

SNELL BALANCE PROGRAM

L'innovativo programma Specchiasol per il controllo del peso corporeo

Sovrappeso ed obesità costituiscono oggi una situazione fisica diffusa in tutto il mondo e comune a tutte le fasce di età.

Questo stato d'essere non è solamente un problema estetico ma rappresenta un grave fattore di rischio per la salute che espone l'individuo allo sviluppo di numerosi stati patologici, dall'ipertensione al diabete.

La rivista scientifica Lancet ha stimato che nel 2010 nel mondo quasi 3.5 milioni di morti sono attribuibili allo stato di sovrappeso e obesità.

Questo tipo di problematica non esisteva nel passato: solamente 50 anni fa sotto il regime di Mao Tse Tung la Cina ha contato un numero di morti stimato intorno ai 15 milioni di individui per carenza di cibo, oggi Cina e Stati Uniti lottano per il primato di chi vanta il maggior numero di decessi per sovrappeso /obesità.

Gli ultimi 50 anni sono stati testimoni di un cambio epocale nelle abitudini alimentari dell'intera popolazione mondiale, sono entrate prepotentemente a far parte della nostra alimentazione moltissimi cibi preparati a partire da farine e zuccheri raffinati ma con essi sono incrementati a dismisura i casi diagnosticati di Diabete.

L'Insulina rappresenta il ponte di congiunzione tra il tipo di alimentazione della popolazione mondiale e lo sviluppo abnorme dei casi di sovrappeso e diabete.

L'insulina è un ormone polipeptidico prodotto da gruppi di cellule Pancreatiche chiamate "cellule beta delle isole del Langerhans".

La sua principale funzione è quella di abbassare la glicemia permettendo l'entrata e il consumo di glucosio da parte delle cellule che compongono i tessuti. Questa operazione ha di fatto due funzioni:

- 1) Permettere alle cellule di utilizzare il glucosio a fini energetici.
- 2) Abbassare la glicemia indotta dal pasto glicemico. L'iperglicemia è una condizione molto pericolosa per il nostro organismo a causa del fenomeno detto "glicazione", che vede le molecole di glucosio circolanti aggredire varie strutture proteiche dell'organismo come ad esempio la retina (retinopatia diabetica) le guaine mieliniche degli assoni del sistema nervoso (neuropatia diabetica), le lipoproteine circolanti (micro e macro angiopatia ecc.).

Il segnale che arriva all'insulina in presenza di alta glicemia è un segnale di abbondanza energetica, per questo motivo l'insulina è in grado di promuovere attivamente lo stoccaggio energetico degli zuccheri sotto forma di glicogeno e massa adiposa.

Insulina e pesoforma: nemici o amici?

Ecco quindi che molti recenti approcci dietetici per il controllo del peso corporeo sono nati con l'obiettivo di ridurre indirettamente la quantità di insulina circolante agendo sui livelli di glicemia (Indice e carico glicemico).

Specchiasol ha recentemente messo sul mercato **un nuovo metodo per il controllo del peso corporeo** che invece considera l'insulina un prezioso alleato per il raggiungimento del pesoforma.

Tutto si basa sul concetto poco noto che non solamente i carboidrati stimolano la secrezione di insulina, gli aminoacidi infatti sono molecole che stimolano la secrezione di insulina in maniera paragonabile a quella dei carboidrati.

Quello che cambia drasticamente è l'effetto promosso dall'insulina stessa a seconda dei livelli di glicemia che incontra una volta secreta. Pertanto se l'insulina viene secreta a seguito di un pasto proteico in bassa presenza di carboidrati incontrerà una glicemia bassa e quindi provocherà un'ipoglicemia mentre la concentrazione di aminoacidi rimarrà elevata, e il segnale che arriverà all'organismo sarà quello, contrariamente al caso precedente, di una mancanza di energia e per questo motivo verranno attivati meccanismi di liberazione dell'energia da parte delle riserve lipidiche (lipolisi) e meccanismi che invece tenderanno a stoccare sotto forma di massa magra gli aminoacidi circolanti. L'insulina quindi, in caso di pasto prevalentemente proteico, in condizioni normali non si comporta più come un ormone ingrassante, ma al contrario induce il soggetto al consumo delle riserve adipose e alla formazione di massa magra promuovendo il raggiungimento del peso forma.

Per questo scopo viene promosso il **nuovo Snellbalance program**, per permettere di gestire indirettamente i livelli di insulina, il senso di fame e il carico glicemico grazie all'utilizzo combinato di 3 integratori alimentari regolarmente notificati al Ministero della salute.



SPECCHIASOL s.r.l.

Via Bruno Rizzi, 1/3 37012 Bussolengo (VR)

Tel.: 045 6752311; fax: 045 6702373

E-mail: info@specchiasol.it Website: www.specchiasol.it

aprile 2015 natural 1  79