

IN LIBRERIA

a cura di Erika Agostinelli

Z
O
O
M

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN ARZNEIDROGEN UND THERAPIE

Angela Körfers, Yutian Sin

Volume rilegato di 730 pagine, 680 illustrazioni a colori e 70 Tabelle

La Medicina Tradizionale Cinese (TCM) usufruisce di un'esperienza bimillennaria, che spesso ha interferito con la fitoterapia occidentale, a causa della conoscenza e dell'interscambio di droghe asiatiche, nei nostri territori. L'opera, qui recensita, si presenta come uno sforzo per spiegare questo rapporto, evidenziandone (anche col chiarimento delle denominazioni cinesi e della particolare terminologia d'impiego) la metodologia d'uso delle droghe e la loro validità.

Un'ampia Introduzione illustra, con una precisa e dettagliata esposizione, come la filosofia tradizionale cinese ritenga l'energia dell'universo costituita da due forze, una negativa (Yin) ed una positiva (Yang) in continua evoluzione verso uno stabile equilibrio, la massima espressione del quale è l'energia vitale (Qi chi). Quest'ultima si manifesta prevalentemente nel corpo umano e si compone di cinque fasi (Wu Xing) che stanno alla base dello sviluppo corporeo, che viene poi mantenuto

tramite quattro attività (Shen, Jiang, Fu, Chen) caratteristiche delle TCM.

Pur partendo dai suddetti principi, a noi non sempre facilmente comprensibili, i risultati fitoterapici sperimentali riportati nelle monografie cinesi, si rivelano identici o simili a quelli da noi già acquisiti, come dimostrano le indicazioni per le numerose droghe di uso comune, cioè sia europeo che cinese (Albizia, Efedra, Finocchio, Notoginseng, Rafano, Salvia, ecc.). All'Introduzione, segue la Parte Monografica che descrive circa 400 droghe, suddivise in 18 Sezioni: 1. Toniche, stimolanti, analgesiche; 2.



2. Espettoranti, antitussive; 3. Lassative; 4. Antipiretiche; 5. Epatoprotettive; 6. Aromatiche; 7. Diuretiche; 8. Carminative, stimolanti del sistema epatico ed urinario; 9. Caloriche; 10. Sedative; 11. Simpaticolitiche; 12. Stimolanti il flusso ematico; 13. Antiemorragiche; 14. Digestive; 15. Tonicanti; 16.

Astringenti; 17. Antiparassitarie; 18. Per uso esterno e cosmetico.

Ogni monografia riporta anche almeno una figura (a colori) della pianta originale, da cui si ottiene la droga ed una o più figure della droga stessa (essiccata o fresca, intera, sezionata o contusa).

Le denominazioni ed i sottotitoli dei testi monografici, sono:

1. Titolo: nome botanico in latino (Ginkgo semen), in tedesco (Ginkgosamen), in cinese (Bai Guo);
2. Sinonimi;
3. Droga;
4. Raccolta ed elaborazione;
5. Pao Zhi, espressione con cui si intende come preparare la droga prima della

sua estrazione (tre Pao Zhi diversi); 6. Qualità; 7. Proprietà; 8. Attività ed impiego; 9. Posologia; 10. Componenti; 11. Farmacologia; 12. Effetti indesiderati e Controindicazioni. Qualora, nella Farmacopea Cinese (ediz. 2005), esista una Monografia Ufficiale della droga presentata nel volume,

viene fatto riferimento a quella; l'Introduzione del volume, inoltre, presenta e commenta i normali controlli di qualità consigliati nelle diverse farmacopee (Identificazione, metalli pesanti, pesticidi, controllo microbiologico, ecc.). Per motivi di completezza l'opera riporta, secondo l'uso cinese, anche le Monografie di alcuni prodotti animali (Cervo e/o bufalo corna, baco da seta, cicala, scorpione ecc.) e minerali (Gesso di miniera, ematite, cinabro, magnetite, ecc.) pure utilizzati in forme terapeutiche.

L'opera si conclude con i seguenti otto Complementi aggiuntivi:

1. Elenco delle droghe;
2. Elenco delle ricette;
3. Regole di pronuncia cinese;
4. Elenco delle droghe riportate nella Farmacopea Cinese 2005 (per Nome botanico latino);
5. Indice delle illustrazioni;
6. Letteratura;
7. Indice delle droghe (secondo la pronuncia del nome in cinese);
8. Indice degli argomenti

Attualmente il volume, che offre le migliori garanzie di serietà e competenza, appare l'opera più completa pubblicata, in Europa, sull'argomento; esso si presta, non solo all'uso terapeutico da parte degli esperti ma anche a quello commerciale degli interessati, in un periodo, come l'attuale, che inizia giustamente a documentarsi su di un problema di attualità.

Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbh Stuttgart 2009

Cell-Plus®

con **Alge Azzurre della Bretagna**

Inestetismi della Cellulite?

Prova PKA. Parlano i risultati.

-1,8 cm
circonferenza cosce*

-10 %
accumuli adiposi localizzati*

* TEST CLINICI DI EFFICACIA

condotti su 20 donne presso un prestigioso Istituto Universitario; valori medi dopo 30 gg.

Contro gli inestetismi della cellulite, prima e durante il trattamento, usa PKA. Risveglia le cellule e moltiplica i risultati.



Servizio Clienti: 800 015142 - www.biosline.com

Impegno etico: Bios Line dice no ai test sugli animali ed aderisce al progetto ImpattoZero® di LifeGate (www.impactozero.com), riducendo e compensando l'emissione di CO₂ con la creazione di nuove foreste.

BIOS LINE

L'efficacia della natura.