

international news

a cura di Marco Angarano

OLI ESSENZIALI CONTRO NAUSEA E VOMITO POST-OPERATORI

Nausea e vomito possono essere dei grandi “piccoli problemi” per i pazienti nella fase postoperatoria, le 24-48 ore successive all'intervento chirurgico; questa condizione è definita appunto come nausea e vomito post-operatori (PONV). La PONV è associata alla qualità del recupero di un paziente, nonché alla sua morbilità postoperatoria e persino alla mortalità. Nonostante il fatto che la PONV non sia una complicanza chirurgica recente o raramente studiata, rimane una delle lamentele postoperatorie più comuni. Questo perché molte delle attuali terapie non sono efficaci per il suo trattamento, a causa di un meccanismo decisamente complesso che può essere correlato a molteplici fattori, come le caratteristiche dell'anestesia utilizzata nell'intervento, quelle chirurgiche e quelle soggettive del paziente. Inoltre, i farmaci antiemetici possono portare a eventi avversi come vertigini, mal di testa e debolezza. Pertanto, vengono prese in considerazione terapie complementari e alternative per il trattamento della PONV.

L'aromaterapia è uno dei metodi terapeutici complementari e/o alternativi raccomandati per il trattamento della PONV; tuttavia, le evidenze su questo argomento sono carenti. Inoltre, non vi è un consenso univoco su quale potrebbe essere l'essenza più efficace. Su queste basi, un gruppo di ricercatori turchi ha condotto uno studio clinico randomizzato a quattro bracci e controllato con placebo per confrontare gli effetti del trattamento aromaterapico sui pazienti con PONV, usando oli essenziali di zenzero, lavanda e rosa e un placebo. Allo studio hanno partecipato 184 pazienti, che sono stati suddivisi casualmente in 4 gruppi: tre gruppi ricevevano il trattamento di aromaterapia, rispettivamente con olio essenziale di lavanda (gruppo Lavanda), zenzero (gruppo Zenzero), rosa (gruppo Rosa) mentre l'ulti-

mo gruppo riceveva acqua pura come placebo.

Sono stati valutati i seguenti parametri: nausea post-operazione (punteggio 0-3: 0 = nausea assente, 1 = poca nausea, 2 = molta nausea, 3 = nausea grave); vomito (punteggio 0-3; 0 = nessun episodio di vomito, 1 = un episodio, 2 = 2 o 3 episodi, 3 = più di 4 episodi); necessità di utilizzare farmaci antiemetici.

I punteggi della nausea a 15 minuti hanno evidenziato una differenza statisticamente significativa tra i diversi gruppi ($p = 0,00$). I punteggi della nausea postoperatoria sono migliorati in 20 soggetti (43,5%) nel gruppo placebo, 38 soggetti (82,6%) nel gruppo lavanda, 22 soggetti (47,8%) nel gruppo rosa e 30 soggetti (65,2%) nel gruppo zenzero ($p = 0,00$). Ci sono state differenze statisticamente significative tra i gruppi per quanto riguardava gli episodi



L'olio essenziale di zenzero, insieme a quello di lavanda, ha evidenziato un'attività positiva nei confronti della nausea post-operatoria.



Peso al Top con

PESO STOP

di vomito e la necessità di farmaci antiemetici ($p = 0,00$).

I ricercatori affermano che lo studio ha avuto alcune limitazioni. In primo luogo non sono stati valutati i componenti degli oli essenziali. Inoltre, al fine di prevenire la potenziale degradazione degli oli essenziali è stato controllato solo il loro odore: se si verificava un cambiamento veniva sostituita la bottiglia di olio essenziale alterata con una nuova.

In conclusione, i ricercatori affermano che, sulla base dei risultati di questo studio, l'aromaterapia può essere utilizzata come metodo alternativo o complementare per la gestione della nausea e del vomito post-operatori. In particolare, gli oli essenziali di zenzero e di lavanda sono risultati più efficaci dell'olio essenziale di rosa e del placebo. Tuttavia, per confermare questi risultati e approfondire la conoscenza dei meccanismi d'azione sono necessari ulteriori studi che coinvolgano campioni di pazienti di dimensioni maggiori.

Karaman S, Karaman T, Tapar H, Dogru S, Suren M. A randomized placebo-controlled study of aromatherapy for the treatment of postoperative nausea and vomiting. *Complement Ther Med.* 2019 Feb;42:417-421.



Integratori alimentari e prodotto cosmetico

Linea Peso Stop

EQUILIBRIO DEL PESO CORPOREO* CONTRASTO DEGLI INESTETISMI DELLA CELLULITE**

* Per azione di piante officinali specifiche: Tè verde, Arancio amaro e Garcinia.

** Centella e Ananas.

