



Le Tisane

TISANA CONTRO I DOLORI MESTRUALI

del Dr. Manfred Pahlow

(Per chiarimenti e spiegazioni, vedi: NATURAL 1, Nr. 5, settembre 2001, pag. 84)

LE DROGHE

- Camomilla fiore, *Matricariae flos* (*Matricaria recutita* L.)
(FU X; BHP 96; DAB 10; ESCOP; FF X; Kom. E; OeAB 90; PDR 01; Ph.Eur. 01; Ph.Helv. VII; Sta.-Zu. 7999.99.99)
- Millefoglio erba, *Millefolii herba* (*Achillea millefolium* L.)
(BHP 96; DAB X; FF X, tintura madre; Kom. E; OeAB 90; PDR 01; Ph.Helv. 7; Sta.-Zu. 1249.99.99)
- Melissa foglia, *Melissae folium* (*Melissa officinalis* L.)
(BHP 96; DAB X; ESCOP; FU X; FF X, tintura madre; Kom. E; OeAB 90; OMS; PDR 01; Ph.Eur. 01; Ph.Helv. 7; Sta.-Zu. 1149.99.99)

LA RICETTA

Camomilla fiore 20,0
Millefoglio erba 20,0 • Melissa foglia 10,0

INDICAZIONI

Dolori mestruali (dismenorrea).

CONTROINDICAZIONI

Allergia alle droghe della famiglia delle composite.

Avvertenza: per una maggiore conoscenza delle cause della patologia è strettamente necessario consultare un medico.

DOSE, MODO E TEMPO

DI SOMMINISTRAZIONE

Versare acqua bollente (circa 250 ml) su 2 cucchiaini da dessert di miscela, in recipiente coperto; lasciare a macero per circa 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione medica bere, a sorsi, la tisana ancora calda in quantità di 2-3 tazze al giorno. Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini. (Frau. 1)

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopoeia

Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registre Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.