

AROMATERAPIA Per ritrovare energia e benessere psicofisico

Volume di 271 pagine
Autori Maria Teresa
Lucheroni,
Francesco Padrini

Una guida pensata per integrare le conoscenze del grande pubblico riguardo a un argomento, l'aromaterapia, sempre più dibattuto. Un volume che non sfigura però neppure nella biblioteca dell'esperto, che qui può approfondire in modo più discorsivo una materia decisamente affascinante. Diviso in tre parti, il libro parte con un capitolo inizia-



le che definisce dettagliatamente la natura degli olii essenziali descrivendone peculiarità, caratteristiche chimiche, tecniche di estrazione, conservazione. Gli aspetti energetici e simbolici degli olii essenziali è il tema del secondo capitolo (concezione olistica, yin e yang, astrologia, etc.); il terzo capitolo parla di aromaterapia e di come interagisca con l'uomo.

La seconda parte è costituita da un'ampia raccolta di

schede monografiche di trattazione (oltre 60) delle specie botaniche dalle quali si ricavano gli olii essenziali. Le schede preparate dagli autori prendono in esame la descrizione botanica della singola pianta, le caratteristiche biochimiche e chemiotipi, gli aspetti energetici e simbolici, indicazioni terapeutiche, modalità d'impiego, sicurezza d'uso, impieghi tradizionali, curiosità...

Diversi i capitoli che compongono la terza parte con un obiettivo comune: illustrare le più interessanti applicazioni aromaterapiche. Si va dal trattamento dei disturbi più comuni alle cure di bellezza, dalla casa all'ambiente, al luogo di lavoro, agli animali domestici e così via. Questa sezione è corredata da un utile indice terapeutico ordinato alfabeticamente per una più facile scelta degli olii essenziali in funzione dei diversi problemi.

Lucheroni e Padrini hanno dato al loro libro una visione che include gli aspetti teorici e scientifici dell'argomento trattato coniugati alle applicazioni pratiche, senza tuttavia perdere mai di vista la concezione di 'benessere globale'. Un concetto che "considera l'uomo non solo dal punto di vista fisico, ma anche mentale, emotivo e spirituale. In tale ottica gli olii essenziali rappresentano una straordinaria, allettante e quanto mai piacevole possibilità per migliorare l'integrazione tra questi aspetti, che nella vita di ognuno appaiono spesso

poco integrati e in conflitto tra loro".

Per informazioni contattare:
R.C.S. Libri
Via Mecenate 91
20138 Milano
Tel. 02/5095.1
www.rcs.it/rcslibri/libri/

GLI OLIGOELEMENTI NEL FUTURO TERAPEUTICO

Manuale pratico
di oligoterapia integrata

Volume di 223 pagine
Autore Alfredo Torti

L'obiettivo del volume, come specificato dall'autore, dottor Alfredo Torti, nell'introduzione è quello di dare un contributo alla divulgazione dell'oligoterapia, in particolare, e della medicina naturale, in generale, nel nostro Paese. Un testo che però l'autore non ha inteso come un sostituto di manuali, divenuto



ti oramai dei classici della materia (tra questi quelli dei francesi Menetrier, Picard, Sal), ma come un ulteriore approfondimento della materia. Per questo motivo, sottolinea ancora Torti, non sono stati presi in

considerazione argomenti ampiamente trattati in testi già esistenti e ai quali l'autore rimanda. Sono invece trattati temi come l'eziologia, le diatesi, la bioelettronica, l'impiego degli oligoelementi associato a gemmoterapici e a tinture madri.

Un'impostazione voluta dall'autore per far diventare il libro un valido strumento di lavoro per chi usa l'oligoterapia integrata. Fedele a questa linea, Alfredo Torti descrive solo le malattie che possono essere trattate con i rimedi naturali, mentre trascurava quelle nelle quali le possibilità terapeutiche date dalla pratica dell'oligoterapia sono scarse.

I primi sei capitoli prendono in esame la teoria degli oligoelementi da un punto di vista biochimico, enzimologico e diatesico; sempre nella prima parte sono illustrate posologie, controindicazioni e compatibilità con altre terapie.

L'impiego terapeutico degli oligoelementi associato a fito e gemmoderivati viene trattato in modo dettagliato nel capitolo 7. Accanto a queste informazioni vengono dati anche diversi schemi posologici tratti dalla bibliografia internazionale e dall'esperienza clinica italiana. Infine l'appendice, articolata in tre parti, e un'ampia bibliografia.

Per informazioni è possibile contattare:

Giuseppe M. Ricchiuto
Editore
Via Bruno Rizzi, 1/3
37012 Bussolengo (Vr)
Tel. 045/6702404
Fax 045/6702373

a cura di Barbara Tomasi