

BRAND NEWS

VITACALM per il benessere mentale nei momenti difficili

Apatia, tristezza prolungata, pensieri negativi e difficoltà a concentrarsi sono disturbi che molte persone sperimentano e che, quando si verificano di frequente, possono nascondere un problema più grave relativo al tono dell'umore che può compromettere la quotidianità dell'individuo.

Un lutto, la perdita del lavoro, la maternità o altri eventi stressanti vengono, da alcuni soggetti, considerati come insuperabili con conseguenze sugli stati di pressione psicologica ed emotiva che si ripercuotono sul funzionamento generale del sistema nervoso e, quindi, sui comportamenti della persona.

Per offrire una soluzione naturale a questi disturbi **VitaCalm**, la linea di soluzioni specifiche per le problematiche del sonno e dell'umore, presenta **Propositiv** un integratore con Acido Folico, stimmi di Zafferano ed estratto di Bacopa, ad azione specifica per ritrovare il tono dell'umore e il benessere mentale.

Gli stimmi di Zafferano, conosciuto come "oro rosso", sono caratterizzati da un fitocomplesso di grande interesse scientifico, con oltre 150 sostanze aromatiche volatili, ricco in carotenoidi, tra cui zeaxantina, licopene, ma soprattutto elementi come le crocine e il safranale, che numerose evidenze scientifiche hanno mostrato

svolgere un importante ruolo nel sostenere e influenzare positivamente il tono dell'umore.

La Bacopa, invece, è una pianta che cresce tipicamente nelle zone umide e paludose dell'Asia, in particolare in India, e dell'Australia, utilizzata da migliaia di anni nella medicina Ayurvedica. Questa pianta contiene nelle parti aeree dei fitocomposti detti bacosidi, i quali riescono ad agire sul sistema nervoso favorendo una migliore trasmissione neuronale, che si traduce in un miglioramento benessere mentale e del tono dell'umore.

Studi epidemiologici hanno riscontrato che in soggetti affetti da disturbi legati al tono dell'umore vi può essere una carenza di Acido folico; in questi casi, quindi è auspicabile una sua integrazione .



www.biosline.it