

# L e Tisane

## TISANA DI USO DOMESTICO

Ricetta del Dr. M. Pahlow

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 5, settembre 2001, pag. 84)

Ricetta Egwa-Wiveda nr. 984

### LA RICETTA

(parti in peso espresse in g)

Lampone foglia	15,0
Rovo foglia	15,0
Cinorrodi	10,0
Ibisco fiore	10,0

*Infuso per somministrazione orale*

### IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

#### INDICAZIONI

Tè domestico estivo.  
Idoneo anche per bambini.

#### AVVERTENZA

Dopo 2-3 mesi, è bene far uso di un altro tè domestico.

#### DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 250 ml) su 2-3 cucchiaini da dessert di miscela, coprire, lasciare a riposo per 10 minuti, filtrare e bere l'infuso caldo sorseggiando. Assumere una tazza di tè, preparata di fresco, più volte al giorno.

*Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità.*

### Abbreviazioni

**AB DDR** Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

**BGA** Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

**BHP** British Herbal Pharmacopeia

**DAB** Farmacopea Tedesca

**DAC** Codex della Farmacopea Tedesca

**EB6** Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

**ESCOF** European Scientific Cooperative on Phytotherapy

**FF** Farmacopea Francese

**FU** Farmacopea Italiana

**Kom. E** Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

**OeAB** Farmacopea Austriaca

**OMS** Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

**PDR** Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

**Ph.Eur.** Farmacopea Europea

**Ph.Helv.** Farmacopea Svizzera

**Sta.-Zul.**

Registr. Standard

(Standard Zulassungen)

del BGA

Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.

