

# 40 ANNI DI SPECCHIASOL



Giuseppe Maria Ricchiuto



Il saluto del sindaco di Verona, Flavio Tosi



Piergiorgio Pietta



Daniela Giachetti



Bruno Scarpa

## UN CAMMINO TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE

Un traguardo importante, una celebrazione di quello che è stato fatto ma che punta lo sguardo al futuro. 40 anni di attività che **Giuseppe Maria Ricchiuto**, Presidente e fondatore del Gruppo Specchiasol, ha voluto festeggiare realizzando una giornata dedicata alla scienza e alla medicina naturale, un momento scientifico e formativo che ha visto gli interventi di prestigiosi studiosi - moderati dal giornalista e conduttore televisivo **Edoardo Raspelli** - che si sono confrontati sul tema del benessere femminile e maschile. L'evento si è svolto nella suggestiva cornice del Palazzo della Gran Guardia di Verona, la città che, in prima linea, ha vissuto la crescita e l'affermazione del Gruppo Specchiasol.

Dopo l'apertura del convegno con il saluto di Giuseppe Maria Ricchiuto, ha preso la parola **Bruno Scarpa** del Ministero

della Salute, che ha aggiornato il folto pubblico sui più recenti sviluppi della normativa europea e nazionale sugli integratori alimentari, i botanicals e i novel food.

In tema di benessere femminile, l'argomento della mattinata, **Rosanna Lambertucci**, Direttore di Più Sani Più Belli, ha parlato dell'importanza di una alimentazione sana e corretta per mantenere il benessere, soprattutto con l'avanzare dell'età; **Giovanni Gasbarrini**, Gastroenterologo del Policlinico Gemelli di Roma, ha illustrato l'importanza e le funzioni della microflora batterica intestinale; **Piergiorgio Pietta** dell'Università degli Studi di Brescia ha evidenziato le caratteristiche della "dieta al femminile" in funzione di alcuni momenti della vita di una donna,

come la gestazione e l'allattamento; **Bruno Brigo**, Medico internista, si è occupato della menopausa e dei cambiamenti che comporta questa fase della vita in una donna; infine Daniela Giachetti, docente dell'Università degli Studi di Siena, ha spiegato il ruolo dei fitoestrogeni nel ridurre i sintomi tipici della menopausa. A sorpresa è intervenuto per un saluto il sindaco della città di Verona, **Flavio Tosi**.

Nel pomeriggio spazio al benessere maschile con **Diego Dalla Palma**, Look maker e conduttore televisivo, che a ruota libera ha parlato di come star bene davanti allo specchio. Interventi di tenore decisamente più scientifico quelli di Bruno Brigo, che ha ampiamente parlato dell'inquadramento clinico della sindrome metabolica, e di Piergiorgio Pietta, che ha preso in considerazione alcuni composti di origine vegetale descrivendone l'attività biologica nei disordini metabolici. Il convegno organizzato in oc-

casione del 40° anniversario di Specchiasol conferma ancora una volta la mission dell'azienda: diffondere la cultura del benessere. Nel corso di questi 40 anni Giuseppe Maria Ricchiuto e i suoi collaboratori hanno lavorato alla ricerca e sono stati dei veri pionieri. Specchiasol è stata infatti la prima azienda a portare la propoli in Italia, formulando un brevetto esclusivo per la decerazione e la purificazione: EPID (Estratto di Propoli Idrodispersibile Decerata). Inoltre, l'azienda è stata in prima linea nella ricerca sulla Stevia (*Stevia rebaudiana* Bertoni), pianta da cui si ottiene un dolcificante 100% naturale. Oggi Specchiasol collabora con i più prestigiosi istituti universitari, produce e distribuisce in tutto il mondo prodotti fitoterapici e cosmetici di altissima qualità seguendo tutta la filiera produttiva, per un totale di oltre 700 referenze. "È un'immensa soddisfazione per me e per tutta la mia azienda confermare il nostro ruolo di

promotori della cultura del benessere" sono le parole di Giuseppe Maria Ricchiuto. "Un mix perfetto tra natura, scienza e salute: è stato questo in questi 40 anni il segreto del nostro successo. Ed è questa la strada sulla quale dobbiamo procedere per affrontare le sfide che ci presenta il futuro".



Rosanna Lambertucci prende la parola

Dr.ssa Rosanna Lambertucci  
Direttore Più Sani Più Belli  
Palazzo della Gran Guardia - Piazza Brà - Verona



G. M. Ricchiuto e la moglie Franca



Bruno Brigo

Giovanni Gasbarrini  
Host immune system  
Host pathobiology  
Palazzo