

Le Tisane

TISANA CONTRO LE AFFEZIONI BRONCHIALI

del Dr. Manfred Pahlow

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 5, settembre 2001, pag. 84)

LE DROGHE

- Farfara foglia, Farfarae folium (Tussilago farfara L.) (DAB10; Kom. E; OeAB 90; PDR; Ph.Eur. 5; Sta.-Zul. 1039.99.99)
- Lichene d'Islanda tallo, Lichen islandicus [Cetraria islandica (L.) Ach. s.l.] (BHP 96; DAB 10; ESCOP; HAB; Kom. E.; PDR; Ph. Eur.5; Ph. Helv. VII; Sta.-Zul. 1049.99.99)
- Inula radice, Inulae radix (Inula helenium L.) (BHP 96; Kom. E; PDR)
- Piantaggine lanceolata (a foglie strette) erba, Plantaginis lanceolatae herba (Plantago lanceolata L.) (DAB10; ESCOP; FF X; Kom. E; OeAB 90; PDR; Ph.Eur. 5; Sta.-Zul. 1289.99.99)

LA RICETTA

Farfara foglia	10,0
Lichene d'Islanda tallo	10,0
Inula radice	10,0

(Monografia negativa della Kom. E.

A causa dell'insufficiente dimostrazione di attività e del potenziale rischio allergenico, non può esserne sostenuto l'uso terapeutico)

Piantaggine lanceolata erba	10,0
-----------------------------	------

Infuso per somministrazione orale

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Per mitigare la tosse secca quale conseguenza di reazioni infiammatorie della faringe.

EFFETTI INDESIDERATI

L'assunzione di inula radice può provocare reazioni allergiche irritative delle mucose; a dosaggio maggiore possono insorgere vomito, diarrea, crampi e fenomeni di blocco motorio.

CONTROINDICAZIONI

Gravidanza e allattamento

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 250 ml) su 2 cucchiaini da dessert di droga, coprire, lasciare a riposo per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione medica, assumere 2-3 volte al giorno una tazza di infuso (edulcorato con miele) sorreggiando lentamente.

A causa di potenziali danni epatici, l'infuso di farfara non va assunto per periodi prolungati e senza superare le sei settimane all'anno. L'assunzione massima di alcaloidi pirrolizidinici non deve superare 10 µg al giorno.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines

della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr. Standard

(Standard Zulassungen)

del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.