

A 29 PLUS

Capelli e unghie più forti con il miglio della Dott. C. Cagnola



Si sa, a volte, l'abitudine a utilizzare un alimento piuttosto che un altro è anche questione di moda del momento: senza dubbio l'aver abbandonato l'uso del Miglio nella nostra alimentazione non è stato positivo, poiché ci siamo privati, così, delle sue innumerevoli proprietà e caratteristiche.

Il miglio, *Panicum miliaceum*, è una pianta erbacea annuale della famiglia delle Poacee.

È stato uno dei primi cereali utilizzati dall'uomo nella sua alimentazione (tanto da essere ritrovato in tombe del periodo Neolitico). Con il passare del tempo, però, le cose sono cambiate: in Europa l'uso è diventato marginale, mentre nelle popolazioni africane, rimane, invece, uno dei cereali più diffusi. È privo di glutine, quindi adatto a chi soffre di celiachia, ma anche a chi, per svariati motivi, decide di diminuire l'assunzione di questa proteina.

Ha più proteine e grassi di orzo, riso e mais, è gustoso, dolce e leggero. Contiene molti minerali importanti come ferro, magnesio, fosforo, potassio e selenio, oltre a numerose vitamine (A, B, E e K).

Al miglio sono attribuite numerose proprietà: è vitalizzante, diuretico, adatto nei momenti di spossatezza e stanchezza e contro le anemie. Viene consigliato in gravidanza e allattamento, durante la crescita e nello studio.

Grazie alla presenza dell'acido silicico è considerato un vero e proprio prodotto di bellezza per pelle, unghie, capelli (stimola la crescita di questi annessi cutanei), smalto dei denti e vista.

A 29 Plus è la proposta della Dott. C. Cagnola per un'integrazione mirata a rinforzare unghie e capelli. Il trofismo di queste strutture trae beneficio dalla formulazione di questo integratore, che affianca alle proprietà del miglio vitamine, minerali e aminoacidi per una maggiore efficacia.



DOTT. C. CAGNOLA s.r.l.

Unipersonale

Via A. Vannucci, 14 - 20135 Milano

Tel.: 02 36524486

E-mail: info@dottcagnolasrl.it

Website: www.dottcagnolasrl.it