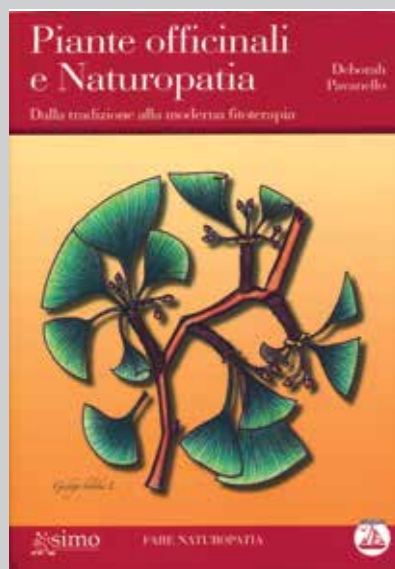


**PIANTE
OFFICINALI
E NATUROPATIA**
Dalla tradizione alla
moderna fitoterapia

Deborah Pavanello
685 pagine

Questo libro nasce con l'intento di dare un supporto didattico agli studenti delle scuole di Naturopatia e al contempo offrire nuovi contenuti e spunti di riflessione a coloro che si avvicinano alla Fitoterapia o desiderano approfondire le conoscenze in tale campo. Deborah Pavanello, iscritta al Registro Europeo dei Naturopati, collabora con la Scuola SIMO (Scuola Italiana di Medicina



Olistica) in qualità di docente di fito-oligoterapia. La prima parte del libro è dedicata alla spiegazione di alcuni concetti di base, come la definizione di fitoterapia, l'importanza dei principi attivi e del fitocomplesso, le diverse tecniche estrattive e i differenti tipi di rimedi. Nella seconda parte sono prese in considerazione le singole piante, descritte secondo l'ordine tassonomico, evidenziando così come nel Regno vegetale si siano attuati (e sono ancora in corso) mutamenti e adattamenti che danno vita a individui vegetali sempre più complessi. Di ogni specie trattata viene indicato l'uso tradizionale e il patrimonio simbolico e di nozioni popolari di cui è depositaria, così da mettere in luce le peculiarità e differenziarla da altre che potrebbero risultare simili. Riguardo all'attività salustica sono indicati i principi attivi più importanti, le modalità d'azione e l'attività che l'intero fitocomplesso svolge sull'organismo e le sue funzioni biologiche. Nelle indicazioni d'uso sono poi segnalate alcune associazioni con altre piante officinali, offrendo un esempio dell'impiego sinergico

dei vari rimedi. Nella terza parte, a colori, sono riportate mappe e immagini che fanno da supporto per comprendere ancor meglio le azioni svolte dalle piante officinali e il tipo di soggetto per cui un rimedio vegetale è maggiormente indicato. Chiude il testo una tabella riassuntiva in cui sono riportati i vari organi e apparati da un lato e dall'altro le piante che svolgono un'azione salutistica in quella sede. Il libro è arricchito dagli splendidi acquerelli su carta bagnata realizzati da Lina Suglia, consulente scientifico di un'azienda di fitoderivati e diplomata all'Accademia d'Arte a orientamento antroposofico San Luca di Milano.
Edizioni Enea
Website:
<http://www.enea.it>

**RISOLVERE LE
CINQUE FERITE**

Maria Rosa Fimmanò
136 pagine

Nato da esperienza diretta dell'autrice, interessata alle discipline olistiche e supportata da una formazione scientifica, il testo è un va-



demecum per affrontare e trasformare in vantaggi le cosiddette cinque ferite: ingiustizia, abbandono, rifiuto, tradimento, umiliazione. Il metodo, basato su principi di meccanica quantistica, elettromagnetismo, sulla teoria dei campi e sull'assunto di base che ognuno di noi è unico e irripetibile, funziona in modo automatico. La guida corredata da una serie di semplici esercizi illustrati propone, con stile agevole e spigliato, anche situazioni di vita quotidiana. È un veloce manuale da leggere in modi diversi, "paradossalmente può essere non letto - dice l'autrice - infatti i bambini eseguono gli esercizi con entusiasmo perché sentono i benefici". (A. S.)
Casa Editrice Luigi Trevisini
Website:
<http://www.trevisini.it>

Mosqueta's®

la Rosa del Cile che illumina il tuo sguardo



Mascara e Eyeliner
eletti n° 1 in Francia*
(su 96 e 49 in concorso)

*Guide des Meilleurs Cosmétiques 2013-2014
Observatoire des Cosmétiques
Editions Médicis

