

# international news

a cura di Marco Angarano

## OE DI FINOCCHIO E CURCUMA PER MIGLIORARE I SINTOMI DELL'IBS

La sindrome dell'intestino irritabile (IBS) è una malattia funzionale cronica che può influenzare in modo significativo la qualità della vita (QdV). Le terapie convenzionali spesso hanno scarsi risultati e attualmente sono proposti prodotti erboristici come utile alternativa, sebbene la loro efficacia sia ancora in fase di valutazione. La combinazione di curcumina (derivata da *Curcuma longa*) e olio essenziale di finocchio ha migliorato i sintomi e la QdV in uno studio multicentrico italiano a breve termine in doppio cieco, controllato con placebo, che ha coinvolto 120 pazienti con IBS, dei quali 60 assumevano il nutraceutico. Una potenziale limitazione di questo studio era il ruolo delle abitudini alimentari nella modulazione dei sintomi, poiché i risultati sono stati raccolti in un'area geografica in cui i soggetti consumano una tipica dieta mediterranea, che potrebbe essere stata responsabile di una sintomatologia più lieve. Per ovviare a questi limiti è stato condotto uno studio pilota per valutare l'efficacia dell'estratto bio-ottimizzato di curcuma e olio essenziale di finocchio in un gruppo più ampio di soggetti con diagnosi di IBS reclutati dai medici di

medicina generale (GP) in Belgio, area geografica in cui le abitudini alimentari sono abbastanza diverse da quelle dell'Europa meridionale. Lo studio osservazionale, prospettico, non controllato, non randomizzato, ha incluso 211 partecipanti che soddisfacevano i criteri diagnostici di Roma III per l'IBS.

Tutti i pazienti sono stati sottoposti a un esame clinico completo e hanno risposto a domande relative all'indice di gravità IBS, alle abitudini intestinali e alle posizioni del dolore addominale durante le visite di controllo avvenute al basale e dopo 30 giorni e 60 giorni di trattamento. La qualità della vita è stata valutata al basale e dopo 60 giorni.

Per i primi 30 giorni, ogni paziente ha assunto 2 capsule 2 volte/die prima dei pasti (168 mg/die di curcumina e 100 mg/die di OE di finocchio). Al giorno 30, se l'aderenza al trattamento era adeguata, il dosaggio veniva ridotto a 2 capsule una volta/die prima di un pasto (84 mg/die di curcumina e 50 mg/die di OE di finocchio) per altri 30 giorni.

30 pazienti (14%) sono stati classificati con IBS predominante nella diarrea (IBS-D), 50 pazienti (24%) avevano IBS predominante nella costipazione (IBS-C) e 131 pazienti (62%) avevano IBS mista (IBS-M). I tre sottogruppi erano simili per età e sesso.

Gli endpoint primari dello studio erano l'indice di gravità IBS e il punteggio di qualità della vita nell'intera popolazione arruolata.

Complessivamente, l'indice di gravità medio IBS è diminuito significativamente dopo 30 giorni di trattamento, con un'ulteriore significativa riduzione dopo il giorno 60 ( $P < 0,0001$ ). Il declino della gravità dell'IBS è stato maggiore nel sottogruppo IBS-D ( $P = 0,007$ ). Complessivamente, il punteggio QdV medio è significativamente migliorato rispetto al basale, con il massimo miglioramento osservato nel sottogruppo IBS-D ( $P < 0,0001$ ); tuttavia, il punteggio QdV medio per il sottogruppo IBS-D era ancora significativamente inferiore a quello dei sottogruppi IBS-C e IBS-M dopo 60 giorni ( $P < 0,0001$ ).

Il numero di posizioni del dolore addominale è diminuito complessivamente dal basale ai giorni 30 e 60 ( $P < 0,0001$ ). Il numero massimo e minimo di evacuazioni settimanali è diminuito dopo 30 giorni ( $P < 0,0001$ ) e dopo 60 giorni ( $P < 0,0001$ ) rispetto al basale. Dopo 60 giorni, la correlazione negativa tra gravità dell'IBS e punteggio QdV ( $P < 0,0001$ ) e la correlazione positiva tra gravità dell'IBS e numero di posizioni del dolore addominale ( $P < 0,0001$ ) erano ancora evidenti. Né l'età né il sesso hanno influenzato le variazioni di gravità dell'IBS, il punteggio di qualità della vita o il numero di evacuazioni settimanali; inoltre non sono stati segnalati effetti avversi durante il trattamento.

Gli autori affermano che questi risultati confermano quelli rileva-



## POMATE EUDERMICHE

# UN CONCENTRATO DI NATURA ATTIVA

ti nel precedente studio clinico controllato italiano, indicando anche che le diverse abitudini alimentari delle due aree geografiche in cui si sono svolti gli studi non sembrano limitare l'efficacia terapeutica della combinazione di curcumina e olio essenziale di finocchio nei pazienti adulti con IBS. Dopo 30 giorni sono stati osservati miglioramenti significativi della gravità dell'IBS e del punteggio di qualità della vita e sono stati osservati continui miglioramenti da 30 a 60 giorni riducendo la dose del nutraceutico. Sono comunque necessari ulteriori studi per analizzare la relazione dose-risposta e gli effetti sinergici, l'impatto di una durata più lunga del trattamento e la ricorrenza della malattia dopo l'interruzione del trattamento.

Gli autori concludono che la combinazione di curcumina e olio essenziale di finocchio potrebbe rappresentare un utile approccio terapeutico nei pazienti con IBS, dati i suoi effetti benefici sui sintomi della malattia e sulla qualità della vita, almeno entro l'intervallo di tempo utilizzato in questo studio.

Di Ciaula A, Portincasa P, Maes N, Albert A. Efficacy of bio-optimized extracts of turmeric and essential fennel oil on the quality of life in patients with irritable bowel syndrome. *Ann Gastroenterol.* November-December 2018;31(6):685-691. doi: 10.20524/aog.2018.0304.



MULTI  
ESTRATTO  
FULL  
POTENCY



estratti vegetali  
naturalmente  
attivi

DERMATOLOGICAMENTE  
TESTATO