

# SPECCHIASOL

## sinergia bilanciata per l'equilibrio

Giuseppe  
Maria  
Ricchiuto



Piergiorgio Pietta



Giorgio Calabrese



Bruno Brigo



Specchiasol ha scelto Milano per proporre alla stampa le ultime novità formulate nei suoi laboratori di ricerca. Nell'elegante cornice del Four Seasons Hotel ha chiamato tre importanti esperti della salute e della nutrizione a illustrare come un'alimentazione troppo ricca di proteine e di sale come quella odierna, alterando l'equilibrio acido-base dell'organismo, può causare problemi di diversa natura quali per esempio la perdita di calcio dalla massa ossea o l'aumento dei fattori di rischio cardio-vascolare.

Presentata a Milano il 26 marzo scorso Snell Balance, l'ultima di linea di prodotti nata dalla ricerca scientifica di Specchiasol: un programma innovativo studiato per favorire l'equilibrio del peso corporeo e contribuire al benessere generale dell'organismo.

Durante l'open day milanese, **Bruno Brigo** (Medico specializzato in Medicina interna e Riabilitazione), **Giorgio Calabrese** (Medico nutrizionista e membro del Comitato Nazionale Sicurezza Alimentare) e **Piergiorgio Pietta** (Chimico e Farmacista, docente Università degli Studi di Brescia) hanno parlato delle problematiche che può provocare nell'organismo una dieta povera di frutta e verdura e troppo ricca di alimenti proteici, come spesso è quella odierna. Infatti, un elevato apporto proteico, spesso unito a un cospicuo utilizzo di sale, il quale si aggiunge a quello naturalmente contenuto negli alimenti, origina nell'organismo una condizione di acidosi cronica latente, ovvero un disordine dell'equilibrio acido base. Se persiste, questo squilibrio può causare diversi problemi, come per esempio la perdita di massa muscolare, un maggior rischio di calcoli renali, la perdita di calcio della massa ossea, che viene utilizzato per neutralizzare l'acidità, l'alterazione del tessuto connettivo e un aumento dei fattori di rischio cardio-vascolare quali dislipidemie, ipertensione e obesità addominale. Ecco così evidenziarsi un'associazione tra sovrappeso e obesità con la condizione di acidosi cronica e la necessità di ovviare a questo stato ripristinando un corretto livello di pH dell'organismo, attuabile con un'alimentazione ricca di frutta e verdura e l'eventuale utilizzo, dietro consiglio di esperti, di integratori di sali organici basici. Tra gli alimenti più alcalinizzanti

# FIASOLI SPECCHIASOLI

sono stati ricordati uva e spinaci, tra quelli maggiormente acidificanti i formaggi, in particolare grana e parmigiano.

Su questi presupposti scientifici è stata formulata la linea **Snell Balance**, composta da due integratori alimentari ad azione mirata e combinata.

**PHisio Balance** è un integratore in bustine a base di sali minerali alcalinizzanti (citrati di potassio e magnesio), zinco e succhi concentrati di arancia, mela e limone, i quali apportano naturalmente citrati e malati.

**Peso Balance** è invece un integratore in capsule che contiene Green 4 Fit™, un'associazione di fitocomplessi costituita da estratti di tè verde, peperoncino, caffè verde e pepe nero, ognuno scelto per la sua specifica attività, che è stata descritta nel dettaglio dai tre esperti.

Greenselect® Fitosoma® è un particolare estratto di **tè verde** che possiede un'elevata biodisponibilità; è standardizzato al 19 % in catechine totali espresse come EGCG e ha un contenuto di caffeina inferiore allo 0,1%. Svolge azione lipolitica, diuretica, antiossidante e aumenta la termogenesi, favorendo l'equilibrio del peso corporeo.

Capsimax™ è un estratto micro incapsulato di **peperoncino** titolato al 2% in capsaicinoidi, che non presenta effetti collaterali quali l'irritazione del cavo orale e dello stomaco. Tra le sue azioni si evidenziano l'aumento del metabolismo energetico, della termogenesi e della lipolisi, la diminuzione dell'appetito.

L'estratto di **caffè verde** utilizzato nell'associazione di fitocomplessi è titolato al 45% in acido clorogenico e ha un bassissimo tenore di caffeina, al massimo il 2%: favorisce la riduzione della trasformazione del glicogeno in glucosio e dei livelli di glucosio nel sangue, l'accelerazione del metabolismo degli zuccheri e l'abbassamento del picco glicemico.

A questi estratti si aggiunge quello di **pepe nero**, titolato al 95% in piperina, che possiede proprietà antiossidanti e termogeniche. La sua peculiarità è però quella di aumentare l'assorbimento, e di conseguenza la biodisponibilità, delle sostanze contenute negli alimenti, tra cui vitamine, aminoacidi e minerali, oltre ad alcune sostanze attive vegetali quali la capsaicina, le catechine e la curcumina.

*"Ancora una volta Specchiasol porta sul mercato italiano un prodotto innovativo, frutto di una ricerca scientifica ad altissimi livelli"* ha affermato **Giuseppe Maria Ricchiuto**, presidente e fondatore del Gruppo Specchiasol, nel corso della presentazione dei nuovi prodotti. *"Sono davvero molto orgoglioso di questo risultato che conferma ulteriormente la nostra mission: diffondere la cultura del benessere"*.

**Website: [www.specchiasol.it](http://www.specchiasol.it)**

