

Le Tisane

TISANA PER ATTIVARE IL METABOLISMO

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 5, settembre 2001, pag. 84)

LE DROGHE

- Tarassaco, erba e radice, Taraxaci radix cum herba (Taraxacum officinale Web.)
(BHP 96; EB 6; DAC 91; ESCOP; FFX radice; Kom. E; PDR ; Sta.-Zul. 1139.99.99.;
- Ortica erba, Urticae folium/herba (Urtica dioica L., Urtica urens L.)
(FF X; DAB 10; BHP; PDR 02; ESCOP; Kom. E; OMS; PDR 02; Sta.-Zul. 8599.99.99; Kom. E)
- Equiseto erba, Equiseti herba (Equisetum arvense L.)
(BHP 96; DAB 10; FF X; Ph.Helv. VII; PDR ; Kom. E; Sta.-Zul. 1239.99.99)
- Betulla foglia, Betulae folium (Betula pendula Roth, Betula pubescens Ehrhart)
(BHP 96; DAB 10; ESCOP; FF X; Kom. E; OeAB 90; PDR; Ph. Helv. 7; Ph. Eur. 4; Sta. Zul. 8399.99.99)

ALTRO COMPONENTE QUALE CORRETTORE DEL SAPORE

- Rosa pseudofrutto (Cinorrodi), Rosae pseudofructus (Rosa canina L.)
(DAB 10; FFX; PDR; Kom. E)

LA RICETTA

Tarassaco erba e radice	40,0
Ortica erba	20,0
Equiseto erba	20,0
Betulla foglia	10,0
Cinorrodi	10,0

Infuso per somministrazione orale

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Per attivare il metabolismo. Particolarmente indicato per reumatici, gotosi, e pazienti sofferenti per patologie con calcoli renali e biliari. Attivazione dell'attività renale; stimolazione del flusso biliare e dell'eliminazione urinaria e fecale.

CONTROINDICAZIONI

Occlusione delle vie biliari; empiema biliare; occlusione intestinale, edemi a seguito di attività cardiaca e renale ridotta. In presenza di calcoli biliari, assumere soltanto dopo aver consultato un medico.

AVVERTENZA

Durante il trattamento, provveder ad assumere abbondanti quantità di liquidi.

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 250 ml) su 2 cucchiaini da dessert colmi di miscela, coprire, lasciare a riposo per circa 15 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione medica, assumere la tisana, preparata di fresco, 3 volte al giorno. E' consigliabile, ogni volta, un periodo di cura della durata di 6 settimane.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr.Standard

(Standard Zulassungen)

del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.