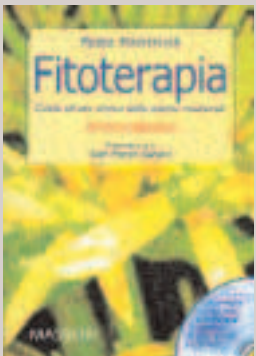


**FITOTERAPIA**

*Guida all'uso clinico delle piante medicinali*  
Volume di 411 pagine  
Fabio Firenzuoli

I destinatari di questo volume sono principalmente i medici che si occupano di fitoterapia e di medicina generale, gli studenti di medicina e chirurgia e gli esperti di medicine non convenzionali.

Il testo non è nuovo, infatti la prima edizione è uscita nel '93 e la seconda nel '98. La terza versione di Fitoterapia mostra punti di forza nuovi e interessanti a partire dai nuovi capitoli dedicati alle reazioni avverse (come gli effetti collaterali, le controindicazioni, le interazioni, le



reazioni allergiche) e all'uso dei farmaci vegetali in oncologia. Rispetto alle precedenti edizioni, il volume di Firenzuoli dedica maggiore spazio alla fitochimica, un tema complesso e spesso ignorato dal medico. "La prescrizione di un farmaco presuppone la sua conoscenza, anche se si tratta di un farmaco vegetale" così

commenta il richiamo alla fitochimica lo stesso Firenzuoli.

Tutti i capitoli del volume sono stati ampiamente rivisitati con l'aggiunta di numerosi schemi e tabelle.

L'aggiornamento riguarda anche la 'forma' del volume; in altre parole accanto alla carta ora è possibile avvalersi di un cd-rom che contiene le schede con foto di 250 piante medicinali in commercio. Il cd-rom (in versione Windows e Mac) ha un motore di ricerca, sia alfabetico che per malattia, che ne rende più veloce la consultazione.

L'autore Fabio Firenzuoli è ben conosciuto nel campo della medicina naturale. Oltre a dirigere il Centro di Medicina Naturale e la Scuola di Fitoterapia Clinica, è infatti presidente dell'Associazione Nazionale Medici Fitoterapeuti.

**Per informazioni contattare:**  
**Masson**  
Via Muzio Attendolo  
detto Sforza 7/9  
20141 Milano  
Tel. 02/5095.1  
libri.comm@masson.it  
www.masson.it

**HEILPFLANZENLEXIKON**

*Dizionario delle piante medicinali*  
Volume di 636 pagine  
Dietrich Frohne

Ecco una guida scientifica, scritta da Dietrich Frohne, professore all'Istituto di Chimica Farmaceutica dell'Università di Kiel, arriva-

ta alla sua 7a edizione completamente riveduta ed aggiornata al giugno 2002. L'editoria tedesca che ha inventato il 'tascabile' (Taschenbüch) ed il 'manuale' (Handbuch) ha impostato questo dizionario delle piante medicinali come un solido volumetto rilegato da banco



o da tasca, di immediata consultazione. Esso riporta in ordine alfabetico botanico latino, 413 monografie il cui testo, per le più importanti, è strutturato come segue: famiglia botanica, Paesi d'origine, droga, componenti, attività, controindicazioni, indicazioni, composizione di alcune tisane (se utilizzate), preparati galenici e commerciali (anche omeopatici), effetti indesiderati, letteratura.

L'inserimento di vegetali di tutto il mondo, e non solo europei, allarga notevolmente l'orizzonte sulle culture tradizionali dell'Asia, dell'Africa e del Sud America.

Inoltre, come appendice ad alcune monografie, vengono considerate e discusse

altre piante dello stesso genere botanico, che innalzano a 470 il totale delle specie vegetali trattate.

E' a tutti noto l'iter discusso cui vengono spesso sottoposte le piante medicinali più valide (per esempio iperico, ginkgo, kava kava) e i relativi interventi dell'autorità sanitaria a favore o sfavore. Recentemente si sono avuti interventi, anche in Italia, a proposito dei bioflavonoidi, dell'iperico, del kava kava e del ginkgo; il Lexicon affronta anche questi problemi fornendo informazioni sugli ultimi studi e le relative conclusioni, anche ministeriali.

Un'estesa introduzione confronta la fitoterapia scientifica (che non è una 'medicina alternativa') con pratiche come aromaterapia, fiori di Bach, medicina tradizionale cinese, Ayurveda, fitoterapia medievale (Hildegard von Bingen). Concludendo si può affermare che non è facile reperire una quantità di informazioni come quelle fornite dal Lexicon in un dizionario di pronta consultazione che può alloggiare nella tasca di qualsiasi fitoterapeuta.

**Per informazioni contattare:**  
**Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH - Stuttgart**  
Tel.: 0049 711 2582 70  
Fax: 0049 711 2582290  
www.dav-buchhandlung.de/?portal=V2

*a cura di*  
**Rocco Longo**  
e **Barbara Tomasi**