

# SYMPHYTUM OFFICINALE (L). (CONSOLIDA MAGGIORE)

\* **Alberto Bianchi**



Foto di Beinwell

*Symphytum officinale*

**(*Consolida major* Garsault; *Consolida major* Gilib.; *Symphytum peregrinum* Ledeb.)**

**Ordine:** Lamiales

**Famiglia:** Boraginaceae

**Etimologia:** *Symphytum* dal greco *symphuo*=io saldo, con allusione alle proprietà vulnerarie che la tradizione conferisce alla droga; *officinale*, delle officine farmaceutiche.

**Altre denominazioni:** Sinfito, Erba conferma, Erba del cardinale, Orecchia d'asino, Alo, Naro, Erba di S. Lorenzo. Echter beinwell (ted.), Grande Consoude (fr.), Comfrey (ingl.), Consuelda (sp.)

**DESCRIZIONE BOTANICA**

Pianta erbacea perenne alta 30-60 cm ispida per peli patenti o deflessi, con grosso rizoma carnoso orizzontale. Fusti eretti, angolosi, alati, ramificati in alto.

**Foglie:** inferiori grandi, lanceolate, crenate, con nervi sporgenti di sotto, lunghe fino a 30 cm; le superiori più piccole e con lamina strettamente lanceolata, acuminata.

**Fiori:** riuniti in brevi cime dense terminali, per lo più penduli, formati da un piccolo calice e da una corolla tubulare di colore bianco-giallastro o rosato o violaceo.

**Frutti:** mericarpi lisci e lucidi.

**HABITAT**

Pianta tipica dell'areale europeo, dal quale si spinge a est sino in Siberia; in America sett. è inselvatichita da colture.

Comune in pianura padana e nelle valli alpine, rara nelle altre regioni (Umbria, Lazio, Campania, Basilicata); prati umidi, boschi ripari, margini dei fossi, luoghi paludosi, siepi (0-1300 m).

**FIORITURA**  
Maggio-luglio

**DROGA**

Radice e foglie

**Tempo balsamico**

La radice in autunno inoltrato, le foglie durante tutto l'anno.

**Componenti principali**

Allantoina, alcaloidi pirrolizidinici (echimidina e simfitina), tannini, quantità abbondanti di mucillagini (fruttani), amidi, triterpeni (isobaurenolo) e steroli (sitosterolo), asparagina, aminoacidi.

**Conservazione e trasformazione**

La radice si essicca al sole eventualmente tagliando longitudinalmente le più grosse; le foglie si essiccano all'ombra. Si conservano al riparo dalla polvere e dall'umidità.

**Forma d'impiego**

Droga sminuzzata, estratti e succhi di pianta fresca per preparazioni semisolide o cataplasmi, per uso esterno; decotto, infuso, polvere, tintura, estratto fluido, tintura madre.

**PROPRIETÀ E IMPIEGHI**

**Proprietà**

antinfiammatorie, cicatrizzanti, emollienti, astringenti, antidiarroiche, antiemorragiche, analgesiche.

**Impieghi terapeutici**

Uso interno: contro gastriti e ulcere gastrointestinali, coliti, coliti ulcerose, diarrea.

Uso esterno: sottoforma di cataplasmi e paste, come antiflogistico per periositi, infiammazioni articolari, nodosità gottose, per stimolare la formazione del callo osseo dopo fratture ossee, per tendiniti, artriti, distorsioni, slogature, strappi muscolari, contusioni, ematomi, tromboflebiti, flebiti, mastiti, parotiti, emorroidi; i decotti vengono impiegati come sciacqui e gargarismi per paradentosi, faringiti e angina.

**Altri impieghi**

In cucina per preparare insalate, frittatine, frittelle.

**Usi popolari**

Nella medicina popolare italiana la droga viene utilizzata per reumatismi, bronchiti, pleuriti e come antidiarroico.

**Note**

La consolida è controindicata nei soggetti con sofferenza epatica e renale. I preparati galenici della droga totale, se si ha la necessità di somministrarli per via interna, devono essere prescritti per periodi non troppo lunghi.

\* UNIVERSITÀ DI PARMA  
Dipartimento di Farmacia

**ERBA VITA**

Benvenuti in un mondo sano.

# HAI A CUORE IL VALORE DEL COLESTEROLO?

## Sterol STOP

Con **Olivcomplex®**  
e Cassia nomame,  
utile per il metabolismo  
dei trigliceridi  
e del colesterolo.



Materiali POP: Depliant, Display Box, Totem, Espositore da banco.  
Contattaci e trova tra le nostre 3000 referenze quelle più adatte alle esigenze dei tuoi clienti.  
Per tutti i dettagli rivolgiti al nostro agente di zona o all'ufficio commerciale ☎ 0549 998318.

[www.erbavita.com](http://www.erbavita.com)