

## PHYTOTHERAPIE IN DER KINDERHEILKUNDE

Heinz Schilcher,  
Walter Dorsch

4ª Edizione ampliata ed attua-  
lizzata

259 pagine, 7 figure, 8 tabelle,  
110 Monografie della  
Kommission E del BfArM  
e 52 Monografie dell' ESCOP  
(European Scientific  
Cooperative on Phytotherapy)

Dopo la prima edizione, del 1990, l'opera di Heinz Schilcher (Direttore emerito dell'Istituto di Pharmazeu-tische Biologie all'Università di Berlino) è giunta ora alla quarta edizione per la quale l'autore ha gradito la collaborazione di Walter Dorsch, specialista in pediatria ed allergologia fitoterapica. In effetti la fitoterapia razionale stenta ad affermarsi in pediatria, nella quale si preferiscono tuttora ricette di decozioni, non convalidate, di antica tradizione.

Quanto detto sopra mette già in evidenza le problematiche dell'argomento, dovute al particolare oggetto delle prestazioni salutari, cioè i bambini, che comportano difficoltà di anamnesi, diagnosi, scelta del farmaco e della sua posologia, che dev'essere giustamente dosata e, per quanto possibile, priva di effetti collaterali indesiderati, alcool, stimolanti nervini, antibiotici non previsti, ecc. Gli autori suddividono l'opera in sei sezioni.

Nella prima gli autori trattano i concetti fitoterapici fondamentali, come i parametri per giudicare i preparati commerciali e le metodiche tramandate, i requisiti necessari al medico ed al farmacista in argomento, le regole basilari dell'automedicazione nei bambini, le metodiche per la preparazione di the,

infusi, macerati con il rispettivo esame della qualità della droga impiegata, il problema dell'uso dell'etanolo.

Nella seconda e nella terza sezione si trattano rispettivamente i Fitofarmaci Pediatrici per Uso Esterno ed i Fitofarmaci Pediatrici per Uso Interno con gli stessi criteri scientifici. Viene presentata e descritta una lunga serie di affezioni con i relativi rimedi commerciali, di cui si descrivono vantaggi e svantaggi (soprattutto reazioni allergiche) oltre ai criteri per la loro identificazione e confronto, quando sia opportuno; numerose sono anche le ricette di tisane domestiche. Le due tratta-



zioni costituiscono la parte sostanziale del volume per quanto riguarda la pratica medica. I farmaci riportati nel volume sono prodotti tedeschi venduti in Germania, ma costituiscono un utile punto di riferimento per la posologia di altri farmaci prodotti altrove.

La quarta sezione presenta 138 citazioni bibliografiche a partire dagli anni settanta, ma per lo più degli ultimi dieci anni; segue la quinta (Monografie della Commissione E), nella quale 110 monografie classiche della Commissione E (un terzo

delle 330 pubblicate dal Ministero della Salute tedesco) vengono attualizzate con le ultime acquisizioni e completate con l'aggiunta di dati pediatrici. Va infatti ricordato che, nel 1994, la Commissione E cessò di produrre monografie per il Ministero, permanendo come istituzione consultiva per le registrazioni e continuando, come Cooperativa privata, a raccogliere e fornire, su richiesta, informazioni di fitoterapia.

Sia questa, che la successiva Sesta sezione [Monografie della European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP)] rappresentano, in assoluto, la migliore valutazione critica della letteratura esistente in argomento; quest'ultima sezione raccoglie tutte le 52 Monografie ESCOP sinora pubblicate, a partire dal 1989, quando la Cooperativa fu fondata da 6 Associazioni Europee, divenute ora 15. La differenza tra le Monografie E e le ESCOP può così riassumersi: le ESCOP, essendo di origine privata, non hanno valore ministeriale per le registrazioni (ma solo consultivo) come avevano le E; riportano però, al contrario di quelle, tutte le citazioni bibliografiche utilizzate. Un confronto dei dati fitoterapici delle due serie di Monografie, comunque, mostra una sostanziale identità di giudizi farmacologici, tossicologici e terapeutici e, conseguentemente, di valori e posologici, che rassicura.

Sotto tutti i punti di vista, l'opera descritta appare colmare una lacuna nella terapia infantile e pediatrica.

**WVG - Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH  
Birkenwaldstrasse, 44  
D-70191 Stuttgart  
Tel.: +49 (0)711 2582-0**

(Durchwahl - 221)

Fax: +49 (0)711 25 82-290  
[www.medpharm.de](http://www.medpharm.de)

## NATURSTOFFCHEMIE

### Mikrobielle, pflanzliche und tierische Naturstoffe

(Chimica delle sostanze naturali microbiche, vegetali ed animali)

Peter Nuhn

4a edizione 2006

In collaborazione

con Ludger Wessjohann

S. Hirzel Verlag, Stuttgart

Volume di 656 pagine,

396 figure, 80 tabelle

Il prof. Nuhn dirige l'Istituto di Chimica Farmaceutica dell'Università di Halle/Saale ([peter.nuhn@pharmazie.uni-halle.de](mailto:peter.nuhn@pharmazie.uni-halle.de)) ed il prof. Wessjohann la Sezione di chimica delle sostanze naturali dell'Istituto di Biochimica Vegetale della stessa Università ([wessjohann@ipb-halle.de](mailto:wessjohann@ipb-halle.de)); il volume costituisce una rappresentazione degli approfonditi studi, in argomento, compiuti nella ex Germania Est nel periodo del dopoguerra. Esso è suddiviso in due sezioni: le sostanze a struttura non azotata e quelle a costituzione azotata; il confronto fra i due gruppi avviene tramite la relativa bio-



sintesi che aiuta a comprendere la formazione delle differenze strutturali.

Dopo un'introduzione storica che ripercorre le tappe principali della chimica delle sostanze naturali, partendo dal 1805, data dell'isolamento del primo alcaloide (la morfina dell'oppio) ed arrivando sino al 2001, anno in cui fu completata la sequenza del genoma umano, il volume affronta le seguenti sostanze, suddivise in tre gruppi funzionali. Dal primo gruppo, cioè dai costituenti base di tutti gli organismi viventi (proteine, nucleosidi, lipidi, carboidrati) si giunge ai composti biologicamente attivi del secondo gruppo (vitamine, coenzimi, regolatori endocellulari) ed al terzo gruppo comprendente i cosiddetti metaboliti secondari, come alcaloidi, antibiotici, isopreni, polifenoli, steroidi.

Di ogni composto sono descritte la biosintesi e, qualora possibile, la relativa sintesi chimica per prepararlo ed anche opportunamente modificarlo, in funzione delle proprietà biologiche presenti e metaboliche.

L'abbondanza di informazioni, con le relative derivazioni strutturali biosintetiche, sintetiche, metaboliche, e la complessità degli argomenti affrontati e correlati nel mondo vivente, costituisce uno sguardo così approfondito dei processi vitali (dai più elementari ai più complessi) e delle loro interazioni, da far considerare l'opera come una rarità.

**Hirzel Verlag**

**WVG – Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH**

**Birkenwaldstrasse, 44**

**D-70191 Stuttgart**

**Tel.: +49 (0)711 2582-0**

**(Durchwahl - 221)**

**Fax: +49 (0)711 25 82-290**

**www.medpharm.de**

### **FITOTERAPIA Impiego razionale delle droghe vegetali**

*F. Capasso, G. Grandolini,*

*A. A. Izzo*

*1031 pagine*

*Illustrazioni a colori*

Quest'opera di Capasso, Grandolini ed Izzo, rispettivamente docenti di Farmacognosia a Napoli, di Tecnologia Socio-economica e Legislazione Farmaceutica a Perugia e di Fitoterapia a Napoli, vuole essere un moderno strumento di aggiornamento per un utilizzo consapevole delle risorse che la natura mette a disposizione per mantenere o ristabilire un'ottimale condizione di benessere.



L'ampiezza e la varietà delle informazioni presenti nell'opera ne fanno un riferimento sicuro per formulatori ed operatori che prescrivano farmaci o prodotti vegetali per il loro buon rapporto rischio-benefici.

Parliamo di riferimento "sicuro", perché il volume presentato si distingue dalla ormai ricca offerta di pubblicazioni sul tema per il rigoroso criterio

applicato nella scelta delle piante da proporre. Si tratta infatti delle sole droghe la cui validità terapeutica è stata ampiamente dimostrata a livello scientifico e riportata da testi qualificati.

Tale esigenza di rigore deriva dalla diffusione a volte, se non spesso, irragionevole e dannosa delle droghe vegetali, il cui utilizzo corrisponde oggi

ad una sorta di moda salutistica, come testimoniato dalla ridondante offerta di prodotti dimagranti e tonificanti.

Per sviscerare l'argomento in modo approfondito e mirato, gli autori hanno volutamente rinunciato a riferire elementi di mera farmacognosia, concentrando l'attenzione sull'importanza di una corretta impostazione terapeutica, strettamente correlata alla valutazione diagnostica.

Il volume si compone di una parte generale - dieci capitoli - e una speciale - nove capitoli.

La prima è volta alla spiegazione del significato di alcuni termini ed alla presentazione delle droghe da utilizzare, dei controlli di qualità, delle modalità di acquisto e conservazione, dei principi attivi, degli usi e delle forme galeniche. Non mancano riferimenti alle normative di legge.

La parte speciale riporta l'uso razionale

delle droghe nel trattamento dei disturbi, con dovizia di bibliografia.

Un'appendice, una tabella riassuntiva ed una sezione iconografica concludono il manuale.

**Springer Italia**

**Via Decembrio, 28**

**20137 Milano**

**Tel.: 02 5425971**