

a cura della redazione

Z
O
O
M

IL MIO ORTO TRA CIELO E TERRA

Luca Mercalli,
128 pagine

Cambiamenti climatici e crisi ambientale sono già in atto. La salute del pianeta, così come quella degli individui che lo popolano, è quotidianamente messa a dura prova. Non c'è luogo sulla Terra, pur protetto o remoto, che possa davvero dirsi al riparo da inquinamento e depauperamento delle risorse. Non ultima tra le cause di questa difficile situazione è il diffuso ricorso a un'agricoltura "insostenibile", basata sull'utilizzo dei combustibili fossili, responsabili delle emissioni di gas a effetto serra, su metodi di lavorazione del suolo molto invasivi da cui derivano ineluttabilmente erosione,



desertificazione e, alla lunga, perdita della biodiversità, e su un sistema di trasporto, confezionamento e commercializzazione fonte di sprechi energetici e produzione di rifiuti.

Di questo passo, il mondo di domani rischierà di ereditare da quello di oggi guasti e malanni irreversibili.

Quali sono allora le soluzioni per attenuare ciò che sembra attenderci in futuro?

Luca Mercalli, scienziato del clima e divulgatore di piglio, racconta con garbo e solida competenza una delle sue scelte: coltivare un orto domestico.

Un'azione concreta, quotidiana, da accordare sull'impegno e sulla costanza, che tutela la salute dell'ambiente e di chi lo vive.

In questo libro, ricco di riflessioni e di informazioni utili per chi voglia approfondire i temi della sostenibilità ambientale, Mercalli dimostra, tra le altre cose, come sia possibile coltivare un pezzetto di terra senza ricorrere ai dannosi fitofarmaci, nel pieno rispetto della biosfera, mettendo il lettore di fronte all'ipotesi concreta che ognuno, con i mezzi di cui dispone, può davvero impegnarsi ogni giorno senza sforzi eccessivi per la tutela del Pianeta e soprattutto della propria qualità della vita.

Aboca
Website: www.aboca.com

IL TIMO IN TERAPIA

Guillaume Bouguet,
Pr Henri Joyeux,
191 pagine

Il sodalizio tra gli autori di questo volumetto è nato, come raccontato nella premessa, in un luogo inusuale, una sala operatoria.

Henri Joyeux, chirurgo, stava operando il paziente Guillaume Bouguet. Per rasserenarlo e rilassarlo, il chirurgo chiese al paziente cosa facesse nella vita. Bouguet rispose "Sono raccoglitore e ingegnere ecologo specialista di timo, ho fondato un'azienda e cerco di valorizzare le piante aromatiche e medicinali delle garighe".

Queste parole stimolarono i ricordi di giovinezza del chirurgo: al minimo accenno di tosse, gli veniva somministrato l'infuso di timo, con immediato sollievo. Il ricordo dell'odore della pianta non l'aveva abbandonato.

È nata così l'idea di una collaborazione per parlare del timo, dei suoi aspetti ecologici e degli impieghi salutistici. Il timo è una delle piante aromatiche e medicinali più utilizzate e più studiate, con migliaia di ricerche svolte dal 1963 a oggi.

Fu in quell'anno che venne pubblicato il primo studio sul polimorfismo chimico del timo. La ricerca è stata poi portata avanti dai ricercatori del Centro di Ecologia Funzionale ed Evolutiva a Mon-



tpellier, che tuttora continua a ricercare e pubblicare su questa pianta.

Questo volume è un'ode alla biodiversità e alla salute che possono procurare le virtù medicinali del timo.

Ricco di informazioni utili per le cure e di curiosità, saprà far scoprire i molti impieghi di questa pianta con una lettura facile e gradevole.

Guillaume Bouguet è ingegnere in ecologia e gestione della biodiversità (IEGB).

Ha creato nel 2012 con Philippe Gaultier e Sonia Augrain la società Flore eri Thym della quale è presidente.

Henri Joyeux, chirurgo oncologo e chirurgo ospedaliero, è docente nella facoltà di medicina di Montpellier.

Fra le numerose pubblicazioni, *Changez d'alimentation* (Cambiate l'alimentazione) ha venduto oltre 300.000 copie.

Nuova Ipsa Editore
Website:
<http://www.nuovaipsa.com/default.aspx>