

IN LIBRERIA

Z
O
O
M

a cura di Erika Agostinelli

FITOMEDICINE DALLA A ALLA Z Aspetti fitochimici, farmacologici e clinici

Piergiorgio Pietta,
Annamaria Pietta
260 pagine

con illustrazioni a colori

Le fitomedicine descritte nel testo sono, per la maggior parte, supportate da studi fitochimici e farmacologici, nonché da sperimentazioni cliniche di efficacia e sicurezza. Quindi, rientrano a pieno titolo nella cosiddetta "Evidence-Based Medicine", possono costituire una integrazione ai



farmaci di sintesi e fanno parte a pieno titolo dell'armamentario del Medico. Fitomedicine dalla A alla Z inizia con un capitolo introduttivo alle monografie, in cui vengono descritti gli ambiti di applicazione delle fitomedici-

ne, i relativi controlli di qualità, le forme farmaceutiche attuali e le possibili reazioni avverse. Quindi, il testo si sviluppa non più per capitoli relativi ai vari apparati, in quanto le "erbe" descritte non sono suddivise per apparato, ma sono presentate in ordine alfabetico. La monografia di ciascuna "erba" descrive i profili fitochimici, riportando le strutture chimiche dei componenti più significativi e indicandone (in particolare, nei riferimenti bibliografici) le relative e moderne metodiche di controllo quali-quantitativo. Viene poi presa in esame l'attività singola o molteplice e sono indicati i meccanismi di attività farmacologica e gli studi clinici. La monografia termina con i consigli d'uso, un esame delle possibili interazioni con farmaci e controindicazioni. Va sottolineato che i riferimenti di ciascuna monografia ne costituiscono parte integrante, perché completano (per maggiore chiarezza) quanto descritto nel testo con citazioni originali tratte dalle relative pubblicazioni.

Da notare che, in generale, solo le "erbe validate", cioè con supporto di letteratura scientifica rigorosa, sono prese in esame. Con questo non si è voluto disconoscere un possibile ruolo di alcune erbe tradizionalmente usate; queste non sono descritte, perché prive (ad oggi) del supporto predetto. Il testo termina con diverse

appendici tra cui quelle relative ai metaboliti secondari delle "erbe", agli estratti standardizzati, alla classificazione delle fitomedicine e loro applicazione.

Giuseppe Maria Ricchiuto
Editore
Tel.: 045 672404;
Fax 045 6702373



ERBE SPONTANEE COMMESTIBILI

Riccardo Luciano,
Carlo Gatti
Presentazione e supervisione
Maria Laura Colombo

Un titolo semplice e accattivante, per invogliare il lettore alla lettura di questo utile manuale, ricco di informazioni concrete. Del resto, bastano un po' di attenzione e qualche nozione in più per scoprire il variegato universo delle erbe commestibili, preziose tanto in cucina, quanto in farmacia e nella cosmesi.

Questa nuova edizione di "Erbe spontanee commestibili" ricalca la precedente nelle linee essenziali, con maggiori dettagli descrittivi, più fotografie per analizzare meglio i particolari e l'elencazione dei luoghi in cui la pianta è presente. Sono state aggiunte nuove importanti piante edibili.

Negli ultimi anni si è osservato un crescente e vivo interesse per la raccolta e il

consumo delle erbe spontanee, quali ingredienti di insalate, minestrone, frittate oppure ripieni per ravioli e altro ancora.

In molti, per diversi motivi, si sentono attratti dalla possibilità della raccolta fai da te delle erbe selvatiche. Da un lato per la soddisfazione personale della raccolta in prima persona, dall'altro per la diffusa convinzione che le piante selvatiche siano più ricche in vitamine, sali minerali e principi attivi rispetto alle piante normalmente coltivate, aspetto questo che però non è scientificamente provato. In effetti la raccolta delle erbe e dei frutti spontanei ha un certo fascino e soprattutto, l'aspetto appagante, è che si raccoglie qualcosa che serve e che potrebbe tornare utile. Per costoro, il volume rappresenta una risorsa utile e di immediata comprensione.

Araba Fenice Edizioni
E-mail:
info@arabafeniceibri.it
Website:
www.arabafeniceibri.it



Dolcelisir
La linea corpo
che sa prendere
tutti per la gola!

Dolcemente, promette di conquistare donne e uomini: la fragranza avvolgente della linea cosmetica Dolcelisir si fa amare perché evoca l'invitante aroma del rum, poi seduce perché ricorda il

ricco sapore di una cioccolata speziata da bere in tazza e si rivela ancora più intrigante grazie alla nota amara del Sambuco. La degustazione attende i vostri Clienti in Erboristeria: una collezione di ricette destinata a diventare la linea corpo d'elezione per chi non solo si fa convincere dalla voluttuosa profumazione, ma anche dagli effetti idratanti, protettivi ed elasticizzanti di una squadra di attivi efficaci, come gli estratti di Canna da zucchero, semi di Cacao e Fiori di Sambuco. Una golosità da non perdere, una proposta che fin dalla vostra vetrina farà venire l'acquolina... a fior di pelle!



L'ERBOLARIO

Viale Milano, 74 - 26900 Lodi - Tel. 0371/4911 - Fax 0371/491555
www.erbolario.com