



Le Tisane

TISANA CONTRO LE AFFEZIONI RENALI ED URINARIE

Tisana omonima IV delle Standardzulassungen

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 5, settembre 2001, pag. 84)

LE DROGHE

- Uva ursina foglia, *Uvae ursi folium* (*Arctostaphylos uva ursi* (L.) Sprengel) (BP 93; BHP 96; DAB10; ESCOP; HAB; FF X; FU XI; Kom. E; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 4a; Ph.Helv. VII; Kom. E; Sta.-Zul. 8299.99.99)
- Ononide radice, *Ononidis radix* (*Ononis spinosa* L.) (DAB 6; DAC 91; ESCOP; HAB; Kom. E; OeAB 90; PDR; Ph. Eur. 5; St. Zul. 9899.99.99)
- Ortosifon foglia, *Orthosiphonis folium* (*Orthosiphon stamineus* Benth.) (BHP 96; DAB XI; ESCOP; FF X; Kom. E; Ph. Eur. 5; PDR; Ph.Helv. VII; Sta.-Zul. 1159.99.99)
- Gramigna radice, *Graminis rhizoma*, *Agropyri repentis rhizoma* [*Elymus repens* (L.) Gould. *Agropyrum repens* (L.) P. Beauv.] (BHP 96; FF X; HAB; Kom. E; Ph. Eur. 5; Sta.-Zul. 1169.99.99)
- Sandalo rosso legno, *Pterocarpi santalini lignum* (*Pterocarpus santalinus* L.) (DAC; Kom. E; PDR)
- Menta piperita foglia, *Menthae piperitae folium* (*Mentha x piperita* L.) (BHP 96; DAB 11; ESCOP; FU XII; FF X; Kom. E; OeAB 90; OMS; PDR; Ph. Eur. 5; Sta.-Zul. 1499.99.99)

LA RICETTA

Uva ursina foglia	40,0
Ononide radice	20,0
Ortosifon foglia	15,0
Gramigna radice	15,0
Sandalo rosso legno (colorante estetico)	5,0
Menta piperita foglia (correttivo del sapore)	5,0
Infuso per somministrazione orale	

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Nella terapia di supporto contro le affezioni catarrali del bacino urinario e renale.

EFFETTI INDESIDERATI

In caso di ipersensibilità gastrica e nei bambini può verificarsi nausea e vomito.

AVVERTENZA

Per uso prolungato o per iperdosaggio sussiste potenziale rischio di epatopatia da idrochinone.

CONTROINDICAZIONI

Edemi in caso di ridotta attività cardiaca e renale. In presenza di affezioni renali croniche, consultare un medico.

INTERAZIONI CON ALTRE SOSTANZE

L'infuso non va somministrato con sostanze che provocano acidità urinaria.

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Bollire, con circa 150 ml di acqua, 1 cucchiaino da dessert di droga (2-4 g) per circa 15 minuti e quindi filtrare. Il the può anche prepararsi a freddo per macerazione di alcune ore, con acqua; dopo la filtrazione va poi brevemente bollito. Salvo diversa prescrizione medica, assumerne 3-4 volte al giorno una tazza e non protrarne l'uso oltre 1-2 settimane.

AVVERTENZA

Tramite un'abbondante consumo di alimenti vegetali, cercare di ottenere urine basiche; è pure ammessa l'aggiunta di un pizzico di bicarbonato per tazza. L'impiego dell'ononide radice dovrebbe avvenire a periodi alterni per es. frapponendo una pausa di 5 giorni ogni 5 giorni di assunzione. Provvedere anche ad assumere abbondanti quantità di liquidi.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Non utilizzare dopo la data di scadenza.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione

di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr. Standard (Standard Zulassungen) del BGA