

# COGNIS SPECCHIASOL

## Per la memoria e le funzioni cognitive



**C**ognis è un integratore alimentare formulato da Specchiasol contenente estratto secco di *Bacopa monnieri*, pianta utilizzata nella medicina ayurvedica, che contribuisce al benessere della memoria e delle funzioni cognitive e agisce in sinergia con taurina, omotaurina e uridina monofosfato.

I bacosidi, principi attivi caratterizzanti di **Bacopa monnieri**, agiscono preservando le cellule cerebrali dall'invecchiamento grazie al potenziamento dell'azione di molecole antiradicali endogene, come per esempio la superossido dismutasi (SOD) e la glutazione perossidasi (GPx). Gli altri attivi funzionali, inoltre, agiscono incrementando la sintesi dei neurotrasmettitori GABA e serotonina, mediatori neurologici legati alla sfera dell'umore, della memoria e dei processi cognitivi

La **taurina** è un amminoacido semiessenziale con proprietà antiossidanti e protettive per le cellule cerebrali. È una molecola molto conosciuta perché largamente impiegata come ingrediente in numerose bevande energetiche ma, contrariamente a quanto si crede, essa non ha proprietà energizzanti ma esattamente l'opposto: agendo sul recettore GABA ha un'attività rilassante nei confronti dei neuroni eccitatori del cervello.

L'**omotaurina** è un piccolo composto naturale identificato in differenti specie di alghe marine rosse come *Gratelupia livida* e *Chondrus ocellatus*, specie che la usano come unica fonte di azoto per la crescita. L'omotaurina ha dimostrato di poter intervenire in diversi processi biologici, in modelli sperimentali *in vitro* e *in vivo*, e di possedere attività neuroprotettiva attraverso più di un meccanismo. L'attività antinfiammatoria specifica e l'interazione con il GABA-A recettore sembrano essere quelle maggiormente efficaci nei processi che favoriscono la memoria e rallentano il declino cognitivo.



L'**uridina monofosfato** è un nucleotide che si trova nell'RNA e svolge un'azione stimolante delle funzioni psichiche e neurotrofiche. Insieme alla colina e agli acidi grassi polinsaturi rappresenta una delle tre sorgenti per fornire al cervello la possibilità di sintetizzare i fosfolipidi della membrana cerebrale (fosfatidilcolina). L'uridina è inoltre implicata in alcuni processi neurologici che la vedono capace di incrementare la formazione di acetilcolina, un neurotrasmettitore importante sia a livello cerebrale, dove permette la comunicazione tra i neuroni, sia periferico, dove agisce promuovendo la contrazione dei muscoli.

Completano la formulazione la **vitamina C**, che favorisce la funzione psicologica e insieme alla **vitamina E** partecipa alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, mentre la **vitamina D** contribuisce al normale assorbimento e utilizzo del fosforo.



SPECCHIASOL s.r.l.  
E-mail: [info@specchiasol.it](mailto:info@specchiasol.it)  
Website: [www.specchiasol.it](http://www.specchiasol.it)