



Lepo

BIOLIFT
FONDOTINTA

con ingredienti
biologici certificati



Fondotinta ad effetto liftante e riempitivo, formulato con ingredienti naturali e biologici dalle proprietà nutrienti ed anti-età. La sua particolare texture morbida, elastica e dal colore modulabile si fissa come una seconda pelle per molte ore, regalando un aspetto uniforme, vellutato con un finish naturale e mat.

Apporta un istantaneo effetto tensore al viso, il quale apparirà immediatamente più disteso, tonico e levigato.



EXPO 2015 non si deve archiviare come una semplice pratica di ufficio o come una esperienza conclusa con dei numeri di successo che hanno regalato stima e prestigio al nostro Paese.

Il tema della sostenibilità alimentare, nutrire il pianeta, energia per la vita, resta sul tavolo e va affrontato ragionando su almeno quattro punti.

La prevenzione e la riduzione degli sprechi alimentari a livello aziendale e domestico. Le statistiche affermano che il pianeta produrrebbe sì cibo a sufficienza, ma queste risorse si perderebbero lungo la catena alimentare o per scelte sbagliate di consumo: l'Organizzazione delle Nazioni Unite (FAO) afferma che tutti gli anni almeno un terzo del cibo prodotto viene sprecato, un inutile utilizzo agricolo di 1.4 miliardi di ettari di terreno con effetti devastanti sull'emissione di gas serra specialmente durante la decomposizione in discarica. Il modello di agricoltura industriale che ne è all'origine comporta (per lavorare, stockare, e trasportare) un uso smodato di fertilizzanti, pesticidi e combustibili fossili.

Maggior sostegno all'agricoltura familiare: accesso ai mercati e al credito. Come già ribadito sul precedente fascicolo di novembre, "... i paesi sottosviluppati (e non solo) hanno carenza di infrastrutture e l'accesso al credito risulta pressoché inesistente costringendo gli agricoltori a produrre quantità insufficienti e poco remunerative..."

Sostanze e preparati vegetali (Botanicals): uno sblocco delle incertezze e una chiara normativa internazionale basata sulla tradizione d'uso e su nuovi parametri di qualità e sicurezza permetterebbe un inquadramento legislativo esplicito e trasparente con riflessi positivi sulle scelte del consumatore e sull'economia del settore.

Ricerca e sviluppo delle nuove risorse alimentari: Insetti contro la fame nel mondo. "... ecologici, abbondanti, nutrienti e, pare, anche buoni..." afferma la FAO che ne promuove

ve iniziative e incoraggia l'allevamento su vasta scala. "...hanno già un ruolo importante nell'alimentazione umana, visto che già li mangiano due miliardi di persone, un terzo della popolazione mondiale..." e conclude Eva Ursula Muller, direttrice del Dipartimento politiche economiche forestali dell'agenzia Onu dicendo: "... sono quindi essenziali per le popolazioni di molti paesi in via di sviluppo, in Asia, Africa e America Latina..."

Nel pieno rispetto della ricerca e delle competenze di organi autorevoli preposti allo scopo di valutare le opportunità alimentari del nostro pianeta, sottolineo che anche le risorse marine sono immensamente sconosciute e poco sfruttate soprattutto da noi occidentali. Un esempio su tutti le alghe, un alimento ricco di vitamine, minerali e antiossidanti, utilizzato da milioni di persone nel corso dei secoli, a coltivazione duttile per la loro capacità di adattamento, saranno sempre più abbondanti e, per le loro caratteristiche nutrizionali e non solo, sono candidate a essere protagoniste nel prossimo futuro.

Purtroppo tutto ciò è in mano alla "convenienza economica" ma la speranza è che i risultati della scienza e la consapevolezza dell'emergenza alimentare siano più forti di ogni mero interesse.

Questo mese gli oli essenziali sono protagonisti: due articoli si occupano rispettivamente delle loro potenzialità terapeutiche nell'ambito dei disturbi cognitivi e della coltivazione di *Mentha suaveolens* in Sicilia. L'approccio della fitoterapia a una problematica che interessa un gran numero di donne, la sindrome premestruale; per alimentazione ragionata un cereale poco conosciuto come il tef, ma importante per la dieta dei celiaci; la scheda pianta su *Stachys officinalis* e la seconda parte dell'approfondito dossier sulla formazione post lauream completano il fascicolo dicembre di *Natural 1*.

Buon Natale, dunque, e, soprattutto, un grazie ai lettori, ai collaboratori e agli amici che ci hanno sostenuto!

Renato Agostinelli