

## HIERACIUM PILOSELLA L. (PILOSELLA)

\* **Alberto Bianchi**



Foto di F. Mearelli

*Hieracium pilosella*

### ***Hieracium pilosella* L. (Pilosella)**

**Ordine:** Asterales

**Famiglia:** Compositae

**Altre denominazioni:** sin. *Pilosella officinarum* Vaill.; Pelosella, Sparviere pelosetto. Kleines Habichtskraut (ted.), Mouse ear (ingl.), Piloselle (fr.), Vellosoita (sp.).

#### **DESCRIZIONE BOTANICA**

Pianta erbacea perenne alta 5-40 cm, con rizoma allungato e stoloni epigei erbacei, fogliosi, non radicanti; scapo eretto, semplice, portante alla sommità un solo capolino.

**Foglie** della rosetta basale intere, oblanceolate-spatolate, verde-scure sopra, biancastre e molto tomentose sulla pagina inferiore per la presenza di densi peli.

**Fiori** ermafroditi a ligule pentadentate, color giallo intenso, spesso striati di rosso, riuniti in infiorescenze a capolino.

**Frutti:** acheni.

#### **HABITAT**

Diffusa in tutta Europa fino al limite della zona artica, ma assente dalla Turchia e dall'Islanda, naturalizzata nell'America del Nord.

Comune in tutta l'Italia continentale e in Corsica, manca in Sardegna.

Prati aridi, a sottosuolo poco profondo e soggetti a siccità estiva, brughiere, pendii sassosi (0-2300 m, max 3000 m).

# ERBA VITA

## Ben tornata leggerezza.

### FIORITURA

Maggio-ottobre.

### DROGA

Rosetta fogliare

### Tempo balsamico

Alla fioritura.

### Componenti principali

Flavonoidi (glucosidi dell'apigenolo), polifenoli (acido caffeico, acido clorogenico), cumarine (ombelliferone), piccole quantità di saponosidi triterpenici, tannini.

### Conservazione e trasformazione

Secondo Leclerc deve essere usata fresca.

### Forma d'impiego

Infuso.

### PROPRIETÀ E IMPIEGHI

#### Proprietà

diuretiche, antibiotiche, spasmolitiche.

#### Impieghi terapeutici

Uso interno: come diuretico volumetrico declorurante e ipoazotemizzante; nelle forme reumatiche associate con oliguria e nelle infezioni renali e vescicali. Coadiuvante nei trattamenti dimagranti.

Uso esterno: nei disturbi bronchiali come spasmolitico, espettorante e febbrifugo.

#### Usi popolari

La pilosella è sempre stata usata come diuretico, anticoagulante e vulnerario. Molto usata nell'est europeo per curare animali affetti da brucellosi.

#### Note

È stato accertato che le sue radici secernono delle sostanze che inibiscono la germinazione di altre piante.

\* UNIVERSITÀ DI PARMA  
Dipartimento di Farmacia



# SOLLIEVOvenis

## Gambe leggere tutti i giorni.

Con la speciale sinergia tra l'integrazione alimentare e il trattamento cosmetico.



### CAPSULE A BASE DI fleboSTIM®plus

Per favorire la fisiologica funzionalità del microcircolo in caso di pesantezza delle gambe.



### SPRAY FRESCO LIGHT

Per un sollievo immediato sempre con te.



### CREMA GEL DEFATICANTE

Sollievo e leggerezza per tutte le stagioni.



### CREMA GEL DEFATICANTE FREDDA

Prolungata azione rinfrescante per donare sollievo e leggerezza.