

Le Tisane

TISANA CONTRO LE AFFEZIONI DEI BRONCHI E DELLE VIE RESPIRATORIE INTERNE
Species pectorales del Dr. Vogg

LE DROGHE

Componenti attivi

- Altea radice, *Altheae radix*
(Ph.Eur.; FUX; BHP 96; FFX; OeAB 90; Sta.-Zul.
Nr. 8899.99.99; PDR 01; ESCOP; OMS; Kom.E)
- Liquirizia radice, *Liquiritiae radix*
(Ph.Eur.; FU X; FF X; OeAB90; BHP; Sta.-Zul. 1309.99.99; PDR 01; Kom. E)
- Farfara erba, *Farfarae herba*
(DAB 10; EB6; FF X; PDR 01; Kom. E)
- Verbascio fiore, *Verbasci flos*
(DAB7; DAC 98; FF X; OeAB 90; Ph.Helv. 97; PDR 01; Kom. E)
- Anice frutto, *Anisi fructus*
(Ph.Eur.; FU X; BHP 96; FF X; OeAB 81; St.-Zul. Nr. 8099.99.99; PDR 01; ESCOP; Kom. E)

Altri componenti

- Iride rizoma, *Iridis rhizoma* (correttivo del sapore) (BHP 96; DAB6; FFX; PDR 01; Kom. E)

LA RICETTA

Altea radice 40,0	Verbascio fiore 10,0
Liquirizia radice 15,0	Anice frutto (contusi) 10,0
Farfara erba 20,0	Iride rizoma 5,0

INDICAZIONI

Nelle flogosi delle vie respiratorie, per lenire gli stimoli irritativi della tosse e fluidificare il muco.

EFFETTI INDESIDERATI

In rari casi possono verificarsi allergie cutanee, respiratorie o gastroenteriche (anice). Nell'uso prolungato o dosaggio elevato, la somministrazione di liquirizia radice può indurre effetti mineralocorticoidi (ritenzione sodica ed idrica, perdita di potassio con ipertensione, edemi, ipopotassiemia e, in casi molto rari, mioglobinemia). A causa della potenziale epatotossicità, è sconsigliabile l'uso cronico della tisana di farfara.

INTERAZIONI CON ALTRI FARMACI

La perdita di potassio può aumentare per azione di altri farmaci (tiazidi...). Per eccessiva eliminazione di potassio può instaurarsi anche una maggiore attività dei glicosidi digitalici. L'assorbimento di alcuni medicinali, somministrati contemporaneamente, può essere ritardato.

CONTROINDICAZIONI

Gravidanza, allattamento, epatopatie colestasiche, cirrosi epatica, ipertonia, ipopotassiemia, grave insufficienza renale, allergia all'anice ed all'anelto.

DOSE, MODO E TEMPO DI SOMMINISTRAZIONE

Versare acqua bollente (circa 150 ml) su 2 cucchiaini da dessert di miscela, coprire il recipiente, tenere a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione medica, somministrare una tazza di infuso (addolcito con miele) più volte al giorno. Non esistono controindicazioni alla somministrazione quotidiana di circa 2 grammi di liquirizia radice; a dosaggio superiore e senza consiglio del medico, ne bisogna invece evitare l'uso oltre 4-6 settimane. La somministrazione della tisana di farfara non dovrebbe avvenire per periodi superiori a 6 settimane all'anno e la massima ingestione di alcaloidi pirrolizidinici non deve superare 10 mg al giorno.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perchè di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini (bron.1)

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr.Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.