

PAC-A Di-Trimeriche e Forskolina:

combinazione innovativa efficace in caso di Cistite Ricorrente Non Complicata occasionale e/o post-coitale

A cura di Mario Fadin* e Mariaceleste Nicoletti**

Per valutare l'efficacia di NeoCistin® (brevetto n.1381761), integratore a base di Cranberry prodotto da Bios Line, è stato condotto uno studio del quale sono qui presentati i risultati ottenuti.

Obiettivo: Valutare l'efficacia della somministrazione orale di PAC-A Di-trimeriche (*Vaccinium macrocarpon* Aiton estratto secco titolato con il metodo analitico HPLC MS/MS che determina in maniera precisa il contenuto di PAC-A) e + D-Mannosio + *Coleus forskohlii* Briq. nella riduzione dell'incidenza di recidive da Cistite Ricorrente Non Complicata (RUC) in donne con diagnosi di RUC occasionale e/o post coitale.

Metodi: Sono state arruolate 20 pazienti (Gruppo A) + 20 pazienti (Gruppo B) con diagnosi di RUC (3 episodi all'anno con coltura positiva negli ultimi 12 mesi). Le pazienti del gruppo A, con sola diagnosi di RUC, sono state trattate con 36,72 mg di PAC-A e + 300 mg di D-Mannosio + 9,00 mg di forskolina al giorno (3 compresse di NeoCistin® PAC-A PROTECT/die) per 10 giorni al mese, per 3 mesi di trattamento. Le pazienti del gruppo B, con diagnosi di RUC post-coitale, sono state trattate con 55,08 mg di PAC-A e + 1300 mg di D-Mannosio + 7,50 mg di forskolina post singolo rapporto sessuale (1 bustina di NeoCistin®* PAC-A URTO) più una stessa dose al mattino successivo, per 3 mesi di osservazione.

L'esame delle urine, l'urinocoltura e la sintomatologia avvertita dalle pazienti sono state valutate al basale e alla 12ª settimana dall'inizio del trattamento.

Risultati: Su 40 pazienti incluse nello studio, i risultati ottenuti al completamento del trattamento rispetto al basale, hanno mostrato un miglioramento significativo nella riduzione dell'incidenza di recidive da RUC ($p < 0,001$). L'associazione PAC-A e D-mannosio ha evidenziato un notevole effetto positivo sull'urinocoltura post-trattamento rispetto al basale, con riduzione della presenza di microrganismi urinari ($p < 0,001$). L'entità della sintomatologia associata a RUC, in termini di stranguria e disuria, è stata anch'essa significativamente ridotta. Inoltre, non è stato registrato alcun evento avverso al trattamento.

Conclusioni: I risultati dello studio suggeriscono che la somministrazione orale di PAC-A e D-mannosio può rappresentare un valido aiuto nella riduzione della frequenza di recidive da cistite acuta ricorrente occasionale e/o post coitale e della sintomatologia a essa associata.

Website: www.biosline.it

* Medico ginecologo, Centro Medico Sempione, Milano

**Dott.ssa in farmacia, Krea Innovazione srl, Milano



BIOS  LINE

BIOS LINE
E-mail: info@biosline.com
Website: www.biosline.it