

Le Tisane

TISANA DOMESTICA
Ricetta Egwa-Wiveda 191

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 87, novembre 2009, pag. 58)

LE DROGHE

- Finocchio frutto, Foeniculi amari/dulcis fructus (Foeniculum vulgare L.) (BHP : ESCOP; FUXI; HAB; Kom. E; PDR : Ph.Eur. 6; OeAB 98; Sta.-Zul. 5199.99.99)
- Sambuco fiore (Sambucus nigra L.) (BHP , FU XI, Kom. E, OeAB 90, OMS, PDR, Ph. Eur. , Ph. Helv. 7, St. Zul. 1019.99.99)
- Tiglio fiore, Tiliae flos (Tilia cordata Miller, Tilia platyphyllos Scopoli) (BHP 96; DAB 10; FF X; FU XI; HAB; Kom. E; OeAB 90; PDR; Ph. Eur.6; Ph. Helv. 7; Sta. Zul. 1129.99.99)
- Altri componenti:
 - Rosa pseudofrutto (Cinorrodi), Rosae pseudofructus (Rosa canina L.). Correttivo del sapore (DAB 10; DAC; FFX; Komm. E; PDR; Ph. Eur. 6; Ph.Helv. VI.).
 - Rovo foglia, Rubi fruticosi folium (Rubus fruticosus L.). Stabilizzante. (DAB Suppl.6; DAC 86; FFX; Komm. E; PDR; Sta. Zul. 1449.99.99)

LA RICETTA

(parti in peso)

Finocchio frutto (contuso)	20,0
Sambuco fiore	10,0
Tiglio fiore	20,0
Cinorrodi	20,0
Rovo foglia	15,0

Tisana domestica, sostitutiva del the di uso domestico.

*(per i dosaggi vedere "Dosaggio e Modalità d'impiego")

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Tisana domestica, atta a prevenire il raffreddore. Indicata anche in caso di infezioni influenzali incipienti, con leggere manifestazioni di bronchite.

AVVERTENZA

Tisana da cambiare dopo un impiego di 2 - 3 mesi

EFFETTI INDESIDERATI

In alcuni casi, reazioni allergiche cutanee e respiratorie (Finocchio)

CONTROINDICAZIONI

Allergia al finocchio

* DOSAGGIO E MODALITÀ DI IMPIEGO

Versare circa 150 ml di acqua bollente su 2 cucchiaini da dessert di miscela; coprire, lasciare a riposo per 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere una tazza di tisana, appena preparata, da tre a cinque volte al giorno; se desiderato, aggiungere miele come dolcificante.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983

BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)

BHP British Herbal Pharmacopeia

DAB Farmacopea Tedesca

DAC Codex della Farmacopea Tedesca

EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6

ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy

FF Farmacopea Francese

FU Farmacopea Italiana

Kom. E Commissione

di Fitoterapia del Ministero

della Sanità Tedesco

OeAB Farmacopea Austriaca

OMS Organizzazione Mondiale

della Sanità (anche WHO)

PDR Physician's Desk Reference

for Herbal Medicines

della Medical Economics Co.

Ph.Eur. Farmacopea Europea

Ph.Helv. Farmacopea Svizzera

Sta.-Zul. Registr. Standard

(Standard Zulassungen)

del BGA



Lume da notte con tisaniera della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.



LAVORAZIONE E COMMERCIO INGROSSO PIANTE OFFICINALI AROMATICHE E DERIVATI

Estratti secchi titolati in polvere
Tisane

Forniture di materie prime tagliate
polverizzate e miscelate

Specializzato ingrosso prodotti singoli
per pot pourri
miscela pot pourri selezionate



Dried titrated extracts in powder
Herb teas

Wholesale supplier of cut, powdered,
mixed raw materials

Specialized supplier for single
pot pourri products,
selected pot pourri blends