

# Le Tisane

## TISANA CONTRO L'OSTRUZIONE INTESTINALE

[Formulae magistrales Germanicae (FMG)]

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

### LE DROGHE

Valutazione positiva da parte della Commissione E

- Senna foglia, *Sennae folium* (*Cassia angustifolia* Vahl., *Cassia senna* L.) (BHP 96; DAB 10; ESCOP; FF X; FU X; Kom. E; Leitfaden, pag. 295; OeAB 90; OMS; PDR; Ph. Eur. 7; Sta.-Zul. 7399.99.99);
- Finocchio frutto, *Foeniculi amari/dulcis fructus* (*Foeniculum vulgare* L.) (BHP 04; ESCOP; FUXI; HAB; Kom. E; PDR; Ph.Eur. 6; OeAB 98; Sta.-Zul. 5199.99.99 PDR)
- Anice frutto, *Anisi fructus* (*Pimpinella anisum* L.) (BHP 96; ESCOP; FFX; FU 10; Kom. E; OeAB 81; PDR; Ph. Eur.4a; Sta. Zul.8099.99.99)
- Liquirizia radice, *Liquiritiae radix* (*Glycyrrhiza glabra* L.) (BHP 96; DAB 10; FU XI; FF X; Kom. E; Ph.Eur. 5; Ph.Helv. VII; OeAB 81; OMS; PDR; Sta.-Zul. 1309.99.99)

La valutazione è ritenuta valida per queste applicazioni: Catarro delle vie respiratorie superiori; Ulcus ventriculi/duodeni.

### LA RICETTA

Senna foglie	35,0
Finocchio frutto (contuso)	25,0
Anice frutto (contuso)	15,0
Liquirizia radice	25,0

### IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

#### INDICAZIONI

Stitichezza (qualora non si ottenga alcun effetto terapeutico tramite un cambio di alimenti o sostanze emollienti), disturbi dispeptici.

#### EFFETTI COLLATERALI

In alcuni casi crampi gastroenterici (diviene necessaria una riduzione del dosaggio) ed allergie cutanee, delle vie respiratorie e del tratto gastrintestinale. Nel caso di uso/abuso cronico o di una dose giornaliera superiore a 100 mg di glicirizzina, perdita di elettroliti (specialmente di potassio). Albuminuria ed ematuria; pigmentazione della mucosa intestinale (*Pseudomelanosis coli*). Possibilità di disturbi cardiaci e debolezza muscolare (perdita di potassio). Effetti mineralcorticoidi (ritenzione di acqua e sodio, edemi, perdite di potassio con aumento della pressione) possibile.

#### CONTROINDICAZIONI

Blocco intestinale, infiammazioni intestinali acute, dolori addominali per cause ignote. Evitarne l'uso ai bambini di età inferiore a 12 anni, in gravidanza, paralisi. Per Dose Giornaliera di glicirizzina superiore a 100 mg: malattie epatiche colestatiche, cirrosi epatica, ipertonia, ipocaliemia, grave insufficienza renale. Allergia nota contro anice, anetolo e finocchio.

#### INTERAZIONI

Nell'impiego cronico o nel consumo giornaliero di oltre 100 mg di glicirizzina, è possibile la formazione di un'assenza di potassio con un aumento dell'azione dei glicosidi cardiaci e dei farmaci antiaritmici. La diminuzione di potassio può aumentare con i diuretici tiazidici e gli steroidi surrenali.

#### DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (150-250 mL) su 1-2 cucchiaini da dessert di miscela; coprirli, conservarli a riposo per 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere al mattino e/o alla sera prima di coricarsi una tazza di tisana, di recente preparazione. Senza parere del medico è consigliabile una cura di durata non superiore a 1-2 settimane. Conservare al riparo della luce e dell'umidità. Da consumarsi subito perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

### Abbreviazioni

**AB DDR** Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

**BGA** Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

**BHP** British Herbal Pharmacopeia

**DAB** Farmacopea Tedesca

**DAC** Codex della Farmacopea Tedesca

**EB6** Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

**ESCP** European Scientific Cooperative on Phytotherapy

**FF** Farmacopea Francese

**FU** Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

**OeAB** Farmacopea Austriaca

**OMS** Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

**PDR** Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

**Ph.Eur.** Farmacopea Europea

**Ph.Helv.** Farmacopea Svizzera

**Sta.-Zul.** Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.