

# Le Tisane

## TISANA INVERNALE DI USO DOMESTICO

Ricetta Egwa-Wileda 192

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 5, settembre 2001, pag. 84)

### LA RICETTA

|                       |      |
|-----------------------|------|
| Camomilla fiore       | 12,0 |
| Melissa foglia        | 12,0 |
| Menta piperita foglia | 12,0 |
| Arancio amaro fiore   | 5,0  |

Infuso per somministrazione orale

### IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

#### INDICAZIONI

Tisana domestica invernale, per la prevenzione del raffreddore. Idonea anche per bambini.

#### CONTROINDICAZIONI

In caso di calcolosi biliare, assumere soltanto previo consenso medico.

#### AVVERTENZA

Dopo 2-3 mesi di assunzione, cambiare tisana.

#### DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare circa 150 ml di acqua bollente su una quantità di miscela pari a 2 cucchiari da dessert, coprire l'infuso e lasciarlo a riposo per 10 minuti. Filtrare e, salvo diversa prescrizione medica, assumere una tazza di filtrato, preparata di recente, 3 – 5 volte al giorno. Dolcificare eventualmente con miele. Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

### Abbreviazioni

**AB DDR** Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

**BGA** Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

**BHP** British Herbal Pharmacopeia

**DAB** Farmacopea Tedesca

**DAC** Codex della Farmacopea Tedesca

**EB6** Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

**ESCOF** European Scientific Cooperative on Phytotherapy

**FF** Farmacopea Francese

**FU** Farmacopea Italiana

**Kom. E** Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

**OeAB** Farmacopea Austriaca

**OMS** Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

**PDR** Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

**Ph.Eur.** Farmacopea Europea

**Ph.Helv.** Farmacopea Svizzera

**Sta.-Zul. Registr.Standard** (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.