

Le Tisane

TISANA CONTRO LE AFFEZIONI RENALI ED URINARIE (dalle Standardzulassungen)

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: *NATURAL 1*, Nr. 5, settembre 2001, pag. 84)

LA DROGA

- Uva ursina foglia, *Uvae ursi folium* (*Arctostaphylos uva ursi* (L.) Sprengel) (BP 93; BHP 96; DAB10; ESCOP; HAB; FF X; FU XI; Komm. E; OeAB 90; OMS; PDR; Ph.Eur. 6; Ph.Helv. VII; Kom. E; Sta.-Zul. 8299.99.99)
- Fagiolo baccello senza semi, *Phaseoli pericarpium* (*Phaseolus vulgaris* L.) (DAC, EB6; FF X; Komm. E, PDR 02; Sta.-Zul. Nr. 8499.99.99)
- Verga d'oro erba, *Solidaginis virgaureae herba* (*Solidago virgaurea* L.) (BHP 96; DAB 10; ESCOP; FF X; Kom. E; PDR; Ph. Eur. 6; Sta. Zul. 1519.99.99)
- Ortosifon foglia, *Orthosiphonis folium* (*Orthosiphon stamineus* Benth.) (BHP 96; DAB XI; ESCOP; FF X; Kom. E; Ph. Eur. 6; PDR; Ph.Helv. VII; Sta.-Zul.1159.99.99)
- Fiordaliso fiore, *Centaureae cyani flos* (*Centaurea cyanus* L.) (Komm. E, PDR, Ph. Helv.VI). Droga con valore prevalentemente estetico
- Menta piperita foglia, *Menthae piperitae folium* (*Mentha x piperita* L.) (BHP 96; DAB 11; ESCOP; FU XII; FF X; Kom. E; OeAB 90; OMS; PDR; Ph. Eur. 6; Sta.-Zul. 1499.99.99). Correttivo del sapore.

LA RICETTA

Uva ursina foglie	40,0
Fagiolo baccello senza semi	15,0
Verga d'oro erba	15,0
Ortosifon foglia	20,0
Fiordaliso fiore	5,0
Menta piperita foglia	5,0
<i>Tè per somministrazione orale</i>	

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Come supporto nelle terapie contro il catarro della vescica urinaria e del bacino renale.

EFFETTI COLLATERALI

I bambini ed i sofferenti di allergia gastrica, possono manifestare nausea e vomito.

AVVERTENZA

Nei casi di uso prolungato o di superdosaggio, è possibile l'insorgenza di danni epatici (intossicazione idrochinonica).

INTERAZIONI CON ALTRE SOSTANZE

L'infuso non va somministrato in concomitanza a sostanze che provocano acidità urinaria.

CONTROINDICAZIONI

Edemi da ridotta attività cardiaca e renale; nei casi di patologie renali croniche, non somministrare senza aver consultato un medico.

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare circa 150 ml di acqua sulla miscela contenuta in un cucchiaino da dessert (2-4 grammi), coprire, far bollire per 15 minuti e filtrare. Il the può anche essere preparato per macerazione, di alcune ore, in acqua fredda e breve bollitura dopo filtrazione. Salvo diversa prescrizione, assumere una tazza di preparato, tre o quattro volte al giorno. Senza parere medico, non prolungare il trattamento oltre 1-2 settimane.

AVVERTENZA

Si consiglia di favorire l'alcalinizzazione delle urine, tramite abbondante alimentazione a base di vegetali (o anche l'aggiunta di un pizzico di bicarbonato ad ogni tazza); provvedere anche all'abbondante assunzione di liquidi a scopo diuretico. Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Non assumere dopo la data di scadenza.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr. Standard

(Standard Zulassungen)

del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.