

# In Inverno c'è anche un'influenza positiva... ...quella delle piante!

Con Vitamina C naturale, senza conservanti e coloranti artificiali

Succhi concentrati di Sambuco e Acerola frutti con estratto di Spirea in uno sciroppo efficace e gradevole

Influis sciroppo è un valido aiuto per coadiuvare i meccanismi fisiologici che l'organismo mette in atto in risposta ai disagi tipici della stagione invernale.

Integratore Alimentare  
Fiacone da 120 g

## IN LIBRERIA

a cura di Erika Agostinelli

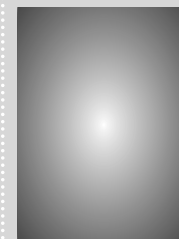
### GUIDA RAGIONATA ALL'USO DELLE PIANTE MEDICINALI NEI DISTURBI TEMPORO-MANDIBOLARI

Francesco Deodato,  
Carlo Di Stanislao,  
Maurizio Corradin,  
Roberto Giorgetti

Volume di 320 pagine con inserti a colori

In questa opera, appena edita dalla CEA di Milano e i cui proventi saranno devoluti dagli autori (Francesco Deodato, Carlo Di Stanislao, Maurizio Corradin e Roberto Giorgetti) a favore dell'Ordine dei Medici della provincia de L'Aquila, la passione, la competenza, le capacità e l'esperienza di questi professionisti permettono di affrontare con rigore scientifico il complesso mondo della Fitoterapia e il suo ricco patrimonio di pratiche terapeutiche, spesso antichissime, applicandoli all'ambito della cura e della prevenzione dei disturbi cranio-cervico-mandibolari. Necessario per l'operatore più esperto, ma anche per chi decida di avvicinarsi al vasto panorama del disordine temporo-mandibolare e cranio-cervicale, questo testo può con facilità indirizzare verso approfondimenti diagnostico-differenziali e terapeutici spesso estremamente importanti nella considerazione "olistica" dell'assistito, al fine unico di comprendere come segni e sintomi "locali" possano derivare da alterazioni o disarmonie più "generali". Obiettivo del testo è offrire una facile guida all'uso vantaggioso e consapevole di molti prodotti naturali, fornendo al lettore informazioni circa esperienze, considerazioni e modalità di uti-

lizzo, oltre che di azione e interazione, di alcuni rimedi fitoterapici frequentemente utilizzati in un'ottica integrata. La Fitoterapia è materia estremamente affascinante ma al tempo stesso embriata e complessa, troppo spesso ignorata,



sottovalutata o mal utilizzata da operatori inesperti. Un adeguato approfondimento circa le sue potenzialità e virtù, ma al tempo stesso la sua pericolosità, costituisce per il professionista una possibilità di ampliare il suo orizzonte integrando (quale supplemento e non sostituto) le metodologie che già conosce e utilizza. Il testo completa, nell'ambito più specifico della fitoterapia, il volume pubblicato per CEA nel 2005 dagli stessi autori e dedicato a L'articolazione temporo-mandibolare.

**Casa Editrice Ambrosiana**  
**E-mail:**  
**commerciale@ceaedizioni.it**  
**Website:** [www.ceaedizioni.it](http://www.ceaedizioni.it)

### CENTO ERBE DELLA SALUTE

Che val la pena di conoscere per vivere meglio

Maria Laura Colombo,  
Giovanni Appendino,  
Riccardo Luciano,  
Carlo Gatti

I testi del volume, che si distin-

guono per lo scopo prevalentemente informativo e didattico evidenziato dalla chiarezza delle immagini fotografiche e delle pratiche descrizioni, sono opera della professoressa Laura Colombo, docente di Biologia Vegetale alla Facoltà di Farmacia di Torino (Savigliano) con la collaborazione del professor Giovanni Appendino, Docente di Chimica Organica alla Facoltà di Farmacia all'Università del Piemonte Orientale (Novara), membro di Associazioni e consulente aziendale, già noto per le sue ricerche sperimentali in argomento; le illustrazioni, costituite da nitide fotografie a colori del vegetale, corredate da ulteriori riprese dei precipui organi botanici caratteristici, che ne facilitano il riconoscimento, sono invece dovute ai coautori Riccardo Luciano e Carlo Gatti. Come appare dall'Introduzione e dalla Premessa, l'opera si propone un chiarimento razionale ed efficace dei vantaggi offerti dalla fitoterapia razionale sostenendo, in contemporanea, la validità delle cure mediche basate sui prodotti chimico-farmaceutici e proponendo allo studioso (medico, farmacista, erborista, botanico, ecc.) la collaborativa integrazione per raggiungere i migliori risultati.

"In questo libro sono descritte piante utili all'uomo, alla sua salute ed al benessere... Per la maggior parte sono specie spontanee nelle nostre campagne oppure specie esotiche molto note e facilmente reperibili (per es. l'Aloe). In molti casi sono piante conosciute ed utilizzate ancora oggi... in altri casi sono invece specie il cui impiego è andato perdendosi con gli anni e che va recuperato. In generale, prima di usare le piante per curarsi, sarà bene essere certi di avere raccolto o acquistato, in erboristeria o far-



macia, la pianta corretta... È bene infatti ricordare che non si può fare «il medico fai da te» e, soprattutto, che le piante producono migliaia di principi attivi, cioè di sostanze chimiche che vanno studiate. È importante, quindi, che l'uso dei rimedi erboristici, anche se utili ed attuali, sia dichiarato al medico curante e che si verifichi sempre la propria sensibilità ai preparati che si vogliono usare...".

Le singole Monografie sono costituite da un'intera pagina per le illustrazioni e da un'altra pagina con le definizioni e tutte le caratteristiche e informazioni utili, tra cui il paragrafo "Uso popolare" ricco di notizie tradizionali, anche storiche e preistoriche. Il volume si conclude con ulteriori informazioni, tra le quali Elenco specie - nomi volgari, Elenco specie - nomi latini, Glossario delle proprietà delle piante e relativi Riferimenti alle schede, Glossario dei termini chimici, Bibliografia, Indice. L'opera appare dunque di notevole interesse sia per gli esperti sia per chi desidera approfondire le conoscenze in argomento.

**Araba Fenice Edizioni**  
**E-mail:**  
**info@arabafeniceeditrice.it**  
**Website:**  
**www.arabafeniceeditrice.it**

Z  
O  
O  
M