

# ESCHSCHOLZIA CALIFORNICA CHAM (PAPAVERO CALIFORNIANO)

\* *Alberto Bianchi*

## le schede tecniche

**Ordine:** Papaverales

**Famiglia:** Papaveraceae

**Altre denominazioni:** Papavero della California.

Kalifornischer Mohn (ted.), California poppy (ingl.), Pavot de Californie (fr.).

### DESCRIZIONE BOTANICA

Pianta priva di lattice con fusti di 2-6 dm.

**Foglie:** alterne, ternato-divise, a segmenti lineari.

**Fiori:** solitari, attinomorfi con 4 petali aranciati o gialli e sepali saldati in un cappuccio.

**Frutti:** capsula lineare deiscente a 2 valve.

### HABITAT

Originaria della California, dove si sviluppa in vaste estensioni sulle dune costiere, ma anche nelle pianure, nelle valli aride e ai margini del deserto.

Si è naturalizzata nelle nostre regioni dove viene riprodotta per semina e utilizzata a fini ornamentali. Talora subsontanea.

### FIORITURA

Giugno-ottobre

### NOTE CULTURALI

Semina in marzo-aprile 2-3 kg/ha in file distanziate 60 cm e a una distanza di 20 cm l'una dall'altra sulla fila.

Ama il pieno sole, ma vegeta bene anche in condizioni di mezzo sole. Richiede terreni freschi, sciolti anche se non tanto fertili e abbisogna di una buona aratura e ripetute erpicature al terreno. L'impianto può ripetersi per 2 o 3 anni sulla stessa area effettuando rotazioni successive di erba medica o senape bianca e facelia.

### DROGA

Pianta intera, radice.

**Tempo balsamico:**

Aprile-luglio.

**Componenti principali:** Alcaloidi benzilisoquinolici e benzofenantridinici, flavonoidi (rutina), pigmenti xantini (eschscholziaxantina).

**Conservazione e trasformazione:** Si essicca all'aria e all'ombra e si conserva in sacchetti di carta o tela ben protetti dall'umidità. Si può usare anche la pianta fresca.

**Forma d'impiego:** Infuso, tintura.

### PROPRIETÀ ED IMPIEGHI

**Proprietà:**

Sedative e leggermente ipnotiche.

**Impieghi terapeutici:**

Nelle neuropatie con ipercinesia.

Nelle emicranie psicogene accompagnate da insonnia. Negli stati spasmodici viscerali con difficoltà ad addormentarsi e sonno non riposante.

**Altri impieghi:**

Nel nostro Paese è normalmente coltivata come pianta ornamentale rustica.

**Usi popolari:**

In America veniva prescritta in passato nella pratica pediatrica.

\* **UNIVERSITÀ DI PARMA**  
**Dipartimento di Farmacia**