

**TERRA DI LUNA  
di boschi, di pietra**  
Volume di 513 pagine  
Idilio Antonioli,  
Giovanni Novani,  
Emanuele Bertocchi,  
M. Eugenia Parodi

Un volume davvero splendido, perfetta simbiosi tra immagini suggestive e di alta qualità e testi completi e di esemplare chiarezza. Il miglior modo per celebrare una terra, le montagne della Lunigiana, e contemporaneamente scoprirne l'eccezionale patrimonio micologico. Il volume vuole essere, nelle parole di Maurizio Varese, Presidente della Comunità Montana dei luoghi, un'occasione di riflessione su un nuovo modo di avvicinarsi ai temi della valorizzazione del territorio lunigiano. La Comunità Montana opera già da tempo in questo senso, promuovendo un'azione di valorizzazione e recupero del rapporto tra uomo e territorio, rapporto che in passato ha prodotto un paesaggio variegato e ricco, di cui oggi sono testimonianza borghi,



resti di torri e castelli, statue, stele, portali, fregi e stemmi. Tuttavia l'attenzione degli autori è, come detto, concentrata sul prezioso patrimonio micologico del luogo, oggi minacciato dal degrado e dall'abbandono del bosco, un tempo preziosa fonte di reddito, oggi soffocato dalla vegetazione invasiva. In questo habitat si è sviluppata la grande varietà micologica presentata nel volume. Una ricchezza che deve essere salvaguardata e ricondotta al ruolo di centralità un tempo ricoperto. Ed il volume nasce proprio con l'intento di essere una testimonianza dell'impegno della Comunità nei confronti dei luoghi, delle tradizioni e degli uomini che qui hanno vissuto e tuttora vivono. Recuperare la qualità ambientale e la specificità delle produzioni tipiche della Lunigiana significa valorizzare un patrimonio antico e riattivare un'economia che assicuri la sussistenza delle popolazioni locali. Le risorse micologiche rappresentano una ricchezza ambientale, scientifica ed anche turistica, intimamente legata alla storia di questa terra, materia prima per un'industria che operi, per tornare alle parole di Maurizio Varese, con la consapevolezza della qualità dei suoi prodotti e di un retroterra culturale di grande prestigio.

**Comunità Montana della Lunigiana**  
Piazza della Libertà  
54013 Fivizzano (MS)  
Tel.: 0585 942011  
Fax: 0585 948080  
E-mail: comlun@zia.ms.it

**PDR® INTEGRATORI  
NUTRIZIONALI**  
Volume di 696 pagine  
Sheldon Hendler  
David Rorvik

Tradotto in italiano dall'edizione statunitense, il volume è noto agli operatori della salute.

PDR® Integratori Nutrizionali si propone come un'affidabile ed aggiornato strumento di informazione dedicato all'ambito della medicina nutrizionale.

Gli autori hanno vagliato i risultati delle ricerche più recenti, estrapolandone informazioni relative alle effettive attività dei nutrienti, così da poter distinguere con chiarezza tra proprietà comprovate ed effetti vantati senza alcun avallo scientifico. Il volume presenta dunque, per completezza di informazione, le attività dimostrate clinicamente, quelle speculative e quelle che debbono invece essere ridimensionate.

Il testo comprende 210 monografie, relative a circa 1000 nutrienti, tra cui figurano anche vitamine, minerali, aminoacidi, acidi grassi, oligopeptidi, acidi nucleici, probiotici e fitoterapici. Ogni monografia è composta da 9 sezioni, includenti una descrizione, gli effetti e la farmacologia, le indicazioni e l'uso, il sommario delle ricerche, le controindicazioni, le precauzioni e gli effetti indesiderati, le interazioni, il sovradosaggio, il dosaggio e la somministrazione e la bibliografia. Sheldon Hendler



è ricercatore e direttore di Journal Medical Food; David Rorvik è uno scrittore giornalista per la scienza e la medicina di Time Magazine. Le competenze degli autori lasciano intuire il rigore scientifico con cui è stata realizzata l'opera, il cui linguaggio, coerentemente con la comunicazione scientifica moderna, è tuttavia agevole anche per i non addetti ai lavori.

L'opera costituisce il risultato di una delle più ampie ed esaustive indagini sulla letteratura di settore mai effettuate. Medici, operatori del settore, pazienti e consumatori ed anche coloro che, semplicemente, si apprestano a seguire un intelligente programma nutrizionale troveranno nel libro la risposta a molti quesiti, in una efficace e razionale guida solidamente radicata nei fatti.

**CEC Editore**  
Viale Legioni Romane, 55  
20147 Milano  
Tel.: 02 4152943  
Fax: 02 416737  
E-mail: ceclebovich@tin.it

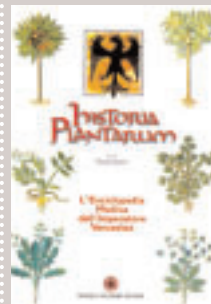
**HISTORIA PLANTARUM**  
Lenciclopedia medica  
dell'Imperatore Venceslao  
Opera enciclopedica in tre  
volumi CD-rom  
Vera Segre Rutz,  
Emilio Lazzarini

Historia Plantarum è un'opera importante, nel senso più ampio del termine.

Per la ricchezza dei volumi, corredati da un CD-rom, per la veste raffinata con cui si presenta e per la riproposizione di un testo che ha costituito, nel Medio Evo e nel Rinascimento, l'opera di riferimento in ambito medico ed erboristico e, nel contempo, un ambito oggetto di grande valore artistico, espressione di lusso ed eleganza.

L'opera è suddivisa in tre volumi: una traduzione, realiz-

zata dal Prof. Emilio Lazzarini, un commentario, curato dalla Prof.ssa Vera Segre Rutz (docente presso l'Università di Pavia ed esperta di erbari



miniati), e le schede descrittive dell'epoca.

L'autrice prende le mosse dal duplice ruolo che l'erbario

ricopri nel Medio Evo ed in epoca successiva: strumento scientifico ritenuto indispensabile per la professione medica ed oggetto di lusso, per le illustrazioni spesso ai vertici dell'arte.

L'autrice si sofferma quindi sugli aspetti più strettamente storico-artistici del volume, e segnatamente sul ricco apparato di miniature della Scuola Lombarda del Trecento.

Sfizzo decorativo, ricchezza delle informazioni, eleganza della forma, queste le ragioni della peculiarità assoluta dell'opera. Non mancano i riferimenti alla paziente e minuziosa opera di restauro cui il manoscritto è stato sottoposto. Ogni pagina del codice è oggetto di un'ampia scheda contenente la riproduzione della pagina stessa, una

descrizione del soggetto illustrato e la traduzione.

A corredo dell'opera, come accennato, è presente anche un CD-rom, contenente una traduzione integrale dell'Historia Plantarum, per effettuare delle ricerche, su uno strumento antico e complesso come il codice, avvalendosi di uno strumento moderno e versatile quale il computer.

L'Historia Plantarum è una delle opere contenute nel ricco catalogo dell'Editore. Per informazioni:

**Franco Cosimo Panini**  
Via Corassori, 24  
41100 Modena  
Tel.: 059 343572  
Fax: 059 344274  
E-mail: facsimili@fcp.it

a cura di Massimo Corradi