

Per rinnovare e potenziare le risorse e la resistenza individuale

Attenta alla qualità della vita, da trent'anni Fitomedical si ispira a una filosofia che si concretizza nell'interesse per le caratteristiche di ciascun individuo e le sue interazioni con quelle di ogni pianta officinale.

Traendo spunto dal rigoroso confronto tra acquisizioni scientifiche e medicine tradizionali, questa ricerca valorizza lo specifico ruolo di ogni specie, in particolare di quelle adattogene, nel favorire il benessere. Gli adattogeni, diversamente dagli stimolanti, non impongono all'organismo una reazione forzata, né hanno effetto eccitante. Agiscono piuttosto come regolatori: sostengono la naturale risposta adattativa, favorendo il ripristino dell'equilibrio omeostatico ed evitando danni da sovraccarico.

Queste proprietà si ritrovano in una gamma di fitoderivati dove ognuno può trovare la risposta personalizzata, mirata alle proprie necessità di riequilibrio:

- **Eleutero+ omeostat®**, una formulazione bilanciata, adatta a tutti per l'attività bioregolatrice ad ampio spettro, con estratti di Eleuterococco, Codonopsis, Tulsi e succhi di Aroonia e Olivello spinoso;
- una serie di singole piante ad azione adattogena nella linea **EST (Estratti Secchi in Tavolette)** per focalizzare l'attenzione sulla vulnerabilità soggettiva di ciascun individuo.

Accanto a specie dalle riconosciute proprietà adattogene, utilizzate e apprezzate da tempo per le loro attività anche in Occidente (**Ginseng, Eleuterococco, Astragalus, Rodiola, Schisandra, Whitania, Reishi, Gynostemma**) se ne accostano altre, che emergono dalle millenarie conoscenze dell'Ayurveda e della Medicina Cinese.

Tulsi (*Ocimum tenuiflorum - O. sanctum*): adattogeno che privilegia gli ambiti della digestione e del respiro. Indicato a soggetti stressati, con intossicazione metabolica e alterazioni immunitarie, che accusano una cattiva digestione e infiammazioni respiratorie e, nelle fasi di iper-reattività immunitaria, soffrono di spasmi o allergie alle alte e basse vie aeree e dell'intestino.

Bacopa (*Bacopa monnieri*): in Occidente è considerata un rimedio adattogeno con note sedative, che favorisce le prestazioni intellettive e la memoria, ma anche un neuroprotettivo; è utile nelle situazioni di sovraccarico psicofisico caratterizzate da ansia, stanchezza mentale e indebolimento delle facoltà cognitive.

Codonopsis (*Codonopsis pilosula*): le proprietà evidenziate dalla ricerca scientifica suggeriscono un quadro di generale affaticamento psico-fisico, dove sia necessario stimolare la reattività dell'organismo e contrastare i diversi aspetti che concorrono a indebolirlo, in particolare l'inappetenza e i disturbi digestivi, la debolezza delle funzioni respiratorie e la ridotta efficienza immunitaria.

Shatavari (*Asparagus racemosus*): studi moderni segnalano che migliora la digestione (iperacidità, dissenteria e infezioni intestinali) e lo stato delle vie aeree (tosse, bronchite e febbri croniche); contrasta la disidratazione di mucose gastrointestinali, respiratorie o urinarie, con un'azione protettiva. Secondo l'Ayurveda è ideale per donne e uomini quando lo stress assume implicazioni endocrine, che spengono il desiderio e penalizzano la fertilità.

www.fitomedical.com

