

BRAND NEWS

HERICIUM ERINACEUS

Un alleato delle difese dell'organismo, da AVD Reform



Hericium erinaceus

Chiamato anche “Lion’s mane” (criniera di leone) o “Monkey’s mushroom” (fungo della scimmia), *Hericium erinaceus* è un fungo medicinale con proprietà antinfiammatorie e cicatrizzanti, tradizionalmente utilizzato per tutte le problematiche gastriche ma anche per favorire il mantenimento delle normali funzioni cognitive. Per millenni è stato utilizzato nella medicina tradizionale orientale per numerose patologie e in particolare per quelle del tratto gastroenterico. Per i Nativi Americani era parte integrante della “borsa medicina” e utilizzato come polvere nelle ferite per favorirne la cicatrizzazione. Tante dunque le proprietà di questo fungo, che AVD Reform propone in capsule per una più pratica assunzione. Questo fungo si è rivelato utile per il sostegno gastrointestinale e metabolico, grazie agli effetti antinfiammatori e prebiotici, anche nei casi di condizioni infiammatorie e infettive. Gli effetti antiossidanti ed epatoprotettivi si espli-



cano nei confronti di tossine, quali il tetracloruro di carbonio e il paracetamolo, attraverso l'attivazione dei sistemi antiossidanti e una miglior gestione dello stress ossidativo a livello epatico e generale dell'organismo.

Di grande interesse e attualmente oggetto di numerosi e recenti studi ⁽¹⁾ le proprietà manifestate da *Hericium erinaceus* a livello neurologico. Le ricerche svolte ne hanno accertato l'azione neuroprotettiva, con ricadute positive su patologie neurodegenerative croniche quali la demenza senile, il morbo di Alzheimer, il Morbo di Pick, la malattia di Parkinson e altre condizioni patologiche simili. Poiché la neurodegenerazione è caratterizzata da morte di neuroni danneggiati, fino ad arrivare a una riduzione della densità neuronale tale da non consentire più al sistema nervoso di funzionare in modo adeguato, l'effetto rigenerativo favorito da *Hericium erinaceus* può diventare molto utile in quanto permette di proteggere i neuroni e ridurre la morte per apoptosi.

⁽¹⁾ Il più recente degli studi su questo fungo è stato pubblicato sulla prestigiosa rivista *Nutrients* lo scorso 27 marzo. L'articolo, dal titolo “*Hericium erinaceus* Improves Recognition Memory and Induces Hippocampal and Cerebellar Neurogenesis in Frail Mice during Aging”, riporta gli ottimi risultati di una ricerca svolta da un team di ricercatori dell'Università degli Studi di Pavia.