

Lepo

CC

CREAM

COLOR CONTROL CREAM



PERFEZIONE TOTALE VISO

- AZIONE COLOR CONTROL
- CORREGGE LE IMPERFEZIONI
- PROTEGGE DAI RAGGI UV - SPF 15
- IDRATANTE E ANTI-ETÀ

Crema multifunzione con proprietà idratanti e anti-età in grado di coprire e correggere macchie, rossori e imperfezioni. Formulata con principi attivi nutrienti ed emollienti e con argille naturali dall'azione ristrutturante e correttiva, rende la pelle perfettamente omogenea con un finish mat molto naturale.

100%
INGREDIENTI DI ORIGINE NATURALE

SENZA PROFUMO
SENZA SILICONI
SENZA PARABENI
NICKEL TESTED
DERMATOLOGICAMENTE
TESTATA
CONTRO I TEST SU ANIMALI



In ricordo dell'amico Rocco

Cari lettori, lo scorso mese abbiamo perso uno dei nostri più cari collaboratori, il Dott. Rocco Longo. Brillante chimico e valente ricercatore, non ha mai smesso di dare il suo prezioso contributo al settore della fitoterapia.

Rocco Longo ha trascorso molti anni presso la Facoltà di Chimica Organica dell'Università di Bonn in Germania, collaborando con importanti figure di rilievo internazionale, tra cui Rudolf Tschesche (direttore della Facoltà) e Friefhelm Korte (Presidente del Dipartimento di Sostanze Naturali), e conducendo ricerche sull'estrazione e il controllo analitico dei componenti delle droghe vegetali. Tornato in Italia ha lavorato presso l'Istituto Carlo Erba per le Ricerche Terapeutiche di Milano.

Numerose sono le collaborazioni che lo hanno visto impegnato in questo periodo. Citiamo, tra le altre, "Sostanze farmaceutiche", importante volume di consultazione da lui tradotto e aggiornato.

Negli anni '90, dietro impulso dell'illustre Prof. Heinz Schilcher di Berlino, autore dell'enciclopedia fitoterapica "Leitfaden Phytotherapie", Rocco Longo si è dedicato alle "Monografie Tedesche", le schede elaborate dalla Kommission E del Ministero Tedesco della Salute, non limitandosi a una semplice traduzione, ma arricchendole di preziose note e commenti sulle piante trattate in ogni scheda e le loro sostanze attive, tanto da farne un'opera di riferimento per tutti gli operatori del settore.

Negli anni 2000, con GVEditioni, ha pubblicato dapprima "Iperico Oggi", in collaborazione con il Prof. Volker Schulz di Berlino, fornendo un importante contributo alle discussioni concernenti le proprietà della pianta; successivamente, con "Aloe Oggi" ha raccolto in forma sintetica e puntuale tutte le notizie riguardanti l'utilizzo, l'estrazione e le attività terapeutiche dei costituenti.

Tuttavia, ci piace ricordare Rocco non solo per l'importante contributo scientifico ma anche per l'animo sensibile - che sapeva captare la bellezza della natura attraverso la macchina fotografica - e per la genero-

sità e umanità che contraddistinguevano i tratti del suo carattere, come raccontiamo a pagina 16, che ospita il ricordo del nostro caro amico.

Focus di marzo

Questo mese vi proponiamo un focus su drenaggio e depurazione. Iniziando da pagina 48 con "Disintossicare e depurare l'organismo", sarà presentato un interessante excursus sulle varie tipologie di drenaggio: infatti questo processo coinvolge più organi ed è attuato dal nostro corpo in modi differenti. Oltre alle consuete regole del vivere sano (moto e alimentazione corretta), per ciascuna forma di drenaggio viene proposta una pianta medicinale che svolge le sue proprietà terapeutiche a livello dell'organo interessato.

Per garantire una depurazione regolare, è necessario mantenere sempre attivi e allenati gli organi emuntori. Il fegato è l'organo emuntore per eccellenza. L'alimentazione riveste un ruolo importante nel determinare una buona depurazione del corpo: se non equilibrata, può rappresentare una fonte di sostanze potenzialmente tossiche difficili da smaltire e nell'articolo "Depurazione per il benessere" sono trattate alcune piante particolarmente preziose per la sfera epatica. Infine in "Drenaggio in medicina cinese", il tema della depurazione è visto da una prospettiva differente, che integra il sapere della Fitoterapia occidentale con le conoscenze millenarie della Medicina Cinese. La MTC ha sempre offerto numerosi spunti di utile stimolo per la conduzione di ricerche scientifiche in nuove direzioni.

Il fascicolo è arricchito da altri contributi, come l'articolo tratto da una tesi sperimentale sull'analisi dei componenti caratterizzanti il finocchio, oltre alla consueta rubrica di Micoterapia, che questo mese presenta il fungo *Inonotus obliquus*, conosciuto come *Chaga*, utilizzato in Russia e in altri paesi del nord Europa. Buona lettura!

Erika Agostinelli