

a cura della redazione

LE PIANTE MEDICINALI NEL MONDO
Una visione tra Etnobotanica, Tradizione e Scienza

A. Guerci, A. Lugli
Volume di 86 pagine
con illustrazioni a colori

Ovunque, nel mondo, le piante medicinali rappresentano per l'uomo una fonte di cura per molti mali. Popoli distanti, tra i quali non è mai sussistita alcuna forma di contatto, fanno della stessa pianta il medesimo uso, esattamente come può accadere il contrario.

Il crescente interesse del mondo scientifico nei confronti di questa realtà ha posto in luce la complessità e la varietà delle caratteristiche salutistiche delle piante e delle modalità con cui tali caratteristiche possono essere sfruttate.

Il numero di piante esistenti sul pianeta è di centinaia di migliaia; le piante utilizzate a scopi medicinali dai diversi popoli sono migliaia; quelle per le quali si dispone di attendibili riscontri scientifici sono invece solo poche decine. Da tale considerazione si evince quale possa essere il patrimonio salutistico potenzialmente sfruttabile e quanto approfondimento necessiti l'insieme delle conoscenze oggi disponibile.

Nell'attesa che la ricerca scientifica sia in grado di fornire risposte illuminanti e univoche sulle piante medicinali, è opportuno prendere atto della loro diffusione, cercando di valutare in maniera equilibrata il con-

tributo del sapere tradizionale.

Uno studio scientifico moderno sulle piante medicinali non può infatti prescindere dalla constatazione che una pianta non è solo un contenitore di principi attivi, ma possiede un aspetto, un colore, un profumo, un ciclo vitale, oltre a valenze simboliche e rituali, la cui influenza sulle proprietà curative non può e non deve essere sottovalutata.

L'etnobotanica è probabilmente la disciplina più adatta a tale tipo di indagine.



Nel volume edito da Planta Medica Edizioni, il lettore troverà interessanti spunti di conoscenza e riflessione. Non mancano modelli di interpretazione del fitocomplesso, in un sapiente equilibrio tra conoscenza scientifica e nozione di etnobotanica, con riferimenti alle applicazioni pratiche, per diversi livelli di evidenza.

Planta Medica s.r.l.
Via della Libertà 37 bis
06010 Pistrino (PG)
Tel.: 075/857991

Fax: 075/8592502
E-mail:
sisinfo@planta-medica.it
www.plantamedica.it

LOCAL MEDITERRANEAN FOOD PLANTS AND NUTRACEUTICALS

Traditional uses and health beneficial effects of selected local food plants

M. Heinrich, W. E. Müller, C. Galli
185 pagine

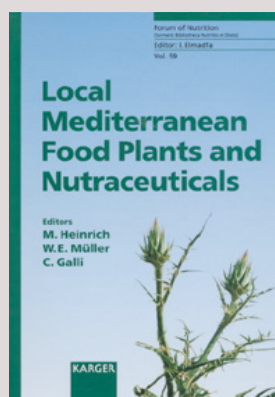
Molta dell'integrazione alimentare oggi disponibile proviene dall'ambito vegetale. La storia delle piante officinali si è dipanata lungo un arco di tempo di più di tredicimila anni. Ciononostante le persone continuano a servirsi, per l'alimentazione o a scopo salutistico, delle poche specie che appartengono al loro territorio e che solitamente vengono coltivate. Le varietà spontanee sono invece molto più ricche in micronutrienti e metaboliti secondari. Questi metaboliti sono in grado di produrre e le sostanze capaci di potenziare le capacità adattative dell'organismo umano.

Scopo del volume è la conservazione delle conoscenze tradizionali sull'uso delle piante per le future generazioni e l'identificazione di nuovi nutraceutici attraverso l'analisi delle caratteristiche delle specie presenti nell'area mediterranea.

La prima parte del volume si sofferma sugli studi etnobotanici delle piante presenti nelle diverse aree mediterranee, con riferimenti agli utilizzi ed alle credenze tra-

dizionali ad esse relative. La seconda parte, di taglio più scientifico, illustra gli effetti biologico-farmacologici (più che altro in vitro) sul sistema nervoso centrale e su quello cardiovascolare.

Lo scopo della seconda parte è quello di sottolinea-



re i potenziali utilizzi e benefici derivanti dai "novel health foods".

Coloro che sono interessati ad un approccio integrato all'identificazione di nuovi alimenti e ad una fonte di informazione ed ispirazione per nuovi percorsi di ricerca troveranno il volume di particolare interesse. Tra coloro che apprezzeranno l'opera vi sono certamente esperti di nutrizione e nutrizione clinica, dietetica, antropologia, botanica, micronutrienti, fitomedicina, farmacologia, gerontologia, oncologia e sistema cardiovascolare.

Karger AG
Allschwilerstrasse, 10
P.O. box Postfach,
Case Postale
CH - 40090 Basilea
Svizzera
Tel.: +41 613061111
Fax: +41 613061234
E-mail: karger@karger.ch

ZOOM

