenere lisato di grano con importanti attività nutraceutiche; Caputo L., Longo V., Pozzo L., Quintieri L.; **198**; 15

PARLIAMONE CON

Gianni Sacchetti; a cura della Redazione; **190**; 16
Andrea Primavera; Angarano M.; **195**; 24

RICERCA

Oli essenziali e Coronavirus; Mallard M.; **192**; 58
Sostanze naturali e antibiotico-resistenza; Di Vito M., Girolamo A., Mondello F.; **189**; 70
Composti naturali: importante risorsa per contrastare la farmaco-resistenza nelle infezioni da Helicobacter pylori; Cellini L., Di Giulio M., Di Lodovico S.; **193**; 37
Potenzialità terapeutiche dell'agave nell'osteosarcoma; Blandino G., Donzelli S., Pulito C., Strano S.; **195**; 69
Attività antimicrobica di oli essenziali di Cannabis sativa L. nei confronti di ceppi batterici di origine alimentare; Benvenuti S., Brighenti V., Iseppi R., Licata M., Lambertini A., Messi P., Pellati F., Sabia C.; **195**; 90
Dal nuovo ricettario fiorentino del 1498 un'opportunità per il controllo delle cariche microbiche ambientali in farmacia; Angioletti S., Beretta G., Gelmini F., Testa C., Zucconi G.; **196**; 71
Infezioni da Malassezia, il possibile ruolo delle sostanze naturali nella profilassi e terapia; Bilia A.R., Ciani M., Sacco C.; **197**; 21
Valorizzazione di scarti della filiera agroalimentare di Phaseolus vulgaris; Spalluto M.; **198**; 33

STORIA E SCIENZA

Un poco di storia dagli antichi ricettari alle farmacopee; Salvatore G.; **190**; 72
Un poco di storia dagli antichi ricettari alle farmacopee; Salvatore G.; **191**; 68
Passato e presente all'Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria; Salvatore G.; **192**; 68

STORIE DI PIANTE

Papaver rhoeas; Micinilli R. (D'Angiò M. illustrazioni); **196**; 78
Vitis vinifera; Micinilli R. (D'Angiò M. illustrazioni); **197**; 44
Punica granatum; Micinilli R. (D'Angiò M. illustrazioni); **198**; 30

Indice degli autori

I numeri in neretto si riferiscono al numero del fascicolo; l'ultimo numero alla pagina

- Acquino R.P.; *Sviluppo di nuovi prodotti per la salute umana da sottoprodotti e scarti della filiera agro-alimentare: caratterizzazione chimico-biologica e approccio tecnologico*; **191**; 36
- Alogna A.; *Il secreto di chiocciola da prodotto di scarto a materia prima d'eccellenza*; **190**; 56
- Angarano M.; *Andrea Primavera*; **195**; 24
- Angioletti S.; *Dal nuovo ricettario fiorentino del 1498 un'opportunità per il controllo delle cariche microbiche ambientali in farmacia*; **196**; 71
- Bellodi E.; *Classificazione dei prodotti borderlin: cosmetici, farmaci o dispositivi medici? (I parte)*; **189**; 54
- Bellodi E.; *Classificazione dei prodotti borderlin: cosmetici, farmaci o dispositivi medici? (II parte)*; **190**; 36
- Benvenuti S.; *Attività antimicrobica di oli essenziali di Cannabis sativa L. nei confronti di ceppi batterici di origine alimentare*; **195**; 90
- Beretta G.; *Dal nuovo ricettario fiorentino del 1498 un'opportunità per il controllo delle cariche microbiche ambientali in farmacia*; **196**; 71
- Bertini I.; *Digiunare "a intermittenza": dovremo farlo tutti?*; **190**; 32
- Bertini I.; *Mangiare bene per dormire meglio*; **193**; 50
- Bertini I.; *Cosa mangiare e quanto muoversi per prevenire i tumori*; **195**; 40
- Bertini I.; *Il rapporto tra alimentazione e tumore al seno*; **197**; 18
- Bertini I.; *Mangiare peperoncino per prevenire infarti e ictus; Legumi e malattie cardiometaboliche; Cosa fare dopo la diagnosi di diabete?*; **189**; 23
- Bertini I.; *Uova si uova no?; Integratori erboristici e perdita di peso; Colesterolo alimentare, non più un "nemico"?*; **191**; 33
- Bertini I.; *Tè, elisir di lunga vita?; Olio di cocco e salute cardiovascolare; Dieta, celiachia e emicrania: quale relazione?*; **192**; 65
- Bertini I.; *Vitamina D e Covid-19; Consumo di spezie e infiammazione; Consumo di prodotti a base di latte, ipertensione e diabete*; **194**; 41
- Bertini I.; *Caffeina in gravidanza? Meglio evitare; Obesità e Covid-19: qual è la relazione?; Quando è meglio mangiare?*; **196**; 49
- Bilia A.R.; *Quali piante medicinali dell'Asia orientale possono ridurre le infezioni virali?*; **192**; 12
- Bilia A.R.; *Infezioni da Malassezia, il possibile ruolo delle sostanze naturali nella profilassi e terapia*; **197**; 21
- Blandino G.; *Potenzialità terapeutiche dell'agave nell'osteosarcoma*; **195**; 69
- Bonaccini G.; *Cuti acneiche e trattamenti naturali*; **196**; 55
- Boselli C.; *Brain boosters di origine vegetale nella terapia di supporto al Morbo di Parkinson*; **189**; 44
- Boselli C.; *Gossipolo: atropoisomeria e attività farmacologica (I parte)*; **194**; 15
- Boselli C.; *Gossipolo: atropoisomeria e attività farmacologica (II parte)*; **195**; 53
- Boselli C.; *Basi farmacologiche dell'utilizzo di fitocomplessi nel trattamento dell'epilessia*; **193**; 66
- Brighenti V.; *Attività antimicrobica di oli essenziali di Cannabis sativa L. nei confronti di ceppi batterici di origine alimentare*; **195**; 90
- Burlini I.; *Sottoprodotti agroalimentari ed economia circolare: Una sinergia efficiente? L'esempio del progetti BIOFACE*; **191**; 20
- Cai S.; *Quali piante medicinali dell'Asia orientale possono ridurre le infezioni virali?*; **192**; 12
- Calderone V.; *Benefici cardiovascolari degli agrumi e dei loro costituenti bioattivi*; **193**; 53
- Cameron S.; *Quali piante medicinali dell'Asia orientale possono ridurre le infezioni virali?*; **192**; 12
- Caputo L.; *Fermentazione del grano con pasta madre, per ottenere lisato di grano con importanti attività nutraceutiche*; **198**; 15
- Cazzavillan S.; *I Beta glucani: stato dell'arte*; **193**; 22
- Cellini L.; *Composti naturali: importante risorsa per contrastare la farmaco-resistenza nelle infezioni da Helicobacter pylori*; **193**; 37
- Chinaglia I.; *K-Beauty: lo skincare coreano tra naturalità e innovazione*; **190**; 23
- Chinaglia I.; *Ingredienti cosmetici della K-Beauty*; **192**; 30
- Ciani M.; *Infezioni da Malassezia, il possibile ruolo delle sostanze naturali nella profilassi e terapia*; **197**; 21
- Civolani S.; *Sottoprodotti agroalimentari ed economia circolare: Una sinergia efficiente? L'esempio del progetti BIOFACE*; **191**; 20
- Cottelli M.B.; *Uso degli scarti nell'economia circolare*; **191**; 51
- D'Isanto M.R.; *Mangiare peperoncino per prevenire infarti e ictus; Legumi e malattie cardiometaboliche; Cosa fare dopo la diagnosi di diabete?*; **189**; 23
- D'Isanto M.R.; *Uova si uova no?; Integratori erboristici e perdita di peso; Colesterolo alimentare, non più un "nemico"?*; **191**; 33
- D'Isanto M.R.; *Tè, elisir di lunga vita?; Olio di cocco e salute cardiovascolare; Dieta, celiachia e emicrania: quale relazione?*; **192**; 65
- D'Isanto M.R.; *Vitamina D e Covid-19; Consumo di spezie e infiammazione; Consumo di prodotti a base di latte, ipertensione e diabete*; **194**; 41
- D'Isanto M.R.; *Caffeina in gravidanza? Meglio evitare; Obesità e Covid-19: qual è la relazione?; Quando è meglio mangiare?*; **196**; 49
- Delfino S.; *Effetto della disponibilità idrica sulla produzione e la resa in olio essenziale dell'aglio coltivato sulle colline molisane*; **196**; 18
- Di Giulio M.; *Composti naturali: importante risorsa per contrastare la farmaco-resistenza nelle infezioni da Helicobacter pylori*; **193**; 37
- Di Lodovico S.; *Composti naturali: importante risorsa per contrastare la farmaco-resistenza nelle infezioni da Helicobacter pylori*; **193**; 37
- Di Lorenzo M.; *Pozioni fitoterapiche, una fantasia o una rinnovata prospettiva terapeutica?*; **191**; 56
- Di Lorenzo M.; *Piantaggine lanceolata L. una pianta semplice e un grande valore terapeutico*; **196**; 27
- Di Vito M.; *Sostanze naturali e antibiologico-resistenza*; **189**; 70
- Donzelli S.; *Potenzialità terapeutiche dell'agave nell'osteosarcoma*; **195**; 69
- Esposito T.; *Sviluppo di nuovi prodotti per la salute umana da sottoprodotti e scarti della filiera agro-alimentare: caratterizzazione chimico-biologica e approccio tecnologico*; **191**; 36
- Franchi G.G.; *Pozioni fitoterapiche, una fantasia o una rinnovata prospettiva terapeutica?*; **191**; 56
- Franchi G.G.; *Piantaggine lanceolata L. una pianta semplice e un grande valore terapeutico*; **196**; 27
- Galeotti N.; *Fitoterapia del dolore cronico*; **189**; 32
- Gelmini F.; *Dal nuovo ricettario fiorentino del 1498 un'opportunità per il controllo delle cariche microbiche ambientali in farmacia*; **196**; 71
- Gentili V.; *Il secreto di chiocciola da prodotto di scarto a materia prima d'eccellenza*; **190**; 56
- Gervasio L.; *Brain boosters di origine vegetale nella terapia di supporto al Morbo di Parkinson*; **189**; 44
- Gervasio L.; *Basi farmacologiche dell'utilizzo di fitocomplessi nel trattamento dell'epilessia*; **193**; 66
- Gioia A.; *Sviluppo di nuovi prodotti per la salute umana da sottoprodotti e scarti della filiera agro-alimentare: caratterizzazione chimico-biologica e approccio tecnologico*; **191**; 36
- Girolamo A.; *Sostanze naturali e antibiologico-resistenza*; **189**; 70
- Grandini A.; *Sottoprodotti agroalimentari ed economia circolare: Una sinergia efficiente? L'esempio del progetti BIOFACE*; **191**; 20
- Guerrini A.; *Sottoprodotti agroalimentari ed economia circolare: Una sinergia efficiente? L'esempio del progetti BIOFACE*; **191**; 20
- Insolia V.; *La fitoterapia della tosse, rimedi naturali con una lunga tradizione d'uso*; **195**; 80
- Iseppi R.; *Attività antimicrobica di oli essenziali di Cannabis sativa L. nei*

- confronti di ceppi batterici di origine alimentare; **195**; 90
- Kuchta K.; *Quali piante medicinali dell'Asia orientale possono ridurre le infezioni virali?*; **192**; 12
- Lambertini A.; *Attività antimicrobica di oli essenziali di Cannabis sativa L. nei confronti di ceppi batterici di origine alimentare*; **195**; 90
- Lavezzo E.; *Il tiglio, l'albero della saggezza che contrasta l'ansia*; **197**; 58
- Lee M.; *Quali piante medicinali dell'Asia orientale possono ridurre le infezioni virali?*; **192**; 12
- Licata M.; *Attività antimicrobica di oli essenziali di Cannabis sativa L. nei confronti di ceppi batterici di origine alimentare*; **195**; 90
- Lonardi L.; *Piante medicinali per il trattamento dei disturbi articolari*; **195**; 26
- Longo V.; *Fermentazione del grano con pasta madre, per ottenere lisato di grano con importanti attività nutraceutiche*; **198**; 15
- Madarena M.P.; *Integratori alimentari nello sport, quali evidenze?*; **192**; 38
- Mallard M.; *Oli essenziali e Coronavirus*; **192**; 58
- Mammoli D.; *Ansia e stress, condizioni difficili ma che si possono gestire*; **194**; 35
- Manfredini S.; *I cosmetici "fermentati" tra claims, scienza e web*; **190**; 46
- Maresca I.; *Sottoprodotti agroalimentari ed economia circolare: Una sinergia efficiente? L'esempio del progetti BIOFACE*; **191**; 20
- Masin F.; *I cosmetici "fermentati" tra claims, scienza e web*; **190**; 46
- Massarelli P.; *Piantaggine lanceolata L. una pianta semplice e un grande valore terapeutico*; **196**; 27
- Massarelli P.; *Pozioni fitoterapiche, una fantasia o una rinnovata prospettiva terapeutica?*; **191**; 56
- Mastrodonato F.; *Effetto della disponibilità idrica sulla produzione e la resa in olio essenziale dell'aglio coltivato sulle colline molisane*; **196**; 18
- Mazzocchi M.L.; *Basi farmacologiche dell'utilizzo di fitocomplessi nel trattamento dell'epilessia*; **193**; 66
- Mencherini T.; *Sviluppo di nuovi prodotti per la salute umana da sottoprodotti e scarti della filiera agro-alimentare: caratterizzazione chimico-biologica e approccio tecnologico*; **191**; 36
- Messi P.; *Attività antimicrobica di oli essenziali di Cannabis sativa L. nei confronti di ceppi batterici di origine alimentare*; **195**; 90
- Micinilli R. (D'Angiò M. illustrazioni); *Papaver rhoeas*; **196**; 78
- Micinilli R. (D'Angiò M. illustrazioni); *Vitis vinifera*; **197**; 44
- Mondello F.; *Sostanze naturali e antibiotico-resistenza*; **189**; 70
- Morganti G.; *Uso degli scarti nell'economia circolare*; **191**; 51
- Morganti P.; *Salute e bellezza nel dopo Coronavirus*; **197**; 50
- Morganti P.; *Uso degli scarti nell'economia circolare*; **191**; 51
- Mušinovi H.; *Conservanti nei cosmetici naturali*; **190**; 64
- Napoli E.; *I polifenoli del cacao e i loro potenziali benefici sulla salute umana e in particolare sulla funzionalità e il benessere dell'occhio*; **192**; 18
- Nicotra G.; *La fitoterapia della tosse, rimedi naturali con una lunga tradizione d'uso*; **195**; 80
- Pagliai G.; *Integratori alimentari nello sport, quali evidenze?*; **192**; 38
- Pardini A.; *Herbs and functional foods for sport performance*; **192**; 46
- Pardini S.; *Herbs and functional foods for sport performance*; **192**; 46
- Pellati F.; *Attività antimicrobica di oli essenziali di Cannabis sativa L. nei confronti di ceppi batterici di origine alimentare*; **195**; 90
- Pozzo L.; *Fermentazione del grano con pasta madre, per ottenere lisato di grano con importanti attività nutraceutiche*; **198**; 15
- Pulito C.; *Potenzialità terapeutiche dell'agave nell'osteosarcoma*; **195**; 69
- Quintieri L.; *Fermentazione del grano con pasta madre, per ottenere lisato di grano con importanti attività nutraceutiche*; **198**; 15
- Rabitti D.; *Brain boosters di origine vegetale nella terapia di supporto al Morbo di Parkinson*; **189**; 44
- Rausch H.; *Quali piante medicinali dell'Asia orientale possono ridurre le infezioni virali?*; **192**; 12
- Redazione; *Gianni Sacchetti*; **190**; 16
- Rigatelli L.; *Partenio, per la prevenzione e il trattamento dell'emigrania*; **194**; 44
- Rizzo R.; *Il segreto di chiocciola da prodotto di scarto a materia prima d'eccellenza*; **190**; 56
- Robustelli della Cuna F.S.; *Brain boosters di origine vegetale nella terapia di supporto al Morbo di Parkinson*; **189**; 44
- Robustelli della Cuna F.S.; *Basi farmacologiche dell'utilizzo di fitocomplessi nel trattamento dell'epilessia*; **193**; 66
- Robustelli della Cuna F.S.; *Gossipolo: atropisomeria e attività farmacologica (I parte)*; **194**; 15
- Robustelli della Cuna F.S.; *Gossipolo: atropisomeria e attività farmacologica (II parte)*; **195**; 53
- Rosaria F.; *Herbs and functional foods for sport performance*; **192**; 46
- Sabia C.; *Attività antimicrobica di oli essenziali di Cannabis sativa L. nei confronti di ceppi batterici di origine alimentare*; **195**; 90
- Sacchetti G.; *Sottoprodotti agroalimentari ed economia circolare: Una sinergia efficiente? L'esempio del progetti BIOFACE*; **191**; 20
- Sacco C.; *Infezioni da Malassezia, il possibile ruolo delle sostanze naturali nella profilassi e terapia*; **197**; 21
- Salvatore G.; *Un poco di storia dagli antichi ricettari alle farmacopoe; **190**; 72*
- Salvatore G.; *Un poco di storia dagli antichi ricettari alle farmacopoe; **191**; 68*
- Salvatore G.; *Passato e presente all'Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria*; **192**; 68
- Sansone F.; *Sviluppo di nuovi prodotti per la salute umana da sottoprodotti e scarti della filiera agro-alimentare: caratterizzazione chimico-biologica e approccio tecnologico*; **191**; 36
- Shoyama Y.; *Quali piante medicinali dell'Asia orientale possono ridurre le infezioni virali?*; **192**; 12
- Smith M.; *Conservanti nei cosmetici naturali*; **190**; 64
- Sofi F.; *Integratori alimentari nello sport, quali evidenze?*; **192**; 38
- Spalluto M.; *Valorizzazione di scarti della filiera agroalimentare di Phaseolus vulgaris*; **198**; 33
- Strano S.; *Potenzialità terapeutiche dell'agave nell'osteosarcoma*; **195**; 69
- Tacchini M.; *Sottoprodotti agroalimentari ed economia circolare: Una sinergia efficiente? L'esempio del progetti BIOFACE*; **191**; 20
- Testa C.; *Dal nuovo ricettario fiorentino del 1498 un'opportunità per il controllo delle cariche microbiche ambientali in farmacia*; **196**; 71
- Testai L.; *Benefici cardiovascolari degli agrumi e dei loro costituenti bioattivi*; **193**; 53
- Tommasini M.G.; *Sottoprodotti agroalimentari ed economia circolare: Una sinergia efficiente? L'esempio del progetti BIOFACE*; **191**; 20
- Trapella C.; *Il segreto di chiocciola da prodotto di scarto a materia prima d'eccellenza*; **190**; 56
- Venturella G.; *I funghi medicinali al tempo del Coronavirus*; **193**; 13
- Vertuani S.; *I cosmetici "fermentati" tra claims, scienza e web*; **190**; 46
- Zucconi G.; *Dal nuovo ricettario fiorentino del 1498 un'opportunità per il controllo delle cariche microbiche ambientali in farmacia*; **196**; 71
- Zuffada B.; *Gossipolo: atropisomeria e attività farmacologica (I parte)*; **194**; 15
- Zuffada B.; *Gossipolo: atropisomeria e attività farmacologica (II parte)*; **195**; 53