

SPAZIO NUTRIZIONE - Milano, 5-7 maggio 2016

5 MAGGIO

CERIMONIA DI INAUGURAZIONE SPAZIO NUTRIZIONE

- 10.30 Saluti delle Autorità
Sarà invitato Roberto Maroni: Presidente Regione Lombardia
- 10.50 LETTURA MAGISTRALE - Nutrizione e Salute: lo stato dell'arte visto dall'OMS
Francesco Branca
- 11.20 TAVOLA ROTONDA: Nutrizione e Salute
- 14.00 Nutrizione e malattie croniche
- 16.00 Alimenti a fini medici speciali e proprietà nutrizionali
- 18.30 Chiusura dei lavori

OBESITÀ E DIABETE

- 13.50 INTRODUZIONE: Position Paper sull'obesità - Michele Carruba
- 14.00 EASO: Milan Declaration - Gema Frühbeck
- 14.30 Impatto sociale dell'obesità - Paolo Sbraccia
- 15.00 Il Manifesto delle Criticità in nutrizione clinica - Lucio Lucchin
- 15.30 Diabesità - Antonio Pontiroli
- 16.00 Organizzazione e assistenza al paziente obeso nel SSN - Carlo Maria Rotella
- 16.30 Aspetti nutrizionali della terapia dell'obesità - Gabriele Riccardi
- 17.00 Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità - Arianna Banderali
- 17.30 Terapia farmacologica dell'obesità - Enzo Nisoli
- 18.00 Terapia chirurgica dell'obesità - Nicola Di Lorenzo
- 18.30 Chiusura dei lavori

CONVEGNO SISMES - ALLENAMENTO, ALIMENTAZIONE E RECUPERO:

IL TRIANGOLO DELLA PERFORMANCE

- 14.00 Alimentazione e Sport - Pasqualina Buono
- 14.30 Le ultramaratone: problematiche energetiche - Antonio La Torre
- 15.00 Triathlon: managing the complexity - Iñigo Mujica
- 15.30 Dieta chetogenica e performance: un ossimoro? - Antonio Paoli
- 16.00 COFFEE BREAK
- 16.20 Il riposo del guerriero (del muscolo): autofagia ed esercizio - tbd
- 16.50 Misurazione del massimo consumo d'ossigeno: problematiche attuali - Carlo Baldari
- 17.20 When, which kind and how much: the protein great dilemma - Elena Volpi
- 17.50 Discussione
- 18.20 Chiusura dei lavori

PRODUZIONE ALIMENTARE DI IV GAMMA

- 14.00 La filiera della IV gamma vegetale: aspetti qualitativi dei prodotti - Antonio Ferrante
- 14.30 Nuove tecnologie nella produzione dei prodotti ready to eat e ready to cook - Massimo Giubilesi
- 15.00 I nuovi packaging - Luca Chiesa
- 15.30 Stress abiotici e caratteristiche nutraceutiche dei prodotti

di IV gamma - Giacomo Cocetta

- 16.00 Il packaging funzionale per i prodotti vegetali di IV gamma
- Luciano Piergiovanni

PROTEINE ANIMALI E VEGETALI: LUCI E OMBRE

- 17.00 Proteine animali per la nutrizione in età geriatrica - Andrea Urbani
- 17.30 Identificazione di attività biologiche di proteine dei semi per il loro utilizzo in alimenti funzionali (nutraceutica molecolare) - Marcello Duranti
- 18.00 Proteine allergeniche vegetali - Patrizia Restani
- 18.30 CHIUSURA DEI LAVORI

-PAUSA +BELLA... E SANA: PROPOSTE INNOVATIVE INTEGRATE PER IL BEN-ESSERE DELLA DONNA

Moderatori: Anna Maria Mattei / Franco Vicariotto

- 14.00 Menopausa nel III Millennio: L'altra metà della luna. Bisogni, paure e risorse della donna contemporanea - Serena Basile
- 14.20 Sensualità & sessualità rinnovata e consapevole - Salvatore Caruso
- 14.50 Gestione del presente: parole, numeri e fatti. Economia gestionale in campo sanitario, prevenzione, informazione-formazione - Franco Vicariotto
- 15.20 LETTURA MAGISTRALE: Stato dell'arte endocrinologico, nuova frontiera di suggestioni per la ricerca ed applicazione della terapia ormonale sostitutiva - Anna Maria Mattei
- 16.00 Microbiota urogenitale e menopausa: equilibrio e salute - Francesco de Seta
- 16.30 Aging ed anti-aging immuno-neuro-enterico, paradigma della low grade inflammation - Luciano Lozio
- 17.00 Mioblasti: Attività antiossidanti e metaboliche di plv - Daniela Miatton / Laura Tagliaferro
- 17.20 La natura una risorsa per la donna - Sabrina Anna Nervi
- 17.50 Cibo: Riconoscere e scegliere in salute - Samantha Di Geso
- 18.30 Quinton, intergazione naturale universale - Benvenuto Barelli
- 18.50 Chiusura dei lavori

6 MAGGIO

NUTRIZIONE E SPORT NEL BAMBINO E NELLA DONNA

Moderatori: Antonio Paoli / Gian Vincenzo Zuccotti

- 09.00 Ormoni e sport - Anna Maria Mattei
- 09.25 Sport femminile e nutrimento nelle atlete - Diletta Ghiglione
- 09.50 Sport e nutrimento al femminile in età fertile - Valeria Mantegazza
- 10.15 Sport e alimenti in fase procreativa, in gravidanza ed allattamento - Samantha Di Geso
- 10.40 Nutrimento e attività fisica come prevenzione oncologica femminile - Anna Villarini
- 11.05 Nutrimento e sport in Women's Aging - Sabrina Anna Nervi
- 11.30 BREAK
- 11.45 Una buona alimentazione per una buona pratica sportiva nell'età evolutiva - Antonietta Marchi

- 12.15 Quale sport per il bambino? Come e cosa scegliere - Giam-piero Merati
- 12.45 Strategie terapeutiche per il trattamento dell'obesità infantile: alimentazione e movimento. Le nuove tecnologie - Chiara Mameli
- 13.15 Chiusura dei lavori

SESSIONE PLENARIA CEREALI E SALUTE

- 14.30 Intervengono: Paolo Bellingeri, Sergio Bernasconi, Luigi Bonizzi, Michele Carruba, Sabrina, Anna Nervi, Antonio Paoli, Gian Attilio Sacchi, Franco Vicariotto, Gian Vincenzo Zuccotti
- 18.00 Comunicazioni orali e premiazioni
- 19.00 Chiusura dei lavori

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

- 09.30 Epidemiology and prevention of DCA - Paul Garfinkel
- 10.00 L'immagine del corpo nei DCA - Massimo Cuzzolaro
- 10.30 Aspetti nutrizionali dei DCA - Annalisa Maghetti
- 11.00 Complicanze endocrine dei DCA - Francesco Cavagnini
- 11.30 Altre complicanze mediche dei DCA - Giovanni Spera
- 12.00 Farmacoterapia dei DCA e delle relative comorbidità - Giovanni Abbate Daga
- 12.30 Nuovi test psicometrici di valutazione dei DCA - Gianluca Castelnuovo
- 13.00 Break

NUTRIZIONE E SUPPLEMENTI: UN BINOMIO DA INTEGRARE

- Moderatori: Federico Vignati / Giuseppe D'Antona
- 10.00 Ruolo degli aminoacidi nella prevenzione e cura dei danni metabolici - Enzo Nisoli
 - 10.30 Aminoacidi, fegato e menopausa - Adriana Maggi
 - 11.00 Malnutrizione nel XXI° secolo: ruolo nelle malattie croniche - Rocco Barazzoni
 - 11.30 Nutrizione e fragilità dell'anziano - Alberto Pilotto
 - 12.00 Aminoacidi e ritmi circadiani - Roberto Aquilani
 - 12.30 Nutrizione e decadimento cognitivo - Giovanni Zuliani
 - 13.00 Chiusura dei lavori

SPORT, NUTRIZIONE, PREVENZIONE E BENESSERE: IN CONCRETO

- Moderatori: Michele Carruba / Arsenio Veicsteinas
- 09.15 Introduzione - Michele Carruba / Arsenio Veicsteinas
 - 09.30 Attività fisica adattata nelle malattie cronico degenerative - Pietro Di Fiore
 - 10.00 Peso Corporeo Composizione Corporea e Sport. Recenti acquisizioni - Anna Valenzano
 - 10.30 Limitare la sarcopenia nell'anziano: dieta, attività fisica e integrazione - Andrea Rossi
 - 11.00 Fabbisogno nutrizionale ed età sportiva - Gianfranco Beltrami
 - 12.00 La corretta alimentazione nello sportivo vegetariano/vegano - Claudio Briganti
 - 12.30 Celiachia e sport. Una convivenza possibile - Marco Silano
 - 13.00 Nutrizione e idratazione. Un giusto equilibrio per una migliore prestazione - Flavia Bruttini
 - 13.30 Chiusura dei lavori

MALNUTRIZIONE VITAMINICA E MINERALE

- Moderatori: Michele Carruba / Andrea Mandelli
- 15.00 Le carenze nutrizionali più diffuse nella popolazione italiana - Lucio Lucchin
 - 15.30 Le abitudini alimentari degli italiani emerse dal progetto "Curare la Salute" - Isabella Cecchini
 - 16.00 Le possibili conseguenze di una cattiva alimentazione - Renata Bracale
 - 16.30 Ruolo del Medico nella gestione della corretta alimentazione e integrazione - Claudio Cricelli
 - 17.00 Ruolo del Farmacista nella gestione della corretta alimentazione e integrazione - Francesco Gamaleri
 - 17.30 Chiusura dei lavori

LA FILIERA DEL BIOLOGICO

- 10.00 Agricoltura biologica: qualità della filiera e del prodotto - Stefano Bocchi
- 10.30 Qualità nutrizionale dei frumenti da produzioni biologiche - Zina Flagella
- 11.00 La carne biologica: una nuova opportunità - Sara Panseri
- 11.30 TBD - TBD
- 12.00 TBD - TBD
- 12.30 Discussione

7 MAGGIO

- 10.00 ALIMENTAZIONE NELLA SECONDA E TERZA INFANZIA

In questa tavola rotonda si vogliono riportare le attuali conoscenze scientifiche sulla possibile correlazione tra il consumo di certi alimenti e lo sviluppo successivo di patologie quali diabete, malattie cardio-vascolari, obesità e tumori; il ruolo del latte e derivati; la carne, il pesce: qualità e quantità; frutta e verdura; prodotti biologici; dieta vegetariana/vegana

- 14.30 PROBIOTICI

In questa tavola rotonda, sulla base delle più recenti evidenze scientifiche, si cercherà di sottolineare la differenza tra i prodotti che hanno un dimostrato effetto salutistico da quelli che si comportano unicamente come colonizzatori intestinali.

- 18.30 Chiusura dei lavori

NUTRIZIONE E CANCRO

- 10.00 I numeri del cancro - Francesco Cognetti
- 10.30 Cancro, una malattia cronica - Stefano Cascinu
- 11.00 Alimentazione e cancro - Carlo La Vecchia
- 11.30 Alimentazione e meccanismi di trasformazione neoplastica - Massimo Libra
- 12.00 Dieta mediterranea e cancro - Maurizio Montella
- 12.30 Obesità e cancro - tbd
- 14.30 Il microbiota intestinale - Valerio Iebba
- 15.00 I probiotici nella terapia oncologica - Antonio Gasbarrini
- 15.30 Probiotici oggi: alimenti funzionali o farmaci - Carmelo Scarpignato
- 16.00 TBD - Francesco De Lorenzo
- 16.30 La prevenzione - Ranieri Guerra
- 17.00 Chiusura dei lavori

NUTRIZIONE E SPORT: LA "FILIERA DELLA SALUTE" PER LO SPORTIVO

- 09.30 Il giusto equilibrio tra NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE e SPORT - Antonio Paoli
- 10.00 Whey Protein and Charboirdrates supplementation - Juha J Hulmi
- 10.30 Approccio nutrizionale e di supplementazione nelle attività di forza - Massimo Negro
- 10.50 Indicatori di sovrallenamento: stato dell'arte - Alberto Mario Bargossi
- 11.10 Integrazione e tessuto adiposo - tbd
- 12.00 Sport come momento di prevenzione nutrizionale in età evolutiva - Pierluigi Pecoraro
- 12.20 Ruolo della supplementazione con nutraceutici in atleti di ultra endurance - Giovanni Posabella
- 12.40 CASE HISTORY: Preparazione nutrizionale Transpyrenea, gara di trail running più lunga del mondo - Felicina Biorci
- 13.00 La supplementazione in alta quota: prima, durante e dopo - Giorgio Martini
- 13.20 Estratti fitoterapici nell'alimentazione e nutrizione applicata alla prestazione - Alexander Bertuccioli
- 13.40 Discussione
- 14.00 Chiusura dei lavori

CEREALI + CELIACHIA + INTOLLERANZE ED ALLERGIE

- 10.00 Glutine per celiaci - Vittorio Dell'Orto
- 10.30 Allergeni nei nuovi prodotti alimentari - Paola Roncada
- 11.00 Le gliadine nei differenti cultivar - Vincenzo Foti / Vincenzo Cunzo
- 11.30 Il Progetto GAIA-mangiare bene con allergie e intolleranze - Paola Mainale
- 12.00 Le allergie alimentari - Antonella Muraro
- 12.30 Le gliadine nei differenti cultivar - Gianni Zoccatelli
- 13.00 Grani antichi e grani moderni a confronto: digeribilità, caratteristiche proinfiammatorie e possibili rischi genetici. - Enzo Spisni
- 13.30 Chiusura dei lavori

IL "LATO OSCURO" DELL'ESSERE DONNE, STRATEGIE INNOVATIVE INTEGRATE PER IL BENESSERE UROGENITALE DELLA DONNA

- Moderatori: Franco Vicariotto / Filippo Murina
- 09.00 Gestione delle infezioni urogenitali in Italia, un'emergenza sanitaria: parole, numeri e fatti - Elena Nicoli
 - 09.25 Sindrome urogenitale menopausale: Paradigma della nuova dea - Anna Maria Mattei
 - 09.50 Microbiota enterourogenitale: Organo magistrato per la donna - Franco Vicariotto
 - 10.15 Terapia ormonale e non topica: Proposta, razionale e risultati - Annunziata Mastroggiacomio
 - 10.40 Trattamento dell'atrofia vulvo-vaginale: terapia dal futuro - Stefano Salvatore
 - 11.05 Laser frazionato in ginecologia: proposta, razionale e risultati - Filippo Murina

- Moderatori: Enrico Ferrazzi / Sabrina Anna Nervi
- 11.50 Riabilitazione integrale per una visione d'insieme - Anna Chirico
 - 12.20 Terapie biologiche e naturali integrate per il benessere urogenitale femminile - Sabrina Anna Nervi
 - 12.50 PNEI: infiammazione e apparato urogenitale femminile, stress e sessualità - Maria Corgna

Nuova frontiera d'osservazione: i nuovi invasori

- Moderatori: Sabrina Anna Nervi / Angelo Maria Di Fede
- 14.40 Microbiologia in campo oscuro e cwd: nuova visione della realtà - Carla Marzetti
 - 15.10 Antibiotico resistenza: grave emergenza sociale - Francesco di Piero
 - 15.40 Apparato urologico bilancio salute e malattia - Orlando Caruso
 - 16.10 L' intestino sistemico: balance network e terapie integrate bio-logiche per il trattamento della low grade inflammation femminile - Sabrina Anna Nervi
 - 16.50 Le spezie: gusto, prevenzione e terapia delle infiammazioni/infezioni - Paolo Bellingeri
 - 17.20 Low grade inflammation e micoterapia: nuove evidenze - Anna Zuppini
 - 17.50 Alimentazione antinfiammatoria - Samantha Di Geso
 - 18.20 Chiusura dei lavori

FOCUS ON: NUTRIGENOMICA E NUTRACEUTICA. ASPETTI GENETICI E MODULAZIONI NUTRIZIONALI E BIOCHIMICHE NELL'AGING E NELL'ANTI-AGING

- Moderatori: Damiano Galimberti / Samir Sukkar
- 09.20 Micoterapia in chiave anti-aging - Bruno Borioni
 - 09.40 La micoterapia nel recupero dell'omeostasi dell'organismo - Stefania Cazzavillan
 - 10.00 Sistema immunitario intestinale GALT e miceti: l'Overgrowth dei lieviti - Herbert Rainer
 - 10.20 Intolleranze, allergie alimentari e sistema immunitario - Giovanni Gidaro
 - 10.40 Caloric restriction mimetic: quale dieta - Pietro Morini
 - 11.00 Nutrigenomica e nutraceutica: aspetti genetici e modulazioni nutrizionali e biochimiche nell'aging - Giuseppe Chisari
 - 11.30 Il microbiota: ruolo nel metabolismo energetico dell'ospite - Calogero Caruso
 - 12.00 Vitamina D: immunomodulazione in chiave anti-aging - Maurizio Salamone
 - 12.30 La dieta Mediterranea in chiave anti-aging - Damiano Galimberti
 - 13.00 Presentazione «La medicina dell'aging e dell'antiaging» - Damiano Galimberti

- Moderatori: Massimo Spattini / Filippo Ongaro / Stefano Govoni
- 14.30 Molecole nutraceutiche in chiave anti-aging: il picogenolo e le sue molteplici applicazioni - Marco Tullio Cau
 - 14.50 Alimentazione e risposte ormonali nell'attività fisica - Filippo Ongaro
 - 15.10 Alimentazione vegetariana e vegana in chiave anti-aging: pro e contro - Daniele Cozzini
 - 15.30 La relazione cibo e dolore - Massimo Spattini
 - 15.50 Question time
 - 16.20 TRT (Testosterone Restorative Therapy?): leggenda metropolitana, mito o realtà - Francesco Romanelli
 - 16.40 Dalle calorie alle molecole: la dieta molecolare - Pier Luigi Rossi
 - 17.00 Epigenetica nell'invecchiamento cerebrale: dalla nutrizione al nutraceutico - Stefano Govoni
 - 17.20 Medicina quantistica onde elettromagnetiche ed aging - Alessandro Gelli
 - 17.50 Psico-biologia dell'invecchiamento sessuologico: un itinerario fuori dagli schemi - Riccardo Perris
 - 18.15 Chiusura dei lavori