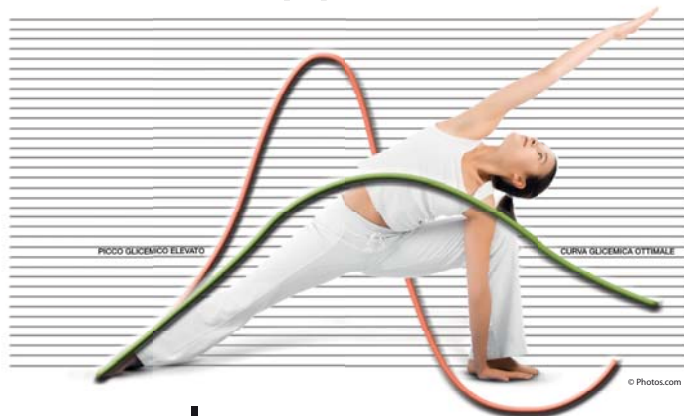


NOVITÀ

LibraMed regola il **picco glicemico** contro **sovrappeso e obesità**



libraMed Fitomagra

- riduce l'accumulo dei grassi
- riduce la circonferenza ombelicale
- riduce il senso di fame

Libramed, grazie al suo complesso brevettato Policaptil Gel Retard®, agisce controllando i picchi glicemici, riducendo l'accumulo dei grassi e il senso di fame. Grazie a questo meccanismo d'azione **Libramed**, in associazione ad una dieta equilibrata e ad una regolare attività fisica, **favorisce la riduzione del peso e della circonferenza ombelicale.**



Indicato anche per bambini da 8 anni di età

Senza Glutine - Gluten free

È UN DISPOSITIVO MEDICO CE 0373
Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.
Aut. Min. del 22-12-2011



L'EVOLUZIONE DELLA FITOTERAPIA

Aboca S.p.A. Società Agricola Sansepolcro (AR) - www.aboca.it

Le Tisane

TISANA PER IL METABOLISMO

Ricetta del Dottor Rauch

(Per chiarimenti e spiegazioni sulla rubrica, vedi: NATURAL 1, Nr. 87, marzo 2009, pag. 58)

LE DROGHE

- Ortica erba, *Urticae folium/herba (Urtica dioica L., Urtica urens L.)* (FF X; DAB 10; BHP; PDR 02; ESCOP; Kom.E; Leitfaden, pag. 91; OMS; PDR 02; Ph.Eur. 7; Sta.-Zul. 8599.99.99)
- Millefoglie erba, *Millefolii herba (Achillea millefolium L.)* (BHP 96, FFX, HAB, Kom. E; Leitfaden, pag. 287; OeAB 90, Ph.Eur. 7, Ph.Helv. VII, Sta.-Zul. 1249.99.99)
- Assenzio erba, *Absinthii herba (Artemisia absinthium L.)* (BHP 96; DAB 98; ESCOP; FU X; FF X; Kom. E; Leitfaden, pag. 349; OeAB 90; Ph.Eur. 6; Ph.Helv. VII; PDR; Sta.-Zul. 1339.99.99)

LA RICETTA (parti in peso)

Ortica Foglia/erba	50,0
Millefoglie erba	30,0
Assenzio erba	20,0

Infuso per somministrazione orale

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

INDICAZIONI

Nei trattamenti di sostegno contro l'anemia, i sintomi della sideropenia e le dispesie. Come supporto ai trattamenti di attivazione metabolica e per stimolare l'attività dei reni. Contro l'inappetenza e per favorire la digestione.

AVVERTENZE

È consigliata una contemporanea, abbondante assunzione idrica.

EFFETTI INDESIDERATI

Assunte a dosaggio elevato, le tisane a base di assenzio potrebbero causare vomito, diarree, ritenzione d'urina, torpore e crampi.

CONTROINDICAZIONI

Ulcere gastroenteriche, ipersensibilità alle Asteracee ed edemi per accumulo di acqua, a causa di una diminuita attività cardiaca e renale.

DOSAGGIO E MODALITÀ D'IMPIEGO

Versare acqua bollente (circa 200 mL) su 2 cucchiari da dessert ripieni di miscela; coprire, lasciare a riposo per circa 5 - 10 minuti e filtrare. Salvo diversa prescrizione, assumere 2 - 3 volte al giorno una tazza di the, la cui assunzione, a scopo curativo, va protratta per 6 - 8 settimane.

Conservare al riparo dalla luce e dall'umidità. Da consumarsi entro breve tempo perché di limitata stabilità. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

ERRATA CORRIGE

Sul fascicolo di marzo 2012, la ricetta della tisana contro le affezioni cutanee, pubblicata a pagina 67, è stata erroneamente indicata come "infuso per somministrazione orale", nel paragrafo dedicato alla Ricetta. L'infuso è, ovviamente, **destinato all'uso esterno.** Ce ne scusiamo con i lettori.

Abbreviazioni

AB DDR Farmacopea della Repubblica Democratica Tedesca 1983
BGA Ministero della Sanità Tedesco (ora BfArM)
BHP British Herbal Pharmacopeia
DAB Farmacopea Tedesca
DAC Codex della Farmacopea Tedesca
EB6 Supplemento alla Farmacopea Tedesca 6
ESCOP European Scientific Cooperative on Phytotherapy
FF Farmacopea Francese
FU Farmacopea Italiana
Kom. E Commissione di Fitoterapia del Ministero della Sanità Tedesco
OeAB Farmacopea Austriaca
OMS Organizzazione Mondiale della Sanità (anche WHO)
PDR Physician's Desk Reference for Herbal Medicines della Medical Economics Co.
Ph.Eur. Farmacopea Europea
Ph.Helv. Farmacopea Svizzera
Sta.-Zul. Registr. Standard (Standard Zulassungen) del BGA



Lume da notte con tisana della metà del sec. XIX. Oggetto che serviva per dare un tenue chiarore alla camera da letto e per tenere tiepida la tisana.