

a cura di Erika Agostinelli

ARZNEIDROGEN-PROFILE

B. Gehrmann,
W.-G. Koch,
Claus O. Tschirch,
H. Brinkmann
2^a edizione riveduta
e ampliata

Il piccolo volume, tascabile, fa parte della letteratura informativa rapidamente accessibile all'esperto che debba consigliare un potenziale utilizzatore. In formato pratico e idoneo alla conservazione nel camice professionale, questa completa rassegna dei "Profili delle droghe fitoterapiche", pubblicata da



Deutscher Apotheker Verlag, riporta la descrizione di tutti i dati rilevanti all'uso terapeutico di 241 droghe di frequente impiego. Le Monografie dei vegetali sia tradizionali che più recenti, ivi riportate, corrispondono alle caratteristiche chimiche e biologiche descritte dal HMPC (Herbal Medicinal Products

Committee) dell'EMA (European Medicines Evaluation Agency), oltre che dalla Commissione E, dall'ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) e dal WHO (World Health Organisation); esse sono inoltre accompagnate da pittogrammi che ne indicano le migliori modalità d'impiego (per es., ore del giorno, interferenze alimentari, interazioni, effetti indesiderati, uso in gravidanza, ecc.).

Nel "Profilo" monografico vengono considerati i campi di applicazione e le controindicazioni, i dosaggi, la durata d'impiego, i rischi eventuali, le interazioni, la frequenza degli effetti indesiderati, riportando anche l'elenco delle varie Commissioni (come quelle qui sopra citate) che hanno studiato l'impiego terapeutico della droga.

Il volume si presenta come un prospetto estremamente ricco di valide informazioni per esperti (medici, farmacisti ed erboristi con lauree di diverso livello) e presuppone la conoscenza della pianta e della droga, che vengono riportate col nome botanico e quello commerciale (per es., *Pimpinella anisum* L., Anisi fructus; Anisi aetheroleum) ma senza illustrazioni, che vanno dedotte dai volumi specifici.

Website:
www.deutscher-apotheker-verlag.de

IL RUOLO METABOLICO DEL TESSUTO ADIPOSO E LA MODULAZIONE DELLA SUA FUNZIONALITÀ CON THE VERDE E SEMI D'UVA

Illustrazioni a colori,
pagine 51

Aboca Edizioni propone una dispensa tecnica dedicata alla salute del tessuto adiposo, che riveste un'importanza centrale nell'ambito del peso corporeo e nella prevenzione delle patologie degenerative estetiche.

Il peso forma è una scelta di medicina preventiva a ogni età. In Italia il 27% delle persone è in sovrappeso, l'8% è obeso. Tra gli adulti, una maggiore incidenza del sovrappeso è registrata dopo i 45 anni.

Le proiezioni, a livello europeo e globale, sono preoccupanti: l'obesità è destinata a diventare emergenza clinica e sociale nei prossimi decenni.

L'obesità è definita proprio dall'espansione del tessuto adiposo e dalla sua topografia corporea, ove il tessuto adiposo non è più considerato un deposito di liquidi, ma come un organo complesso nella sua istologia e nelle sue funzioni metaboliche.

L'obesità è una condizione generata dagli effetti dell'accumulo del tessuto adiposo



sull'intero organismo.

È dunque evidente come la salute del tessuto adiposo si ponga in stretta correlazione con il peso corporeo e l'insorgenza di patologie degenerative ed estetiche.

Scopo primario del volume edito da Aboca è quindi quello di offrire una riflessione aggiornata alle più recenti ricerche scientifiche sul rapporto tra tessuto adiposo e organismo, attraverso un trattato sintetico, ma completo, e chiaro, di semplice lettura.

Nel volume si parla del biotipo nutrizionale - il rapporto circonferenza-fianchi, statisticamente predittivo delle possibili malattie cardiovascolari sistemiche cui il soggetto potrebbe andare incontro - si descrivono caratteristiche e funzioni dell'organo adiposo e si presentano le piante medicinali il cui uso è consigliato per il corretto funzionamento del tessuto adiposo. Di queste si fornisce una descrizione e vengono illustrati i costituenti attivi, le attività e una sintesi degli studi scientifici di maggior rilievo.

Aboca Edizioni
Website:
www.abocamuseum.it