



XXI CONGRESSO NAZIONALE DI FITOTERAPIA S.I.FIT.

assegnato a **Leonardo Fabrizi** dell'Università di Siena, con una tesi dal titolo "La curcuma (*Curcuma longa*) un'utile spezia nella dieta quotidiana: messa a punto di un nuovo preparato erboristico allestibile in Farmacia".

Ricordiamo anche gli altri finalisti: **Lorena Abete**, dell'Università La Sapienza di Roma, con la tesi "Melanzana rossa di Rotonda: analisi fitochimica e attività antiossidante"; **Barbara Cerbone**, dell'Università di Perugia, con la tesi "Safety assessment di *Foeniculum vulgare* Mill. (semi e olio essenziale) e di estragolo: cito e genotossicità *in vitro* di cellule umane Hepg2"; **Maddalena Donati**, dell'Università di Padova, con la tesi "Valutazione dell'attività antiossidante *in vitro* e studio cromatografico di oli vegetali di piante medicinali del Brasile"; **Giulia Panzani**, dell'Università di Milano, con la tesi "Effetto di un estratto acquoso di *Vitis vinifera* L. in un modello *in vitro* di infiammazione intestinale"; **Serena Rancan**, dell'Università di Padova, con la tesi "Caratterizzazione chimica e studi *in vitro* dell'attività antinfiammatoria di *Boswellia serrata*".

A conclusione della giornata di venerdì 7 giugno, un rappresentante del Gruppo Universitario di Lavoro sulla Fitoterapia ha presentato l'iniziativa "Progetto Fitoterapia".

La giornata di sabato 8 giugno è stata introdotta dalla relazione di **Loretta Signoretto** "Il benessere dell'organismo: fermenti lattici e fitoterapia"; a seguire un seminario sul ruolo della fitoterapia nella tutela della salute della donna in menopausa, con le relazioni di **Francesco Saverio Pansini** sulla sindrome menopausale e di **Daniela Giachetti** sul ruolo dei fitoestrogeni nel discomfort menopausale.



Foto di K. L. Sawyer



Da sinistra: Gianluca Sferazza, che ha ottenuto una menzione d'onore per la sua partecipazione al Congresso come giovane neolaureato, Yuri Manzoni e Leonardo Fabrizi, vincitori dei Premi Italo Taddei e Lamberto Monti, e Daniela Giachetti, presidente di SIFIT



Marco Biagi



Alcuni dei finalisti del Premio Taddei e del Premio Monti 2013

L'appuntamento con il XXI Congresso Nazionale S.I.Fit. Si è svolto quest'anno ad Abano Terme (PD) presso l'AlexanderPalace, nei giorni 7-9 giugno. Come sempre notevole l'affluenza di un pubblico specializzato, interessato al ricco programma congressuale organizzato dalla Società scientifica di Siena. I lavori si sono aperti, come di consueto, nel primo pomeriggio della giornata di venerdì, con il benvenuto di **Daniela Giachetti**, Presidente di S.I.Fit. I lavori sono entrati subito nel vivo con la prima relazione di Roberto della Loggia, per una panoramica sul fitoterapico oggi, nella teoria e nella pratica. Nel corso del

pomeriggio, si sono poi susseguiti gli interventi di **Francesco Francini** su sostanze vegetali e regolazione metabolica, e di **Gennaro Crispo** sugli aspetti clinico-pratici di *Rhodiola rosea*.

Nella seconda parte del pomeriggio, i finalisti del **Premio in memoria di Italo Taddei** S.I.Fit.-Indena 2013 e del **Premio in memoria di Lamberto Monti** hanno presentato le proprie tesi. I vincitori, proclamati a conclusione dei lavori, sono stati, per il **Premio Italo Taddei**, **Yuri Manzoni** dell'Università di Milano, con una tesi su "Effetto di estratti vegetali per uso topico in un modello *in vitro* di infiammazione cutanea". Il **Premio Lamberto Monti** è stato invece

La mattinata è poi proseguita con il seminario "Piante aromatiche: dalla dieta mediterranea alle evidenze scientifiche". Questa sessione ha visto le relazioni di **Roberto Della Loggia** "Aglio e menta: dalla cucina alla clinica", di **Gian Gabriele Franchi** "Alcune osservazioni botaniche a carattere storico, sistematico e farmaceutico su aglio (*Allium sativum* L.) e menta piperita (*Mentha x piperita* L.) utilizzati come aromatizzanti nella dieta mediterranea" e di **Roberto Miccinilli** "Piante aromatiche: evidenze cliniche". Nel pomeriggio, dopo la sessione poster, hanno preso la parola Vittorio Silano, con una relazione sui recenti sviluppi a livello comunitario in relazione alla sicurezza e alle indicazioni sulla salute

in materia di integratori alimentari botanici; **Piergiorgio Pietta** e **Martina Scaglianti** hanno illustrato le ultime conoscenze su *Stevia rebaudiana* Bertonii. Dopo il coffee break ha avuto inizio una lunga sessione dedicata a oli essenziali, aggiornamenti e nuove applicazioni cliniche. Nell'ambito di questa sessione si sono alternati gli interventi di **Maria Grazia Bellardi** "Fitopatologia e qualità degli oli essenziali", di **Paolo Campagna** "Oli essenziali: terapia integrativa in ambulatorio di medicina generale", di **Paola Molicotti** (coautrice con **Sara Cannas** e **Stefania Zanetti**) "Attività antimicrobica di *Myrtus communis* O.E. su *Mycobacterium tuberculosis*", di **Antonello**



Alcuni dei partecipanti al Congresso



Piergiorgio Pietta e Loretta Signoretto



Francesco Saverio Pansini



Vittorio Silano



Yuri Manzoni



Giulia Panzani



Serena Rancan



Leonardo Fabrizi



Maddalena Donati



Lorena Abete

Paparella (coautore con **Annalisa Serio** e **Giovanni Mazzarrino**) "Attività antimicrobica di oli essenziali di *Origanum vulgare* L., *Thymus vulgaris* L. e *Cinnamomum zeylanicum* L. nei confronti di *Listeria monocytogenes*", di **Marina Quartu** (coautrice con **Marianna Boi**, **M. Pina Serra**, **Giuliano Pillolla**, **Tiziana Melis**, **Laura Poddighe**, **Marina Del Fiacco**, **Danilo Falconieri**, **Gianfranca Carta**, **Elisabetta Murru**, **Lina Cordeddu**, **Antonio Piras**, **Maria Collu**, **Sebastiano Banni**) "Attività dell'olio essenziale di *Pistacia lentiscus* L. in un modello sperimentale di ipoperfusione/riperfusione nell'encefalo di ratto" e di **Vivian Tullio** (coautrice con **Narcisa Mandras**, **Antonia Nostro**, **Valeria Allizond**, **Giuliana Banche**, **Daniela Scalas**, **Janira Roana**, **Anna Maria Cuffini**) "Oli essenziali e funghi filamentosi".

Domenica 9 giugno **Riccardo Bertin** (coautore con **Zheng Chen**, **Raffaella Marin**, **Sabrina Zambon**, **Enzo Manzato**, **Monica Montopoli**, **Guglielmina Froidi**) ha dato inizio ai lavori con la relazione "Effetti protettivi di estratti vegetali sull'ossidazione *ex vivo* di LDL umane". A seguire, il Seminario "*Sedum telephium*". Nell'ambito del seminario il programma prevedeva le relazioni di **Sergio Balatri** "Un'avventura straordinaria" e di **Marco Biagi** (coautore con **Elisabetta Miraldi** e **Barbara Barlozzini**) "*Sedum telephium* L.". "Epigenetica, salute, fitoterapia" è il titolo della relazione proposta da **Massimo Formica**. Dopo il coffee break l'attenzione si è spostata sul Seminario "Preparazioni fitoterapiche ad uso topico": **Carla Scesa** ha parlato delle preparazioni fitocosmetiche a uso topico; **Alessandro Rossi** ha illustrato le preparazioni fitoterapiche a uso topico.

I lavori si sono conclusi con gli interventi di **Leonardo Paoluzzi** "Esperienze cliniche con oli essenziali in sala parto", di **Antonio Amato** "Antiossidanti: rimedi o chimere? Una lezione dagli eritrociti", di **Andrea Primavera** (coautore con **Rita Pecorari**) "La filiera delle piante officinali e l'accesso al mercato da parte dei produttori", con i dati aggiornati del recente censimento dell'agricoltura.

Come ricordato, al termine dei lavori si sono svolte le cerimonie di consegna dei premi Italo Taddei e Lamberto Monti, a completamento di un'edizione del Congresso coronata da un particolare successo di pubblico.

Website: <http://www.sifit.org>

est

per chi bada
alla sostanza



Estratti vegetali in tavolette
pratiche, efficaci,
di uso flessibile e modulabile



linea ampliata con nuove referenze!

FITOMEDICAL
star bene è naturale

Fitomedical
Via Copernico, 5/7
20082 Binasco (MI)
info@fitomedical.com

www.fitomedical.com