

Le Tisane

TISANA CONTRO NERVOSISMO E INSONNIA

Beruhigungstee IV del Nuovo Ricettario Farmaceutico (NRF) 17.2

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 5, settembre 2001, pag. 84)

LE DROGHE

- Luppolo infiorescenza femminile (strobili), Lupuli strobulus (Humulus lupulus L.) (BHP 96; DAB 10; ESCOP; FF X; Kom. E; OeAB 90; PDR; Ph.Eur. 4a; St. Zul. 1029.99.99)
- Lavanda fiore, Lavandulae flos (Lavandula angustifolia L.) (FF X; DAB X; HAB; Kom. E; OeAB 90; PDR; Ph. Eur. 5; Ph. Helv. 8; St.-Zul. 1119.99.99)
- Melissa foglia, Melissae folium (Melissa officinalis L.) (BHP 96; DAB 11; ESCOP; FU XII; FF X; HAB; Kom. E; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 5; Ph.Helv. 8; Sta.-Zul. 1149.99.99)

ALTRI COMPONENTI COME CORRETTORI DEL SAPORE

- Finocchio frutto, Foeniculi amari/dulcis fructus (Foeniculum vulgare L.) (BHP 96; ESCOP; FUX; Kom. E; PDR ; Ph.Eur. 4a; OeAB 98; Sta.-Zul. 5199.99.99 PDR)
- Finocchio frutto, Foeniculi amari/dulcis fructus (Foeniculum vulgare L.) (BHP 04; ESCOP; FUXI; Kom. E; PDR ; Ph.Eur. 5; OeAB 98; Sta.-Zul. 5199.99.99 PDR)

LA RICETTA

Luppolo strobili	40,0
Lavanda fiore	20,0
Melissa foglia	30,0
Anice frutto (contuso)	5,0
Finocchio frutto (contuso)	5,0

Infuso per somministrazione orale

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Eccitabilità nervosa; insonnia

EFFETTI INDESIDERATI

Raramente allergie cutanee, delle vie respiratorie e del sistema gastroenterico (Anice, finocchio)

CONTROINDICAZIONI

Allergia all'anice, anetolo e finocchio

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 150 ml) su 1 cucchiaino da tavola di miscela, coprire, lasciare a riposo per circa 15 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione medica, assumere la tisana, preparata di fresco, 2-3 volte al giorno e prima di coricarsi.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr. Standard

(Standard Zulassungen)

del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.